Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

ЭП
C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan-school@mail.ru
009748439d494269a1
2023.11.20 07:

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы _____ Е.М.Илясова
20 ноября 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (20.11.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: **Сок**	 130
	ОБЕД **Суп вермишелевый на кур/бул** **Макароны** Гуляш из мяса кур Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с творогом Чай с сахаром	 120 180
Вторник (21.11.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч рисовая Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: **Яблоко**	 100
	Обед: **Суп гороховый с гренками на м/к бул** **Ленивые голубцы** Напиток из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Чай с сахаром	 120 180
Среда (22.11.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Дружба» Кофейный напиток	 200 180

	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	20/8 20
	2 Завтрак: апельсин	 100
	Обед: Щи на м/к бул Гороховое пюре Котлета мясная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно –творожная Кисель	 120 180
Четверг (23.11.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Геркулас» Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак **Яблоко**	 100
	Обед: **Салат «Свеколка»** **Суп крестьянский на м/к бул** Картофельное пюре котлета рыбная Компот из св яблок (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком **Чай . хлеб пш.**	 120/20 180
Пятница (24.11.2023)	**1 Завтрак:** суп молоч «Кулеш» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак:снежок	130
	Обед: **Салат» Свеколка»** **Суп овощной** на м/к бул Плов с мясом говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник **Картофель туш в молоке** Чай с сахаром. Хлеб пш	 150 180