Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan-school@mail.ru 009748439d49

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

« 20» октября 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (23.10.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: **груша**	 100
	Обед:нарезка из св огурца Борщ на кур. бульоне Макароны Курица порционная Компот из чернослива и изюма (витамин.) Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ молоком Чай с лимоном	 150/20 180
Вторник (24.10.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Геркулес» с маслом Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: **банан**	 100
	Обед: **Салат из св огурца и помидор** Суп крестьянский на м/к бул Гречка Гуляш из мяса говядины Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с творогом Чай с лимоном	 120 180
Среда (25.10.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Дружба» Кофейный напиток	 200 180

	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	20/8 20
	2 Завтрак: Снежок.печенье	 130/40
	Обед: Суп вермишелевый на м/к бул Капуста туш с мясом говядины Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Чай	 100/20 180
Четверг (26.10.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч рисовая Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: яблоко	 100
	Обед: Салат «витаминный» Щи на м/к бульоне Картофельное пюре Рыба туш с овощами Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком **Чай с сахаром**	 120/25 180
Пятница (27.10.2023)	**1 Завтрак:** Суп молоч вермишел Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Снежок.вафля	 130/40
	Обед: **Нарезка из свеж помидор** Суп гороховый на м/к бул макароны Тефтели в т/с Компот из шиповника Хлеб пшеничный	 30 200 150 70/10 180 40
	Уплотненный полдник: Рогалик с повидлом Чай с сахаром	 100/20 180