Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Детский сад с. Богдановка

СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan-school@mail.ru 0097484398449 4269a1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

« 19 » сентября 2022 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (19.09.2022)	**1 Завтрак:**	
	Каша молочная манная с масл.	200
	Какао	180
	Бутерброд с сыром	20/8
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак:	
	Яблоко	80
	Обед:	
	Салат из свеклы с черносливом	50
	Щи из св.капусты с картофелем	200
	Плов с мясом говяд.	180
	Компот из см.сухофруктов витамин..	180
	Хлеб пшеничный	40
	Уплотненный полдник:	
	Бутерброд с повидлом	15/15
	Сырники творожные запеченные	150
	Чай с молоком	180
	Хлеб пшеничный	20
Вторник (20.09.2022)	**1 Завтрак:**	
	Омлет с зеленым горошком	100/25
	Чай с сахаром	180
	Бутерброд с маслом	20/5
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак:	
	Сок яблоко-персик	130
	Обед:	
	Суп картоф.с клецк. на курин. бульоне с зел.	200
	Овощное рагу с курицей	180
	Компот из шиповника витаминизирован.	180
	Хлеб пшеничный	40
	Уплотненный полдник:	
	Макароны, запеченные с яйцом	150
	Кисель	180
	Хлеб пшеничный	20
Среда (21.09.2022)	**1 Завтрак:**	
	Каша молочная пшенная с маслом	200/5
	Чай с молоком	180
	Бутерброд с сыром	20/8
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак:	

	Яблоко	80
	Обед: Винегрет Суп картоф с мясн.фрикад. с зелен. Макароны отв.с масл. Т/подлива Тефтели Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 50 200 150 10 70 180 40
	Уплотненный полдник: Бутерброд с повидлом Запеканка манно-творожная Чай с сахаром	 30 180 180
Четверг (22.09.2022)	**1 Завтрак:** Каша молочная «Дружба» с масл. Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5
	2 Завтрак: Сок яблочный	 130
	Обед: Салат из свежей моркови Суп с макаронными издел. с зеленью Каша гречневая с масл. Рыба св.мороженная туш.с овощ. Компот из кураги с яблоком витам. Хлеб пшеничный	 50 200 150 80 180 40
	Уплотненный полдник: Салат из белокач.кап.(с морк.) Пирожки печен.с картоф. Чай с лимоном Хлеб пшеничнй	 50 120 180 20
Пятница (23.09.2022)	**1 Завтрак:** Суп молочный с макарон.издел. Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Яблоко	 80
	Обед: Борщ на курин.бул. Жаркое по-домашнему Компот из шиповника витаминизир. Хлеб пшеничный	 200 180 180 40
	Уплотненный полдник: Блины печеные со сгущенным мол. Чай с сахаром	 80/25 180

C=RU, O=ГБОУ
СОШ с.Богдановка,
CN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-school@mai
l.ru
009748439d494269a1
2022.09.18 20:33:
43+03'00'