"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"
_____ Кузнецова Е.В.

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan-school@mail.ru
009748439d494269a1
2022.01.10 09:22:

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Богдановка
_____ / Илясова Е.М.

ГБОУ СОШ Богдановка Нефтегорск (1-4 классы)

М Е Н Ю на 11.01.2022

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Икра кабачковая..			60	74
Биточки из мяса с соусом,			50/50	202
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным			150	188
Чай с лимоном			200/3,5	62
Хлеб пшеничный			30	70
	Итого:	62,20	544	595
Обед				
Салат из моркови с сахаром,,			60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..			200/5/1	77
Жаркое по-домашнему			200	290
Сок фруктовый			200	76
Хлеб пшеничный			30	70
Хлеб ржаной			30	78
	Итого:	87,10	726	622
	Всего:	149,30	1 270	1 218

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
34,32	49,55	161,84

Витамины в милиграммах

витE - 0,92	витA - 1 339,07	витD - 0,75
витB2 - 0,62	витB1 - 0,85	витC - 35,21

Минеральные вещества в милиграммах

F - 130,07	Se - 15,21	Ca - 194,75	Mg - 123,81
I - 168,09	Fe - 8,8	K - 1 165,1	P - 469,2

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"
_____ Кузнецова Е.В.

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan-school@mail.ru
009748439d494269a1
2022.01.10 09:39:

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Богда
_____ Илясова

ГБОУ СОШ Богдановка Нефтегорск (ОВЗ)

М Е Н Ю на 11.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	
Биточки из мяса с соусом,		50/50	2
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	1
Чай с лимоном		200/3,5	
Хлеб пшеничный		30	
Итого:	62,20	544	5
Обед			
Салат из моркови с сахаром,,		60	
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	
Жаркое по-домашнему		200	2
Сок фруктовый		200	
Хлеб пшеничный		30	
Хлеб ржаной		30	
Итого:	87,10	726	6
Всего:	149,30	1 270	1 2

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
34,32	49,55	161,84

Витамины в милиграммах

витЕ - 0,92	витА - 1 339,07	витD - 0,75
витВ2 - 0,62	витВ1 - 0,85	витС - 35,21

Минеральные вещества в милиграммах

F - 130,07	Se - 15,21	Ca - 194,75	Mg - 123,81
I - 168,09	Fe - 8,8	K - 1 165,1	P - 469,2

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____стажер кальк.