"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"
_____ Ларионова И.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ /_____

ГБОУ СОШ с. Богдановка Нефтегорск

М Е Н Ю на 14.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Компот из свежезамороженной вишни + С витамин		200	71
Батон .		50	135
Итого:	59,10		546
Обед			
Икра морковная:		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и зелен		250/5/2	114
Кнели куриные с соусом		50/30	135
Горох отварной.,		150	232
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	80,00		845
Всего:	139,10		1 391

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,4	45,99	196,86

Витамины в милиграммах

витРР - 0,03	витЕ - 5,4	витА - 6,29
витВ2 - 0,01	витВ1 - 1,26	витС - 76,79

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 447,02 Mg - 257,31 Fe - 15,24 K - 55,6

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"
_____ Ларионова И.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____

ГБОУ СОШ с. Богдановка Нефтегорск (1-4 классы)

М Е Н Ю на 14.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Компот из свежезамороженной вишни + С витамин		200	71
Батон .		50	135
Итого:	59,10		546
Всего:	59,10		546

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
15,02	23,14	69,3

Витамины в милиграммах

витЕ - 0,08	витА - 0,07	витВ1 - 0,33

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 55,86 Mg - 109,64 Fe - 4,83 P - 254,62

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"
_____ Ларионова И.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ /

ГБОУ СОШ с. Богдановка Нефтегорск(ОВЗ)

М Е Н Ю на 14.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша гречневая		150	145
Компот из свежезамороженной вишни + С витамин		200	71
Батон .		50	135
Итого:	59,10		546
Обед			
Икра морковная:		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной и зеле		200/5/2	91
Кнели куриные с соусом		50/30	135
Горох отварной.,		150	232
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		823
Всего:	135,50		1 369

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,77	45,04	194,11

Витамины в милиграммах

витРР - 0,03	витЕ - 5,21	витА - 6,15
витВ2 - 0,01	витВ1 - 1,25	витС - 63,31

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 439,88 Mg - 252,55 Fe - 15,03 K - 55,6

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Дмитриева О.А.