Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan-school@mail.ru
009748439d494269a1
2023.11.20 08:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

13 ноября 2023 года

День недели	Меню	Выход (г/сад), г
Понедельник (13.11.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: **банан**	 100
	Щи кур. Бульоне **Картофельное пюре** Курица порционная Компот из сухофруктов(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком Чай с сахаром	 120/25 180
Вторник (14.11.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Дружба» Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Снежок.печенье	 130/40
	Обед: **Суп вермишелевый на м/к бул** **гречка** бефстроганов из мяса говядины Напиток из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ молоком Чай с лимоном	 120/25 180
Среда (15.11.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч рисовая Кофейный напиток Бутерброд с сыром	 200 180 20/8

	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак: апельсин	 100
	Обе Суп с клецками на м/к бул Капуста туш с мясом говядины Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай с сахаром	 120 180
Четверг (16.11.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Геркулас» какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак **Снежок.вафля**	 130/40
	Обед: **Винегрет** **Суп рисовый на кур/бул** макароны котлета рыбная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком **кисель**	 120/20 180
Пятница (17.11.2023)	**1 Завтрак:**суп молоч вермишел Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак:яблоко	130/40
	Обед **Суп овощной** на м/к бул Жаркое по-домашнему Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	 200 150 180 40
	Уплотненный полдник **Ватрушка с творогом** Чай с сахаром	 150/25 180