"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"
Ларионова И.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Богдановка Нефтегорск

М Е Н Ю на 22.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	68
Птица тушеная в соусе,,		50/50	137
Каша пшеничная рассыпчатая		150	221
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		567
Обед			
Печенье,...		60	262
Суп картофельный с клецками , мясом цыпленка и зелень		10/250/2	168
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/20	318
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	80,00		1 058
Всего:	139,10		1 625

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,85	38,22	270,51

Витамины в милиграммах

витЕ - 1,38 витА - 0,53 витВ2 - 0,06

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 534,86 Mg - 184,74 Fe - 14,57 K - 77,4

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"
_____ Ларионова И.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №_____
_____

ГБОУ СОШ с. Богдановка Нефтегорск (1-4 классы)

М Е Н Ю на 22.04.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	68
Птица тушеная в соусе,,		50/50	137
Каша пшеничная рассыпчатая		150	221
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10		567
Всего:	59,10		567

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
21,19	14,56	87,53

Витамины в милиграммах

витЕ - 0,43 витА - 0,13 витВ1 - 0,28

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 183,69 Mg - 85,94 Fe - 7,86 K - 27,6

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"
_____ Ларионова И.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ /

ГБОУ СОШ с. Богдановка Нефтегорск(ОВЗ)

М Е Н Ю на 22.04.2021

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак			
Яблоко*			150	68
Птица тушеная в соусе,,			50/50	137
Каша пшеничная рассыпчатая			150	221
Чай с сахаром			200	61
Батон порционно.			30	81
	Итого:	59,10		567
	Обед			
Печенье,...			60	262
Суп картофельный с клецками , мясом цыпленка и зелень			10/200/1	139
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным			150/20	318
Компот из св.яблок + С витамин			200	115
Хлеб пшеничный ,			40	118
Хлеб ржаной*			30	78
	Итого:	76,40		1 029
	Всего:	135,50		1 596

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах		
47,82	36,76	267,64	витЕ - 1,19	витА - 0,43	витВ2 - 0,06

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 525,85 Mg - 180,09 Fe - 14,33 K - 77,4

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Дмитриева О.А.