Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

ЭП
C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan_sch_nft@samara.edu.ru
009748439d494269a1
2023.06.30 09:07:

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы _____ Е.М.Илясова
«3 » ИЮЛЯ 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (03.07.2023)	**1 Завтрак:**	
	Каша молочная манная с маслом	200
	Какао	180
	Бутерброд с сыром	20/8
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак:	
	СНЕЖОК	150
	Обед:	
	Нарезка из свежего помидора	30
	Щи со свежей капустой на кур. бульоне	200
	Картофельное пюре	150
	Курица порционная	70
	Компот из сухофруктов + витамин.	180
	Хлеб пшеничный	40
	Уплотненный полдник:	
	Запеканка манно- творожная	150
	Чай с сахаром	180
Вторник (04.07.2023)	**1 Завтрак:**	
	Омлет с зеленым горошком	100/20
	Чай с сахаром	180
	Бутерброд с маслом	20/5
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак:	
	ЙОГУРТ	100
	Обед:	
	Суп картофельный с клецками на м/к бульоне	200
	Капуста тушенная с мясом говядины	150
	Напиток из шиповника витам	180
	Хлеб пшеничный	40
	Уплотненный полдник:	
	Блины со сгущ.молоком	120/25
	Чай с сахаром	180
Среда (05.07.2023)	**1 Завтрак:**	
	Каша пшенная	200

	Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок	 130
	Обед: Винегрет Суп рисовый на м/к бульоне Макароны отварные с маслом Бефстроганов из мяса говядины Компот из кураги (витамин) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	 100 180 20
Четверг (06.07.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная «Дружба» с маслом Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: СНЕЖОК	 150
	Обед: Салат из свеж.огурца и помидора Суп вермишелевый на курином бульоне Каша гречневая рассыпчатая с маслом Рыба тушеная с овощами Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 30 200 150 80 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ. молоком Кисель	 150 180
Пятница (07.07.2023)	**1 Завтрак:** Суп молочный вермишелевый Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Яблоко	 100
	Обед: Нарезка из св. огурца Борщ со свежей капустой на м/к бул Плов с мясом говяд Компот из сухофруктов витамин. Хлеб пшеничный	 30 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Макароны запеченные с яйцом Чай с сахаром	 150 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan_sch_nft@samara.edu.ru
009748439d494269a1
2023.07.07 10:07:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«10» июля 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (10.07.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: **ЯБЛОКО**	 100
	Обед: Суп гороховый на кур. бульоне Овощное рагу с мясом кур Компот из чернослива (витамин.) Хлеб пшеничный	 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель	 150 180
Вторник (11.07.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч рисовая с маслом Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: СОК	 130
	Обед: **Салат из св.** огурца и помидора Суп овощной на кур/ бульоне Макароны Гуляш из мяса говядины Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картофелем Молоко кипяч	 120 180
Среда 12.07.2023	**1 Завтрак:** Каша молоч «Геркулес» Чай с молоком Бутерброд с маслом	 200 180 20/5

Среда (12.07.2023)	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак: Сок	 130
	Обед: Салат «Свеколка» Суп крестьянский на м/к бул Жаркое с мясом говядины Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ молоком Чай с сахаром	 150/25 180
Четверг (13.07.2023)	**1 Завтрак:** Суп молоч «Кулеш» Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: ЙОГУРТ	 100
	Обед: Салат «Овощной» Щи на м/к бульоне Каша гречневая рассыпчатая с маслом Котлета рыбная Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с творогом **Чай с лимоном**	 100 180
Пятница (14.072023)	**1 Завтрак:** Каша молоч. «Дружба» Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: СОК	 130
	Обед: Суп картоф с фрикадельками Гороховое пюре Котлета из мяса говядины Компот из изюма (вит) Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зел/гор Кисель	 100/20 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan_sch_nft@samara.edu.ru
009748439d494269a1
2023.07.16 12:53:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«17» июля 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (17.07.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: **ЯБЛОКО**	 100
	Обед: Суп с клецками на кур. бульоне Макароны Курица порционная Компот из чернослива (витамин.) Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Чай с лимоном	 150 180
Вторник (18.07.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч рисовая с маслом Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: ЙОГУРТ	 100
	Обед: **Салат из св.** огурца и помидора Уха из морской рыбы Рис отварной Тефтели мясные в том.соусе Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70/10 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущ.молоком Чай с лимоном	 120/25 180

