Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

ЭП
СОШ с.Богдановка,
CN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-school@mai
l.ru
009748439d494269a1

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы Е.М.Илясова
« 29 » августа 2022 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (29.08.2022)	**1 Завтрак:** Запеканка творожно-морковная Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 150 180 20/5 20
	2 Завтрак: Яблоко	 80
	Обед: Нарезка из свежих помидоров Суп с мясными фрикадельками с зелен. Плов с мясом говядины Компот из чернослива с лим. витамин. Хлеб пшеничный	 30 200/5 180 180 40
	Уплотненный полдник: Салат «Свеколка» Рыбное суфле Чай с сахаром Хлеб пшеничный	 50 15030 180 20
Вторник (30.08.2022)	**1 Завтрак:** Каша молочная «Геркулес» с маслом Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200/5 180 20/8 20
	2 Завтрак: Апельсин	 100
	Обед: Суп рисовый на курином бульоне с зел. Овощное рагу с курицей Компот из шиповника витаминизирован. Хлеб пшеничный	 200/5 180 180 40
	Уплотненный полдник: Салат из свежей моркови с яблоком Ватрушка с творогом Компот из изюма с лимоном	 50 120 180
Среда (31.08.2022)	**1 Завтрак:** Каша молочная пшенная с маслом Какао на молоке Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200/5 180 20/5 20

	2 Завтрак: Сок яблоко-персик	 130
	Обед: Винегрет Суп овощной на курин.бул. с зелен. Картофельное пюре Котлеты рыбные Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 50 200/5 150 80 180 40
	Уплотненный полдник: Булочка Сырники творожные Чай с сахаром	 50 150 180
Четверг (01.09.2022)	**1 Завтрак:** Суп молочный вермишелевый Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Яблоко	 80
	Обед: Салат из свежей капусты с морковью Суп крестьянский на м\к бул. с зеленью Каша гречневая с масл. Тефтели Т/подлива Компот из смеси сухофруктов витам. Хлеб пшеничный	 50 200/5 150 70 10 180 40
	Уплотненный полдник: Салат из свеклы Макароны запеченные с яйцом Чай с лимоном Хлеб пшеничнй	 50 150 180 20
Пятница (02.09.2022)	**1 Завтрак:** Каша молочная рисовая с маслом Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Яблоко	 80
	Обед: Щи со свежей капустой на кур.бул.с зел. Жаркое по-домашнему Компот из кураги витаминизированный Хлеб пшеничный	 200/5 180 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Чай с сахаром Хлеб пшеничный	 100/20 180 20

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Панчикова Василия Ивановича с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области

Структурное подразделение

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan-school@mail.ru
009748439d494269a1
2022.09.04 17:39:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

« 05 » сентября 2022 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (05.09.2022)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Яблоко	 80
	Обед: Салат из св.капусты с морковью и р.м. Суп с клецками на кур.бул с зеленью Макароны отварные с мас. Гуляш из мяса говядины Компот из шиповника витамин. Хлеб пшеничный **Уплотненный полдник:** Оладьи печеные со сгущенным молоком Чай с молоком	 50 200 150 80 180 40 100/25 180
Вторник (06.09.2022)	**1 Завтрак:** Каша молочная»Дружба» с маслом Бутерброд с повидлом Какао с молоком Хлеб пшеничный	 200 20/20 180 20
	2 Завтрак: Сок яблоко-персик	 130
	Обед: Суп горохов.с гренк на м/к.бул. с зелен. Ленивые голубцы Компот из чернослива витаминизирован. Хлеб пшеничный	 200 180 180 40
	Уплотненный полдник: Салат из моркови с сахаром Творожная запеканка Компот из лимонов	 50 150 180
Среда (07.09.2022)	**1 Завтрак:** Каша молочная «Геркулес» с маслом Чай с молоком	 200 180

	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	20/5 20
	2 Завтрак: Сок фруктовый с мякотью	 130
	Обед: Суп вермишелевый на кур. бул. с зел. Картофельное пюре Курица порционная Компот из кураги витаминизированный Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Рогалик печеный с повидлом Чай с сахаром	 120 180
Четверг (08.09.2022)	**1 Завтрак:** Суп молочный «Кулеш» Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Банан	 80
	Обед: Суп крестьянский на м/к бул. с зел. Плов с мясом говядины Компот из см.сухофруктов витаминиз. Хлеб пшеничный	 200 180 180 40
	Уплотненный полдник: Печенье Суфле рыбное Кисель Хлеб пшеничный	 40 150 180 20
Пятница (09.09.2022)	**1 Завтрак:** Каша молочная пшенная Какао с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Апельсин	 80
	Обед: Суп картофельный на кур.бул. с зеленью Капуста тушеная с курицей Компот из шиповника витаминизиров. Хлеб пшеничный	 200 180 180 40
	Уплотненный полдник: Бутерброд с повидлом Сырники со сгущенным молоком Чай с сахаром Хлеб пшеничный	 20/20 150/15 180 20

