структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Панчикова Василия Ивановича с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области-Детский сад с.Богдановка

«Принято»
Педагогическим советом
ГБОУ СОШ с.Богдановка
Протокол № 7 от 30.08. 2022г.

«Утверждаю»
Директор ГБОУ СОШ с. Богдановка
_____Е.М. Илясова
Приказ № 122а от 30.08. 2022г

О=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan-school@mail.ru
009748439d494269a1

ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

на 2022-2023 учебный год

№	Содержание работы	Возрастная группа	Время проведения	Ответственные за исполнение
Организация двигательного режима				
1.	Утренняя гимнастика Второй период-на свежем воздухе	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.	Организованная образовательная деятельность по физической культуре	Все группы	3 раза в неделю	Воспитатели
	Гимнастика пробуждения	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
3.	Оздоровительная ходьба	Все группы.	Согласно перспективного плана	Воспитатели
4.	Физкультурно-оздоровительные походы, экскурсии	Ст.гр.	По плану	Воспитатели
5.	День здоровья	Все группы	1 раз в квартал	Воспитатели
6.	Игры с мячом, развитие умения действовать с предметами	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
7.	Метание мяча в цель	Ср.гр., ст.гр	Еженедельно	Воспитатели
8.	Прыжки через скакалку разными способами	Ср.гр., ст.гр	По плану	Воспитатели
9.	Прыжки в длину с места	Ст.гр.	По плану	Воспитатели
10.	Подвижные игры	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
11.	Спортивные праздники и досуги	Все группы	По плану	Воспитатели
12.	Участие в велогонке	Ст.гр.	Июнь	Воспитатели
Оздоровительная работа				
1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	Все группы	В течение года	Воспитатели
2.	Создание условий для оптимальной двигательной активности	Все группы	В течение дня	Воспитатели
3.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми (на прогулке)	Все группы	В течение дня	Воспитатели

4.	С – витаминизация	Все группы	По графику	Зав. АХЧ
5.	Включение в меню свежих овощей и фруктов	Все группы	Ежедневно	Зав. АХЧ
6.	Осуществление закаливания: - контрастные воздушные ванны - ходьба босиком - мытье рук и лица прохладной водой - сон с доступом свежего воздуха - «Дорожки здоровья» - облегченная одежда детей	Все группы	По плану	Воспитатели
7.	Оздоровительный бег	Ст.гр.	По плану	Воспитатели,
8.	Психогимнастика, логоритмика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
9.	Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения на развитие ОМР и ММР	Все группы	Ежедневно	Воспитатели,
Лечебно-профилактическая работа				
1.	Осмотры детей узкими специалистами	Все группы	По плану поликлиники	Медсестра
2.	Антропометрия детей (в период проведения мониторинга физ. развития: август 2022 года, май 2023 года)	Все группы	По плану	Медсестра
3.	Просветительская работа с сотрудниками а) Консультации для работников пищеблока: - личная гигиена сотрудников; - хранение скоропортящихся продуктов; - профилактика инфекционных заболеваний. б) Консультации для обслуживающего персонала: - соблюдение санэпидрежима; - профилактика кишечных заболеваний; - питание детей ДОУ	Все группы	По плану	Медсестра
4.	Контролировать проведение профилактических прививок	Все группы	По плану	Медсестра
5.	Профилактика ОРВИ и гриппа Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	По плану в период эпидемии	Медсестра

