Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan_sch_nf t@samara.edu.ru
009748439d4942 69a1
2023.08.04 10:17:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«7»**августа** 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (07.08.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: **ЯБЛОКО**	 100
	Обед: **Салат из св огурцов и помидор** Суп овощной на кур. бульоне Макароны Бефстроганов из мяса кур Компот из чернослива (витамин.) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель	 150 180
Вторник (08.08.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч « Геркулес» Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: снежок	 130
	Обед: **Нарезка из св.** огурца Суп с клецками на кур/бул Капуста туш с курицей Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	 60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ.молоком Чай с сахаром	 120/25 180
Среда (09.08.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч пшенная	 200

	Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	180 20/5 20
	2 Завтрак: Печенье.сок	 40/130
	Обед: Винегрет Суп рисовый на м/к бул Картофельное пюре Гуляш из мяса говядины Компот из изюма (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картофелем Молоко кипяч	 150 180
Четверг (10.08.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Дружба» Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: СОК	 130
	Обед: Салат из огурца и помидор Суп вермишелевый на кур/ бул Гречка Котлета рыбная Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зел.горошком **Чай с сахаром**	 120 180
Пятница (11.08 2023)	**1 Завтрак:** Суп молоч вермишелевый Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: СНЕЖОК	 130
	Обед: **Нарезка из свеж огурца** Борщ на м/к бул Жаркое по домашнему Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 30 200 150 180 40
	Уплотненный полдник:банан Булка «Семейка» кисель	 100/20 180

C=RU,
O=ГБОУ СОШ
с.Богдановка,
CN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan_sch_
nft@samara.edu
.ru
009748439d494
269a1
2023.08.11 10:

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«14»**августа** 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (14.08.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: **Сок.вафля**	 130/40
	Обед: Щи на кур/бул **Картофельное пюре** Курица порционная Компот из лимона Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с творогом Чай с сахаром **банан**	 120 180 100
Вторник (15.08.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч рисовая с маслом Чай с лимоном Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок.печенье	 130/40
	Обед: Суп гороховый на м/к бул Овощное рагу с мясом говядины Напиток из изюма (витам) Хлеб пшеничный	 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущ.молоком Чай с сахаром Груша	 120/25 180 100
Среда (16.08.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч пшенная	 200

	Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок	 130
	Обед: Салат «Свеколка» Суп рисовый на м/к бул макароны котлета из мяса говядины Компот из чернослива(вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай с лимоном Яблоко	 150 180 100
Четверг (17.08.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Дружба» Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: СОК	 130
	Обед: Салат из огурца и помидор Суп вермишелевый м/к бульоне Гречка Рыба туш с овощами Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком **Чай с сахаром** **вафля**	 100/20 180 40
Пятница (18.08,2023)	**1 Завтрак:** Суп молоч «Кулеш» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 150 180 20/5 20
	2 Завтрак: СНЕЖОК	 130
	Обед: **Нарезка из свеж огурца** Суп картоф с фрикадельками Плов из мяса говядины Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 30 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Чай с сахаром. шоколад	 100/20 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan_sch_nft@samara.edu.ru 009748439d494269a1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«21»**августа** _2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (21.08.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: **Сок**	 130
	Обед: **Салат из св огурца и помидор** Суп овощной кур. бульоне Макароны Курица порционная Компот из сухофруктов (витамин.) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники творожные со сгущ молоком Чай с лимоном	 120/20 180
Вторник (22.08.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч рисовая с маслом Чай с сахаром Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Снежок	 130
	Обед: **Нарезка из св.** огурца Суп с клецками на кур/бул Жаркое по-домашнему Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	 30 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Молоко кипяченое	 120 150
Среда (23.08.2023)	**1 Завтрак:** Суп молоч вермишелевый Кофейный напиток	 200 180

	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	20/5 20
	2 Завтрак: яблоко	 100
	Обед: Салат из св огурца и помидор Щи на м/к бул Гороховое пюре Бефстроганов из мяса говядины Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Макароны запеч с яйцом Кисель	 150 180
Четверг (24.08.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Геркулес» Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: СОК	 130
	Обед: Салат «Свеколка» Суп крестьянский на м/к бульоне гречка Рыба туш с овощами Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно=творожная **Чай с сахаром**	 120 180
Пятница (25.08.2023)	**1 Завтрак:**Каша «Дружба» Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак:Сок	 130
	Обед:Нарезка из свеж помидора Суп вермишелевый на м/к бул Рис отварной Тефтели из мяса говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	 30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зел/гор Чай с сахаром	 100/20 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Детский сад с. Богдановка

СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan_sch_nft@samara.edu.ru 009748439d49426 9a1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«28»**августа** _2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (28.08.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: **Сок**	 130
	Обед: Суп вермишелевый на кур. бульоне Рис отварной Курица порционная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная кисель	 120 180
Вторник (29.08.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч пшенная с маслом Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: яблоко	 100
	Обед: **Нарезка из св.** огурца Суп овощной на м/к бульоне Гречка Гуляш из мяса говядины Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	 30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущ молоком чай с лимоном	 120/25 180
Среда	**1 Завтрак:**	

(30.08.2023)	Каша молоч рисовая Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: сок	 100
	Обед: Салат из св огурца и помидор Суп гороховый с гренками на м/к бул Овощгое рагу с мясом говядины Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Чай с сахаром	 120/20 180
Четверг (31.08.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Геркулес» Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: СОК	 130
	Обед: Салат «Свеколка» Борщ на м/к бульоне макароны Рыба туш с овощами Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом **Чай с сахаром**	 120 180
Пятница (01.09.2023)	**1 Завтрак:**суп молоч вермишелевый Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак:груша	 130
	Обед:Нарезка из свеж помидора Уха из морской ры плов из мяса говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	30 200 150 180 40
	Уплотненный полдник **Макароны запечен с яйцом** кисель	 150 180