Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan_sch_nft@samara.edu.ru
009748439d494269a1

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«4»**сентября** _2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (04.09.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: **груша**	 100
	Обед: **Салат из свеклы с черносливом** Щи на кур. бульоне гречка Курица порционная Компот из сухофруктов(вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком Чай с лимоном	 120/20 180
Вторник (05.09.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Дружба» с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок.вафля	 100/40
	Обед: **Нарезка из св.** помидора Суп с клецками на кур/бульоне Капуста туш с мясом говядины Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	 30 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком чай с сахаром	 120/25 180

Среда (06.09.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч пшенная Чай с лимоном Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Снежок.печенье	 130/40
	Обед: винегрет Суп с фрикадельками Макароны Тефтели из мяса говядины в т/с Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная кисель	 120 180
Четверг (07.09.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: банан	 130
	Обед: Салат из помидор Суп вермишелевый на кур/бул Рис отварной с овощами Котлета рыбная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картощкой **снежок**	 120 150
Пятница (08.09.2023)	**1 Завтрак:**суп молоч вермишелевый Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак:сок	 130
	Обед:Нарезка из свеж помидора **Борщ на м/к бул** картофель туш с мясом говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	30 200 150 180 40
	Уплотненный полдник **Рогалик с повидлом** кисель	 120 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Детский сад с. Богдановка

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan_sch_nft@samara.edu.ru
009748439d494269a1
2023.09.07 17:40:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«11»**сентября** _2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (11.09.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: **яблоко**	 100
	Обед: **Суп вермишелевый**на кур. бульоне Картофельное пюре Курица порционная Компот из сухофруктов(вит) Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная кисель	 120 180
Вторник (12.09.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч рисовая Чай с лимоном Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок.вафля	 100/40
	Обед: Суп овощной на м/к бул Гречка Бефстроганов из мяса говядины Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ молоком чай с сахаром	 120/25 180
Среда (13.09.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Дружба» Кофейный напиток Бутерброд с сыром	 200 180 20/8

	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак: Сок.печенье	 130/40
	Обед: Суп гороховый с гренками на м/к б Ленивые голубцы Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с творогом Чай с лимоном	 120 180
Четверг (14.09.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок.вафля	 100/40
	Обед: Щи на кур/бул Гороховое пюре Рыба туш с овощами Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Макарогы запеченные с яйцом **кисель**	 120 150
Пятница (15.09.2023)	**1 Завтрак:**суп молоч « Кулеш» Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак:яблоко	100
	Обед:винегрет **Уха из морской рыбы** плов с мясом говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник **Омлет с зеленым горошком** Чай с сахаром	 120/20 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с.Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan_sch_nft@samara.edu.ru
009748439d494269a1
2023.09.15 08:10:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«18»**сентября** _2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (18.09.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: **сок**	 130
	Обед: **Суп рисовый** на кур. бульоне макароны Курица порционная Компот из сухофруктов(вит) Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком Чай с сахаром	 120/20 180
Вторник (19.09.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Дружба» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок.вафля	 100/40
	Обед: Суп с клецками на м/к бул Картофель туш с мясом говядины Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком чай с сахаром	 120/20 180
Среда	**1 Завтрак:**	

(20.09.2023)	Каша молоч пшенная Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: яблоко	 130/40
	Обед: Суп вермишелевый на м/к б Рис отварной с овощами Котлета мясная Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Молоко кипяч	 120 180
Четверг (21.09.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Снежок.вафля	 100/40
	Обед: **Салат из св помидор** Щи на м/к бул Гречка Рыбная котлета Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущ молоком **Чай с сахаром**	 120 180
Пятница (22.09.2023)	**1 Завтрак:**суп молоч « Кулеш» Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак:яблоко	100
	Обед **Суп с фрикадельками** капуста туш с мясом говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	 200 150 180 40
	Уплотненный полдник **Ватрушка с повидлом** Чай с сахаром	 120 180

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan_sch_nft@samara.edu.ru
009748439d494269a1
2023.09.22 10:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«25»**сентября** _2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (25.09.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: **Яблоко**	 100
	Обед: Салат из св огурца и помидор **Суп вермишелевый** на кур. бульоне Макароны Курица порционная Компот из сухофруктов(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Чай с сахаром	 150 180
Вторник (26.09.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч рисовая Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Снежок.вафля	 130/40
	Обед: Суп с крестьянский на м/к бул Овощное рагу с мясом курицы Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ молоком чай с сахаром	 120/20 180
Среда	**1 Завтрак:**	

(27.09.2023)	Каша молоч «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок.вафля	 130/40
	Обед: **Салат «свеколка»** Суп рисовый на м/к б гречка Котлета мясная Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с творогом Чай с сахаром	 120 180
Четверг (28.09.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Дружба» Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: **Сок.печенье**	 130/40
	Обед: Щи на м/к бул Картофельное пюре Рыба туш с овощами Компот из изюма(вит) Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком **Чай с сахаром**	 100/20 180
Пятница (29.09.2023)	**1 Завтрак:**суп молоч вермишелевый Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак:яблоко	100
	Обед **Винегрет** **Суп гороховый** на м/к бул Плов с мясом говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник **Макароны с кабачковой икрой** Чай с сахаром	 120 180