«КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ»

(физкультурный досуг, старшая группа)

Подготовила воспитатель: Чернова .В

Задачи: Прививать детей к активному участию в спортивных играх и упражнениях, используя умения и навыки, полученные на занятиях.
Развивать быстроту, смелость, находчивость, смекалку.
Создать радостное настроение.

Оборудование: Эмблемы для двух команд, кубики и 2 конуса, картонные следы, лёгкие мячики по количеству игроков, 4 дощечки, 2 зелёных овальных больших листов-клумбы, лепестки цветов, 2 деревянные ложки, маленькие мячи по количеству игроков, 4 обруча, 12 кубиков, 2 кегли, 2 скейтборда,2 больших мяча, 1 пакет мармеладных червяков.

Ход:

Под музыку выходят две команды (с эмблемами на груди) «Уранчики» и «Меркурчики»

Ведущая: Сегодня наши космические экипажи отправляются к Разноцветным планетам. На этих планетах вас ждут разные испытания и неожиданности. Предлагаю вам взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку и пожелать успехов. За вашим путешествием будут наблюдать Адмиралы Космических Дорог (представление жюри).

Команды приветствуют друг друга.

<u>Девиз экипажа «Меркурчики»</u>

Ждут нас быстрые ракеты
Для прогулок по планетам
На какую захотим-
На такую полетим!

<u>Девиз экипажа «Уранчики»:</u>

Далёкие звёзды в небе горят.
Зовут они в гости умных ребят.
Собраться в дорогу недолго для нас.
И вот мы к полёту готовы сейчас!

Ведущая: Первая планета на вашем пути – «Планета Пограничная»

1 испытание: «Чей экипаж построится быстрее». Обе команды выстраиваются в 2 колонный по 6 человек. Под музыку они бегают врассыпную по залу, а по команде «в колонну» - строятся. Чей экипаж построится быстрее – выигрывает.

2 испытание: «Строим ракету». Дети выстраиваются в 2 колонны по 6 человек, у каждого в руках по кубику, а у последнего ребёнка конус. По сигналу ведущего первые игроки бегут к установленному месту и ставят кубик, бегом возвращаются обратно и т.д. Пока не построят из кубиков ракету. Выигрывает та команда, игроки которой быстрее построят ракету.

Ведущая: Следующая остановка «Голубая планета».

1 испытание: «Пройди по космическим следам и попади в летающую тарелку». Дети идут по следам (из картона), а потом метают лёгкими мячиками в цель – в летающую тарелку, которая висит на стойке. Выигрывает та команда, у которой больше мячиков попало в тарелку.

2 испытание: «Пройди по космическим дощечкам». Дети передвигаются, наступая только с одной дощечки на другую, стараясь не наступать на пол, до пирамиды, обегают её и возвращаются к своим колоннам, становятся сзади.

Ведущая: Нас просит о помощи «Зелёная планета». Там была магнитная буря, и разбросало во все стороны космические цветы и птичьи гнёзда. Давайте поможем всё собрать.

1 испытание: «Собери цветы на клумбу». Дети собирают разбросанные по залу лепестки цветов на клумбу (овальный лист ватмана – зелёного цвета). Участвуют по 6 человек из каждой команды одновременно. Каждому ребёнку даётся круглая сердцевина цветка.

2 испытание: «Перенеси яйца птиц из опасного места в безопасное». Дети по очереди, деревянной ложкой, переносят маленькие резиновые мячики до мяча руками.

Ведущая: А вот на нашем пути «Красная планета». Эта планета самая опасная. Здесь живут космические пираты. И чтобы они вас не нашли, надо убежать от них и запутать следы.

1 испытание: «Преодоление препятствия». Дети змейкой оббегают кубики, проползают через космический тоннель (мягкие большие трубы), обегают кеглю и бегут в конец колонны.

2 испытание: «Запутываем следы». Дети стоят в колонне друг за другом, с широко расставленными ногами, на некотором расстоянии друг от друга. Впереди стоящий ребёнок пролезает у детей между ног и т.д.

Ведущая: Впереди «Оранжевая планета». На этой планете не ходят пешком, а на чём-нибудь передвигаются.

1 испытание: «Чей планетоход доедет быстрее». Дети передвигаются сидя на скейтборде, отталкиваясь от пола ногами (руками). Доезжают до кегли и бегут обратно к своей команде.

2 испытание: «Чей метеорит быстрее». Дети садятся друг на друга, вытянув ноги в стороны, передают мяч друг другу над головой – назад в конец колонны. Встать, поднять руки вверх и передать мяч вперёд. Ребята выполняют испытания.

Ведущая: Нас приветствует «Белая планета». На этой планете любят угощать деликатесами.

1 испытание: «Поедание космических червяков». Обе команды выстраиваются друг против друга. Детям раздаются мармеладные червяки. По сигналу ведущего дети кладут их в рот и начинают жевать. Каждый ребёнок, съевший червяка должен открыть рот. Команда, которая съест червяков быстрее - выигрывает. Дети выполняют задание.

Ведущая: А сейчас Адмиралы Космических Дорог объявят результаты испытаний. В процессе соревнований жюри подсчитывает и выставляет на табло очки и объявляет счёт.

Все дети награждаются медалями (в форме серебристых звёзд) и подарками (киндер – яйцо с сюрпризом).