"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"
_____ Ларионова И.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____/

ГБОУ СОШ с. Богдановка Нефтегорск

М Е Н Ю на 21.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Филе птицы тушеное в соусе		50/50	137
Горох отварной.,		150	232
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		634
Обед			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		250/5/2	111
Жаркое из птицы.		250	405
Компот из свежезамороженной вишни + С витамин		200	71
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	80,00		823
Всего:	139,10		1 457

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах		
50,63	57,84	184,15	витЕ - 1,37	витА - 16,26	витВ1 - 1,26

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 490,73 Mg - 192,65 Fe - 12,79 K - 91,5

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"
_____ Ларионова И.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №
_____

ГБОУ СОШ с. Богдановка Нефтегорск (1-4 классы)

М Е Н Ю на 21.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Филе птицы тушеное в соусе		50/50	137
Горох отварной.,		150	232
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		634
Всего:	59,10		634

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
27,82	18,15	90,5

Витамины в милиграммах

витЕ - 0,38	витА - 15,06	витВ1 - 0,59

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 244,17 Mg - 80,94 Fe - 6,65 K - 27,6

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"
_____ Ларионова И.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №_____
_____

ГБОУ СОШ с. Богдановка Нефтегорск(ОВЗ)

М Е Н Ю на 21.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Филе птицы тушеное в соусе		50/50	137
Горох отварной.,		150	232
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		634
Обед			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью.		200/5/2	94
Жаркое из птицы.		250	405
Компот из свежезамороженной вишни + С витамин		200	71
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40		806
Всего:	135,50		1 440

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,21	56,78	182,77

Витамины в милиграммах

витРР - 0,03	витЕ - 1,2	витА - 21,35
витВ2 - 0,01	витВ1 - 1,24	витС - 104,81

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 486,25 Mg - 186,08 Fe - 12,53 K - 94,48

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Дмитриева О.А.