C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan_sch_nft@samara.edu.ru
009748439d494269a1
2023.10.10 18:26:33+03'00'

План

спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Задачи:

- формирование у обучающихся навыков и привычек здорового образа жизни, направленное на укрепление здоровья учащихся;

- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;

- приобретение необходимых знаний в области физической культуры

и спорта;

- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья.

П/п	Содержание	Сроки проведения	Ответственные	Контроль
1	**Организационная работа** -распределения обязанностей по организации физкультурно-оздоровительного режима в школе.	До 01.09.23	Директор школы	
2	**Учебная работа** -разработка годового плана -подготовка методического материала. - контроль проведения динамических пауз	 До 01.09.23 До 15.09.23 В течение года во время уроков	 Уч. физкульт. Уч. физкульт. Уч.общеобр. предметов	 Дир .шк. Зам.дир. по УВР Зам.дир. по УВР

3	**Физкультурно – оздоровительная работа** -разработка комплекса гимнастики до занятий -освоение комплекса гимнастики до занятий на уроках физ.культ. - выполнение комплекса гимнастики до занятий -физкультминутка на уроке -день здоровья	До 01.09.23 Ежемесячно Ежедневно Ежедневно 1- 11 классы 1 раз в четверть 1-11кл.	Уч. физк. Уч. физк. Уч.общеобр. предметов вед.первый урок уч.общеоб. предметов ШСК	Зам.дир. по УВР Зам.дир. по УВР Зам.дир. по УВР Зам.дир. по УВР Зам.дир. по УВР
4	**Общешкольные физкультурно-массовые и спортивные мероприятия** -проведение внутришкольных соревнований (календарь прилагается)	В течение года	ШСК	Дир. шк.

5	**Проведение зачётов** -подготовка и организация зачётов	Во время уроков физ.культ.в течение учебного года	Уч. физк.	Дир. шк.
6	**Врачебно – педагогический контроль** -диспансеризация учащихся 1-11 классов - контроль за занятиями физической культуры -организация занятий с учащимися специальной мед.группы с использованием здоровья корригирующей технологии а) общая физическая подготовка - анализ антропометрических данных -	1 раз в год В течение учебного года Во время уроков физич. культуры сентябрь, май	Мед.сестра Врач, мед. сестра Уч. физкультуры Мед.сестра	Дир. шк Зам.дир. по УВР Дир. шк.

7	**Хозяйственная работа** -оснащение инвентарем и оборудованием	В теч. учебного года	Уч. физк.	Дир. шк.
8 9	**Пропаганда и агитация** - оформить уголок спорта - создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника» и др. **Подготовка школьного коллектива по физической культуре:** - провести семинар с инструкторами – общественниками с членами ШСК; - провести семинар судей накануне соревнований на первенство школы по: легкой атлетике, футболу,	В течении учебного года Сентябрь Сентябрь Октябрь	ШСК Руководитель ШСК Рук. ШСК Рук. ШСК	Завуч ОДД ОДД ОДД

	волейболу, баскетболу, настольный теннис лыжным гонкам. **Работа с родителями учащихся, общественностью и педагогическим коллективом**:	Ноябрь Март Февраль	Рук. ШСК Рук. ШСК Рук. ШСК .	ОДД ОДД ОДД
10	- лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей» - консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья; - приглашать родителей на спортивные праздники, «Дни здоровья» Организовать проведение VII Спартакиады среди трудовых коллективов и общественности с.п. Богдановка	В течение года 10 числа каждого месяца (с 14.00 - 15.00) В течение года	ШСК Рук. ШСК ШСК ШСК	ОДД Дир. шк. Дир. шк.

	- помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно – спортивной работы школы;	В течение года	Рук. ШСК	Дир. шк.
	- организовать для учителей группу здоровья; - проводить среди учителей спортивные праздники, фестивали и «День здоровья»	В течение года	ШСК	ОДД