"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"
_____ Кузнецова Е.В.

СОШ
с.Богдановка,
CN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan_sch_
nft@samara.edu
.ru
00974843gd494
269a1

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ /

ГБОУ СОШ с. Богдановка Нефтегорск

М Е Н Ю на 20.09.2021

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Йогурт Нежный			100	52
Каша молочная геркулесовая с маслом			200/5	270
Кисель + С витамин			200	128
Батон порционно.			30	81
	Итого:	59,10	535	531
Обед				
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительны			60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью			15/200/1	134
Тефтели тушеные в соусе			60/50	218
Каша гречневая вязк			150	157
Компот из св.яблок + С витамин			200	115
Хлеб пшеничный*..			60	177
Хлеб. ржаной			40	104
	Итого:	80,00	836	940
	Всего:	139,10	1 371	1 471

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,56	42,98	219,68

Витамины в милиграммах

витЕ - 2,12 витА - 0,19 витВ1 - 1,14

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 598,73 Mg - 257,83 Fe - 14,59 K - 94

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"
_____ Кузнецова Е.В.

СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan_sch_nft@samara.edu.ru 00974843gd494269a1

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ /_____

ГБОУ СОШ с. Богдановка Нефтегорск (1-4 классы)

М Е Н Ю на 20.09.2021

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Йогурт Нежный			100	52
Каша молочная геркулесовая с маслом			200/5	270
Кисель + С витамин			200	128
Батон порционно.			30	81
	Итого:	59,10	535	531
	Всего:	59,10	535	531

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
14,78	11,92	91,51

Витамины в милиграммах

витЕ - 0,02 витВ1 - 0,23 витС - 1,13

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 374,62 P - 252,98 Mg - 74,9 Fe - 1,3

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan_sch_nft@samara.edu.ru 00974843gd494269a1

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ / _____

ГБОУ СОШ с. Богдановка Нефтегорск (ОВЗ)

М Е Н Ю на 20.09.2021

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Йогурт Нежный			100	52
Каша молочная геркулесовая с маслом			200/5	270
Кисель + С витамин			200	128
Батон порционно.			30	81
	Итого:	59,10	535	531
Обед				
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительны			60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью			15/200/1	134
Тефтели тушеные в соусе			60/50	218
Каша гречневая вязк			150	157
Компот из св.яблок + С витамин			200	115
Хлеб пшеничный ,			40	118
Хлеб ржаной*			30	78
	Итого:	76,40	806	855
	Всего:	135,50	1 341	1 386

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,58	41,74	204,2

Витамины в милиграммах

витЕ - 2,12 витА - 0,19 витВ1 - 1,01

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 662,53 Mg - 247,23 Fe - 13,59 K - 77,4

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Дмитриева О.А.