Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Панчикова Василия Ивановича с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области

Структурное подразделение

с.Богдановка,
CN=Директор Илясова Е.М.,
E=bogdan-school@mail.ru
009748439d4

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

« 09 » января 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (09.01.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с масл. Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок мультифруктовый	130
	Обед: Щи из свежей капусты на м/к бульоне Жаркое по-домашнему Компот из см.сухофруктов витамин. Хлеб пшеничный	 200 180 180 40
	Уплотненный полдник: Бутерброд с повидлом Сырники творожные запеченые Чай с молоком	 20/15 150 180
Вторник (10.01.2023)	**1 Завтрак:** Омлет с зеленым горошком Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 100/20 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок яблочный	130
	Обед: Суп картоф.с клецками на м/к бул.с зеленью Капуста тушеная Бефстроганов Компот из шиповника витаминизиров. Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Блины печеные со сгущенным молоком Чай с молоком	 120/25 180
Среда (11.01.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная пшенная с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200/5 180 20/5 20

	2 Завтрак: Сок мультифруктовый	 130
	Обед: Салат из свежей капусты с р.м. Суп картофельный с мясными фрикад. Макароны отварные с маслом Гуляш с мясом говядины Компот из смеси с/фруктов витамин. Хлеб пшеничный	 50 200 150 80 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок печеный с картошкой Молоко кипяченное	 120 150
Четверг (12.01.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная рисовая с маслом Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Компот из изюма	 130
	Обед: Винегрет Суп вермишелевый на м/к бульоне Каша гречневая с маслом Котлеты рыбные Компот из шиповника витаминизир. Хлеб пшеничный	 50 200 150 80 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка творожно-манная Кисель	 150 180
Пятница (13.01.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная геркулесовая с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок виноградный	 130
	Обед: Суп овощной на м/к бул с зеленью Картофельное пюре Т/подлива Котлеты из мяса говядины Компот из чернослива витаминизиров. Хлеб пшеничный	 200 150 10 70 180 40
	Уплотненный полдник: Рыба запеченная Чай с сахаром Хлеб пшеничный	 100 180 20

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Панчикова Василия Ивановича с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области

Структурное подразделение

СОШ с.Богдановка
,
CN=Директор Илясова Е.М.,
E=bogdan-school@mail.ru
009748439d49

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

« 16 » января 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (16.01.2023)	**1 Завтрак:**	
	Каша молочная геркулесовая с масл.	200
	Чай с молоком	180
	Бутерброд с сыром	20/8
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак:	
	Сок яблочный	130
	Обед:	
	Салат «Свеколка»	60
	Суп горохов.с гренк.на м/к бул.с зелен	200
	Голубцы ленивые	180
	Компот из лимонов.	180
	Хлеб пшеничный	40
	Уплотненный полдник:	
	Бутерброд с повидлом	20/20
	Рыбное суфле	130
	Компот из изюма	180
	Хлеб пшеничный	20
Вторник (17.01.2023)	**1 Завтрак:**	
	Пудинг творожно-манный	150
	Бутерброд с маслом	20/5
	Какао	180
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак:	
	Яблоко	80
	Обед:	
	Икра кабачковая	50
	Суп из овощей на курин.бул. с зелен.	200
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Бефстроганов из отварного мяса	70
	Компот из см.с\фруктов витаминизир.	180
	Хлеб пшеничный	40
	Уплотненный полдник:	
	Ватрушка печеная с творогом	120
	Кисель из концентрата	180
	Хлеб пшеничный	20
Среда (18.01.2023)	**1 Завтрак:**	
	Каша молочная рисовая с маслом	200
	Чай с сахаром	180
	Бутерброд с маслом	20/5
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак:	

	Сок яблоко-персик	130
	Обед: Салат из свеклы Суп вермишелевый на кур. бул. с зел. Картофельное пюре Курица отварная с маслом Компот из чернослива витаминизир. Хлеб пшеничный	 50 200 150 63/6 180 40
	Уплотненный полдник: Зеленый горошек Омлет натуральный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	 30 100 180 20
Четверг (19.01.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с масл. Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок мультифруктовый	 130
	Обед: Суп картоф. с мясными фрикад. с зел. Макаронные издел. отварн.с масл. Рыба тушеная с овощами Напиток из плодов шиповн. витаминиз. Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Салат из моркови с сахаром Оладьи на молоке со сгущен.мол. Чай с сахаром Хлеб пшеничный	 50 130/25 180 20
Пятница (20.01.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная «Дружба» с масл. Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок яблочно-персиковый	 130
	Обед: Щи со св.капустой на м\к бул с зеленью. Плов с мясом говяд. Компот из лимонов. Хлеб пшеничный	 200 180 180 40
	Уплотненный полдник: Бутерброд с повидлом Сырники Молоко кипяченное	 20/20 150 150

