Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan_sch_nft@samara.edu.ru
009748439d494269a1
2023.10.06 09:13:31+03'00'

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«09»**октябрь**_2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (09,10.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: **Сок.вафля**	 130/40
	Обед: **Нарезка из св огурца** Щи на кур/бул **Картофельное пюре** Курица порционная Компот из лимона Хлеб пшеничный	 30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Чай с сахаром	 120 180
Вторник (10,10.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч рисовая с маслом Чай с лимоном Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Снежок.печенье	 130/40
	Обед: Суп гороховый на кур бул Овощное рагу с мясом курицы Напиток из изюма (витам) Хлеб пшеничный	 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущ.молоком Чай с сахаром	 120/25 180
Среда (11,10.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч пшенная Кофейный напиток Бутерброд с маслом	 200 180 20/5

	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак: Сок, печенье	 130/40
	Обед: Салат из моркови и яблока Суп рисовый на м/к бул макароны котлета из мяса говядины Компот из чернослива(вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай с лимоном Яблоко	 150 180 100
Четверг (12,10.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Дружба» Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Снежок	 130
	Обед: Салат из св капусты и моркови Суп вермишелевый на кур бульоне Гречка Котлета рыбная Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком **кисель**	 100/20 180
Пятница (13,10,2023)	**1 Завтрак:** Суп молоч вермишелевый Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: яблоко	 130
	Обед: **Нарезка из свеж огурца** Суп овощной на м/к бул Жаркое по-домашнему Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 30 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с творогом Чай с сахаром.	 100/20 180