Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Панчикова Василия Ивановича с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

ЭП
C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan-school@mail.ru
009748439d494269a1
2022.09.04 17:39:

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы _____ Е.М.Илясова
« 05 » сентября 2022 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (05.09.2022)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Яблоко	 80
	Обед: Салат из св.капусты с морковью и р.м. Суп с клецками на кур.бул с зеленью Макароны отварные с мас. Гуляш из мяса говядины Компот из шиповника витамин. Хлеб пшеничный **Уплотненный полдник:** Оладьи печеные со сгущенным молоком Чай с молоком	 50 200 150 80 180 40 100/25 180
Вторник (06.09.2022)	**1 Завтрак:** Каша молочная»Дружба» с маслом Бутерброд с повидлом Какао с молоком Хлеб пшеничный	 200 20/20 180 20
	2 Завтрак: Сок яблоко-персик	 130
	Обед: Суп горохов.с гренк на м/к.бул. с зелен. Ленивые голубцы Компот из чернослива витаминизирован. Хлеб пшеничный	 200 180 180 40
	Уплотненный полдник: Салат из моркови с сахаром Творожная запеканка Компот из лимонов	 50 150 180
Среда (07.09.2022)	**1 Завтрак:** Каша молочная «Геркулес» с маслом Чай с молоком	 200 180

	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	20/5 20
	2 Завтрак: Сок фруктовый с мякотью	 130
	Обед: Суп вермишелевый на кур. бул. с зел. Картофельное пюре Курица порционная Компот из кураги витаминизированный Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Рогалик печеный с повидлом Чай с сахаром	 120 180
Четверг (08.09.2022)	**1 Завтрак:** Суп молочный «Кулеш» Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Банан	 80
	Обед: Суп крестьянский на м/к бул. с зел. Плов с мясом говядины Компот из см.сухофруктов витаминиз. Хлеб пшеничный	 200 180 180 40
	Уплотненный полдник: Печенье Суфле рыбное Кисель Хлеб пшеничный	 40 150 180 20
Пятница (09.09.2022)	**1 Завтрак:** Каша молочная пшенная Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Апельсин	 80
	Обед: Суп картофельный на кур.бул. с зеленью Капуста тушеная с курицей Компот из шиповника витаминизиров. Хлеб пшеничный	 200 180 180 40
	Уплотненный полдник: Бутерброд с повидлом Сырники со сгущенным молоком Чай с сахаром Хлеб пшеничный	 20/20 150/15 180 20