СОШ с.Богдановка
,
CN=Директор Илясова Е.М.,
E=bogdan-school@mail.ru
009748439d49

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

« 23 » января 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (23.01.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с масл. Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок мультифруктовый	 130
	Обед: Щи из свежей капусты на м/к бульоне Жаркое по-домашнему Компот из чернослива витамин. Хлеб пшеничный	 200 180 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка печеная с повидлом Чай с сахаром	 120 180
Вторник (24.01.2023)	**1 Завтрак:** Суп молочный «Кулеш» Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок яблочный	 130
	Обед: Салат из свежей капусты с морк.и р.м. Суп рисовый на м/к бул.с зеленью Макароны отварные с маслом Гуляш с мясом говядины Компот из шиповника витаминизиров. Хлеб пшеничный	 60 200 150 80 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи печеные со сгущенным молоком Кисель	 120/25 180
Среда (25.01.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная «Дружба» с маслом Какао	 200/5 180

	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	20/5 20
	2 Завтрак: Сок фруктовый	 130
	Обед: Уха из морской рыбы Капуста тушеная Бефстроганов Компот из смеси с/фруктов витамин. Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Макароны запеченные с яйцом Молоко кипяченное	 150 150
Четверг (26.01.2023)	**1 Завтрак:** Запеканка творожно-морковная Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 150 180 20/5 20
	2 Завтрак: Компот из изюма	 130
	Обед: Суп с клецками на м/к бульоне Каша гречневая с маслом Рыба тушенная с овощами Компот из кураги витаминизир. Хлеб пшеничный	 200 150 80 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Чай с сахаром Хлеб пшеничный	 150 180 20
Пятница (27.01.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная геркулесовая с маслом Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок мультифруктовый	 130
	Обед: Суп с фрикадельками м/к бул. с зеленью Рис отварной Т/подлива Котлеты из мяса говядины Компот из шиповника витаминизиров. Хлеб пшеничный	 200 150 10 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники творожные Молоко кипяченное	 150 150

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan-school@mail.ru
009748439d494269a1
2023.01.27 09:

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Панчикова Василия Ивановича с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

« 30 » января 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (30.01.2023)	**1 Завтрак:**	
	Каша молочная манная с маслом	200
	Чай с молоком	180
	Бутерброд с маслом	20/5
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак:	
	Сок мультифруктовый	130
	Обед:	
	Борщ из свежей капусты на м/к бульоне	200
	Макароны отварные с маслом	150
	Тефтели с т/соусом	70/10
	Компот из чернослива витамин.	180
	Хлеб пшеничный	40
	Уплотненный полдник:	
	Рогалик печеный с повидлом	120
	Чай с сахаром	180
Вторник (31.01.2023)	**1 Завтрак:**	
	Суп молочный вермишелевый	200
	Чай с сахаром	180
	Бутерброд с маслом	20/5
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак:	
	Сок яблочный	130
	Обед:	
	Суп горохов .с гренк. на м/к бул.с зеленью	200
	Плов с мясом говядины	180
	Компот из шиповника витаминизированный	180
	Хлеб пшеничный	40
	Уплотненный полдник:	
	Запеканка творожно-манная	150
	Кисель	180
Среда (01.02.2023)	**1 Завтрак:**	
	Каша молочная рисовая с маслом	200/5
	Какао	180
	Бутерброд с маслом	20/5
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак:	
	Сок виноградный	130

	Обед: Суп вермишелевый на м/к бульоне Каша гречневая рассыпчатая с маслом Гуляш из мяса говядины Компот из кураги витамин. Хлеб пшеничный	 200 150 80 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущенным молоком Чай с сахаром	 120/25 180
Четверг (02.02.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная геркулесовая Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Яблоко	 100
	Обед: Суп рисовый на курином бульоне Капуста тушеная Котлеты рыбные Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 200 150 80 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка творожно-морковная Чай с молоком	 150 180
Пятница (03.02.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная пшенная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Банан	 100
	Обед: Винегрет Щи на курином бул. со св.капустой Картофельное пюре Курица отварная порционная Компот из шиповника витаминизиров. Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Чай с лимоном Хлеб пшеничный	 100/20 180 20