Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Детский сад с. Богдановка

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan_sch_nft@samara.edu.ru
009748439d494269a1
2023.10.12 12:44:35+03'00'

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

13 октября _2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (16.10.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: **Сок.печенье**	 130/40
	Обед :салат «свеколка» **Суп крестьянский** кур. бульоне Макароны Курица порционная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель	 120 180
Вторник (17.10.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Геркулес» Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок.вафля	 130/40
	Обед: **Винегрет** Суп с клецками на м/к бул Капуста туш с мясом говядины Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	 60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ молоком Чай с лимоном	 120/25 180
Среда (18.10.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч пшенная Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20

	2 Завтрак: Сок. печенье	 130/40
	Обед: **Винегрет** Суп рисовый с рыбными консервами Гороховое пюре Котлета из мяса говядины Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картофелем Молоко кипяч	 120 180
Четверг (19.10.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Дружба» какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак **банан**	 100
	Обед: **Салат из огурца и помидор** **Суп вермишелевый на м/к бул** гречка котлета рыбная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком **кисель**	 120/20 180
Пятница (20.10.2023)	**1 Завтрак:**суп молоч «Кулеш» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак:Снежок.печенье	130/40
	Обед **Салат «витаминный»** **Борщ** на м/к бул Плов с мясом говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник **Макароны с кабачковой икрой** Чай с сахаром	 150/25 180