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Панчикова Василия Ивановича с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan-school@mail.ru
009748439d494269a1
2022.09.13 08:23:45+03'00'

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы _____ Е.М.Илясова
« 12 » сентября 2022 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (12.09.2022)	**1 Завтрак:**	
	Омлет с зеленым горошком	100/20
	Чай с сахаром	180
	Бутерброд с сыром	20/8
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак:	
	Яблоко	80
	Обед:	
	Нарезка из свежих помидор	30
	Суп рисовый на кур.бул с зеленью	200
	Макароны отварные с мас.	150
	Бефстроганов из мяса кур	80
	Компот из лимонов.	180
	Хлеб пшеничный	40
	Уплотненный полдник:	
	Салат из св. помид. с огурц. и раст.мас.	50
	Пирожок печеный с картошкой	100
	Чай с молоком.	180
	Хлеб пшеничный	20
Вторник (13.09.2022)	**1 Завтрак:**	
	Каша молочная манная с маслом	200
	Бутерброд с маслом	20/5
	Кофейный напиток	180
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак:	
	Сок яблоко-персик	130
	Обед:	
	Икра кабачковая	50
	Суп с клецками на курин.бул. с зелен.	200
	Овощное рагу с курицей	180
	Компот из см.с\фруктов витаминизир.	180
	Хлеб пшеничный	40
	Уплотненный полдник:	
	Салат из свеклы с раст.мас.	50
	Суфле рыбное.	130
	Кисель из концентрата	180
	Хлеб пшеничный	20

Среда (14.09.2022)	**1 Завтрак:** Каша молочная геркулесовая с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Ряженка	 100
	Обед: Салат летний Суп вермишелевый на кур. бул. с зел. Жаркое по-домашнему Компот из шиповника витаминизир. Хлеб пшеничный	 50 200 180 180 40
	Уплотненный полдник: Салат из моркови с яблоком Ватрушка печеная с творогом Чай с лимоном	 50 100 180
Четверг (15.09.2022)	**1 Завтрак:** Суп молочный вермишелевый Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Яблоко	 80
	Обед: Суп овощной на курином бул. с зел. Рис отварной с овощами Котлеты рыбные Компот из кураги с яблоком витаминиз. Хлеб пшеничный	 200 180 80 180 40
	Уплотненный полдник: Печенье Запеканка манно-творожная Кисель Хлеб пшеничный	 40 150 180 20
Пятница (16.09.2022)	**1 Завтрак:** Каша гречневая рассыпч. с молоком Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок яблочно-персиковый	 130
	Обед: Салат из св огурц.с помид.и раст.мас. Суп горох.с гренк. на кур.бул. с зеленью Картофельное пюре Котлеты куриные Компот из изюма витаминизиров. Хлеб пшеничный	 50 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи печен. со сгущенным молоком Ряженка	 100/25 130

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Детский сад с. Богдановка

СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan-school@mail.ru 0097484398449 4269a1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

« 19 » сентября 2022 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (19.09.2022)	**1 Завтрак:**	
	Каша молочная манная с масл.	200
	Какао	180
	Бутерброд с сыром	20/8
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак:	
	Яблоко	80
	Обед:	
	Салат из свеклы с черносливом	50
	Щи из св.капусты с картофелем	200
	Плов с мясом говяд.	180
	Компот из см.сухофруктов витамин..	180
	Хлеб пшеничный	40
	Уплотненный полдник:	
	Бутерброд с повидлом	15/15
	Сырники творожные запеченные	150
	Чай с молоком	180
	Хлеб пшеничный	20
Вторник (20.09.2022)	**1 Завтрак:**	
	Омлет с зеленым горошком	100/25
	Чай с сахаром	180
	Бутерброд с маслом	20/5
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак:	
	Сок яблоко-персик	130
	Обед:	
	Суп картоф.с клецк. на курин. бульоне с зел.	200
	Овощное рагу с курицей	180
	Компот из шиповника витаминизирован.	180
	Хлеб пшеничный	40
	Уплотненный полдник:	
	Макароны, запеченные с яйцом	150
	Кисель	180
	Хлеб пшеничный	20
Среда (21.09.2022)	**1 Завтрак:**	
	Каша молочная пшенная с маслом	200/5
	Чай с молоком	180
	Бутерброд с сыром	20/8
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак:	