6.	Производственные совещания: а) выполнение санэпидрежима в ДОУ б) организация питания в ДОУ, выполнение натуральных норм в) система оздоровительной работы с дошкольниками г) создание комфортных условий для организации труда работников ДОУ д) лето в ДОУ		1 раз в 2 месяца	Директор ГБОУ СОШ с. Богдановка Медсестра
7.	Инструктажи с сотрудниками		По графику	Директор ГБОУ СОШ с. Богдановка
Коррекционная работа				
1.	Корригирующая гимнастика	Все группы	После сна	Воспитатели
2.	Упражнения по профилактике нарушения осанки	Все группы	1-2 раза в неделю	Воспитатели
9.	Упражнения по профилактике плоскостопия	Все группы	1-2 раза в неделю	Воспитатели
Контроль и руководство за оздоровительной работой				
1.	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей		Постоянно	Директор ГБОУ СОШ с. Богдановка
2.	Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня		Постоянно	Воспитатели
3.	Организация питания		Постоянно	Зав. АХЧ
4.	Выполнение режима дня		Постоянно	Воспитатели
5.	Выполнение санэпидрежима		Постоянно	Зав. АХЧ
6.	Организация двигательной активности в течение дня		Ежедневно	Воспитатели
7.	Организация закаливания		По плану	Медсестра
8.	Организация работы по профилактике детского дорожно - транспортного травматизма		По плану	Воспитатели
9.	Проведение физкультурных досугов, развлечений		По плану	Воспитатели
10	Тематический контроль «Эффективность реализации здоровьесберегающих технологий , психологический комфорт детей в учреждении»		Март	Директор ГБОУ СОШ с. Богдановка
Методическая работа				
1.	Тренинг личностного роста	Все педагоги	По плану 2022-2023г.	Педагог-психолог Яковлева М.В.
2.	Консультации для воспитателей «Роль воспитателя на физкультурных занятиях»	Все педагоги	Сентябрь	Учитель физкультуры

	«Организация и проведение физкультминуток» «Содержание коррекционной работы в группах ЗПР» «Специфика здоровьесберегающей среды» «Зимние игры на свежем воздухе» «Развитие ориентации координации дошкольников»		Октябрь Ноябрь Февраль Апрель	ГБОУ СОШ с. Богдановка Якимова Н.И.
3.	Практикум «Методика освоения ОВД» «Использование народных игр в физическом воспитании дошкольников»	Все педагоги	Сентябрь Февраль	Все педагоги
4.	Тренинг «Подвижные игры и игровые упражнения для совместной деятельности детей и взрослых» «Пальчиковые игры и упражнения для развития дошкольников»	Все педагоги	Октябрь Март	Учитель физкультуры ГБОУ СОШ с. Богдановка Якимова Н.И.
5.	Педсовет на тему: «Здорово здоровым быть!	Все педагоги	Март	Директор ГБОУ СОШ с. Богдановка
6.	Диагностика знаний детей о культуре принятия пищи	Ср.гр., ст.гр.	Март	Директор ГБОУ СОШ с. Богдановка
7.	Обмен опытом «Лето красное-для здоровья время прекрасное»	Все педагоги	Июнь	Воспитатели групп
8.	Смотр-конкурс «Подготовка к летней оздоровительной работе»	Все педагоги	Июнь	Директор ГБОУ СОШ с. Богдановка
Работа с родителями				
1.	Выпуск газеты, сайт ДОУ, скайп -общение		1 раз в квартал, постоянно	Директор ГБОУ СОШ с. Богдановка
2.	Выставка работ «Я и моя семья – спортивные успехи»	Ср.гр., ст.гр.	Март	Воспитатели
3.	Анкетирование родителей «Условия здорового образа жизни в семье »		Октябрь, март	Воспитатели
4.	Памятка для родителей «Двигательная активность детей вне детского сада»		Октябрь	Воспитатели
5.	Оформление наглядной агитации для родителей: - «Если ребенок часто болеет» - «Обучение дошкольников правилам дорожного движения» - «Солнце воздух и вода» - «Здоровый образ жизни в семье» - «Здоровое питание»		По плану	

6.	Консультации: - «Как одеть ребенка на физкультурное занятие» - «Как закаливать малыша» - «Внимание – грипп!» - «Летний период – время оздоровления и развития» - «Зрение-здоровье» - «Комплексы упражнений для укрепления опорно-двигательного аппарата детей дошкольного возраста»		По плану	Воспитатели
7.	Круглый стол «Летний отдых в стенах ДОУ»		Май	Воспитатели
8.	Личные беседы о состоянии здоровья детей	Все группы	Постоянно	Воспитатели
Материально-техническая работа				
1.	Оснащение территории ДОУ новым спортивным инвентарем		Май - июнь	Директор ГБОУ СОШ с. Богдановка
2.	Текущий ремонт спортивного и игрового оборудования на участках		По мере необходимости	Директор ГБОУ СОШ с. Богдановка
3.	Озеленение территории ДОУ		Апрель-май	Заместитель по АХР
4.	Приобретение игрового инвентаря для игр на свежем воздухе		Апрель -май	Заместитель по АХР