Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с.Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan-school@mail.ru
009748439d494269a1
2023.10.27 07:57:06+03'00'

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«27» октября 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (30.10.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: **Сок.печенье**	 130/40
	Обед: **Салат из свеклы с черносливом** Щи на кур. бульоне Рис отварной с овощами Курица порционная Компот из сухофруктов(вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком Чай с лимоном	 120/20 180
Вторник (31.10.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Дружба» с маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок.вафля	 100/40
	Обед: Суп с клецками на м/к бульоне Капуста туш с мясом говядины Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком чай с сахаром	 120/25 180
Среда (01.11.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч пшенная Чай с лимоном	 200 180

	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	20/8 20
	2 Завтрак: яблоко	 100
	Обед: Салат из моркови с яблоком Суп рисовый на м/к бул Макароны Тефтели из мяса говядины в т/с Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная кисель	 120 180
Четверг (02.11.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: сок	 130
	Обед: винегрет Суп вермишелевый на кур/бул гречка Котлета рыбная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картощкой **Чай с сахаром**	 120 180
Пятница (03.11.2023)	**1 Завтрак:**суп молоч «Кулеш» Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак:яблоко	 100
	Обед:салат **Борщ на м/к бул** плов с мясом говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	 200 150 180 40
	Уплотненный полдник **Макароны запеч с яйцом** кисель	 120 180