	Яблоко	80
	Обед: Винегрет Суп картоф с мясн.фрикад. с зелен. Макароны отв.с масл. Т/подлива Тефтели Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 50 200 150 10 70 180 40
	Уплотненный полдник: Бутерброд с повидлом Запеканка манно-творожная Чай с сахаром	 30 180 180
Четверг (22.09.2022)	**1 Завтрак:** Каша молочная «Дружба» с масл. Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5
	2 Завтрак: Сок яблочный	 130
	Обед: Салат из свежей моркови Суп с макаронными издел. с зеленью Каша гречневая с масл. Рыба св.мороженная туш.с овощ. Компот из кураги с яблоком витам. Хлеб пшеничный	 50 200 150 80 180 40
	Уплотненный полдник: Салат из белокач.кап.(с морк.) Пирожки печен.с картоф. Чай с лимоном Хлеб пшеничнй	 50 120 180 20
Пятница (23.09.2022)	**1 Завтрак:** Суп молочный с макарон.издел. Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Яблоко	 80
	Обед: Борщ на курин.бул. Жаркое по-домашнему Компот из шиповника витаминизир. Хлеб пшеничный	 200 180 180 40
	Уплотненный полдник: Блины печеные со сгущенным мол. Чай с сахаром	 80/25 180

C=RU, O=ГБОУ
СОШ с.Богдановка,
CN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-school@mai
l.ru
009748439d494269a1
2022.09.18 20:33:
43+03'00'

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan-school@mail.ru
009748439d494269a1
2022.09.26 07:19:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

« 26 » сентября 2022 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (26.09.2022)	**1 Завтрак:**	
	Каша молочная геркулесовая с масл.	200
	Чай с молоком	180
	Бутерброд с сыром	20/8
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак:	
	Сок яблочный	130
	Обед:	
	Салат «Свеколка»	60
	Суп горохов.с гренк.на м/к бул.с зелен	200
	Голубцы ленивые	180
	Компот из лимонов.	180
	Хлеб пшеничный	40
	Уплотненный полдник:	
	Бутерброд с повидлом	20/20
	Рыбное суфле	130
	Компот из изюма	180
	Хлеб пшеничный	20
Вторник (27.09.2022)	**1 Завтрак:**	
	Пудинг творожно-манный	150
	Бутерброд с маслом	20/5
	Какао	180
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак:	
	Яблоко	80
	Обед:	
	Икра кабачковая	50
	Суп из овощей на курин.бул. с зелен.	200
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Бефстроганов из отварного мяса	70
	Компот из см.с\фруктов витаминизир.	180
	Хлеб пшеничный	40
	Уплотненный полдник:	
	Ватрушка печеная с творогом	120
	Кисель из концентрата	180
	Хлеб пшеничный	20
Среда (28.09.2022)	**1 Завтрак:**	
	Каша молочная рисовая с маслом	200

	Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок яблоко-персик	 130
	Обед: Салат из свеклы Суп вермишелевый на кур. бул. с зел. Картофельное пюре Курица отварная с маслом Компот из чернослива витаминизир. Хлеб пшеничный	 50 200 150 63/6 180 40
	Уплотненный полдник: Зеленый горошек Омлет натуральный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	 30 100 180 20
Четверг (29.09.2022)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с масл. Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок мультифруктовый	 130
	Обед: Суп картоф. с мясными фрикад. с зел. Макаронные издел. отварн.с масл. Рыба тушеная с овощами Напиток из плодов шиповн. витаминиз. Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Салат из моркови с сахаром Оладьи на молоке со сгущен.мол. Чай с сахаром Хлеб пшеничный	 50 130/25 180 20
Пятница (30.09.2022)	**1 Завтрак:** Каша молочная «Дружба» с масл. Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок яблочно-персиковый	 130
	Обед: Щи со св.капустой на м\к бул с зеленью. Плов с мясом говяд. Компот из лимонов. Хлеб пшеничный	 200 180 180 40
	Уплотненный полдник: Бутерброд с повидлом Сырники Молоко кипяченное	 20/20 150 150