Среда (19.07.2023)	**1 Завтрак:** Суп молоч вермишелевый Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: СНЕЖОК	 130
	Обед: Салат «Овощной» Суп рисовый на м/к бул Гречка Бефстроганов из мяса говядины Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Макароны запечен с яйцом Кисель	 150 180
Четверг (20.07.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Геркулес» Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: СОК	 130
	Обед: Салат из огурца и помидор Щи на м/к бульоне Картофельное пюре Рыба туш с овощами Компот из изюма (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом **Чай с сахаром**	 120 180
Пятница (21.072023)	**1 Завтрак:** Запеканка манно-творожная Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 150 180 20/5 20
	2 Завтрак: СНЕЖОК	 130
	Обед: **Нарезка из свеж огурца** Суп картоф с фрикадельками Плов из мяса говядины Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 30 200 150 180 40

	Уплотненный полдник: Омлет с зел/гор Чай с саха	 100/20 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan_sch_nft@samara.edu.ru
009748439d494269a1
2023.07.23 18:42:

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы _____ Е.М.Илясова
«24» июля 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (24.07.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: **СОК**	 130
	Обед: **Салат «Овощной»** Суп с крестьянский на кур. бульоне Макароны Курица порционная Компот из изюма (витамин.) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Чай с лимоном	 150 180
Вторник (25.07.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч пшенная с маслом Чай с лимоном Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: ВАФЛИ	 40
	Обед: **Нарезка из св.** огурца Суп с клецками на м/к бульоне Ленивые голубцы Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	 30 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Чай с молоком	 120 180

Среда (26.07.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Дружба» Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: СОК	 130
	Обед: Винегрет Суп вермишелевый на кур/бул Картофель туш с курицей Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Макароны запечен с яйцом Чай с сахаром	 150 180
Четверг (27.07.2023)	**1 Завтрак:** Суп молоч вермишелевый Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Вафли	 40
	Обед: Салат из огурца и помидор Борщ на м/к бульоне Гречка с маслом Котлета рыбная Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущ молоком **Чай с сахаром**	 120 180
Пятница (28.072023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Геркулес» Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: СОК	 130
	Обед: **Нарезка из свеж огурца** Суп рисовый на кур/ бул Овощное рагу с курицей Чай с лимоном Хлеб пшеничный	 30 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком Чай с сахаром	 150/20 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

ООШ
с.Богдановка
,
CN=Директор Илясова Е.М.,
E=bogdan_sch_nft@samara.edu.ru

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«31» июля 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (31.07.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: **Сок**	 130
	Обед: Борщ на кур. бульоне Макароны Курица порционная Компот из чернослива и изюма (витамин.) Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ молоком Чай с лимоном	 150/20 180
Вторник (01.08.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Геркулес» с маслом Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: **вафли**	 40
	Обед: **Салат «свеколка»** Суп крестьянский на м/к бул Гречка Гуляш из мяса говядины Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с творогом Чай с лимоном	 120 180

Среда (02.08.2023)	**1 Завтрак:** Суп молоч «Кулеш» Чай Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок	 130
	Обед: Суп вермишелевый на м/к бул Капуста туш с мясом говядины Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Чай	 100/20 180
Четверг (03.08.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч рисовая Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Печенье	 40
	Обед: Салат из огурца и помидор Щи на м/к бульоне Картофельное пюре Рыба туш с овощами Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущ молоком **Чай с сахаром**	 120/25 180
Пятница (04.08.2023)	**1 Завтрак:** Каша «Дружба» Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: снежок	 130
	Обед: **Нарезка из свеж огурца** Суп картоф с фрикадельками Плов из мяса говядины Компот из шиповника Хлеб пшеничный	 30 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Рогалик с повидлом Чай с саха	 100/20 180