Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с.Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan-school@mail.ru
009748439d494269a1
2023.11.24 08:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

27 ноября 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (27.11.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: **Снежок**	 130
	Щи кур. Бульоне **Картофельное пюре** Курица порционная Компот из сухофруктов(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком Чай с лимоном	 120/25 180
Вторник (28.11.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Геркулес» Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак **банан**	 130/40
	Обед: **Суп с клецками на м/к бул** **Овощное рагу с мясом говядины** Напиток из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущ молоком Чай с сахаром	 120/25 180
Среда (29.11.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч пшенная Чай с молоком	 200 180

	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	20/8 20
	2 Завтрак: Снежок	 130
	Обед: **винегрет** Суп рисовый на м/к бул Макароны Тефтели в т/с Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70/10 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай с сахаром	 120 180
Четверг (30.11.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Дружба» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак **апельсин**	 100
	Обед: **Салат «витаминный»** **Суп вермишелевый на кур/бул** Гречка Рыба туш с овощами Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком **Кисель**	 120/20 180
Пятница (01.12.2023)	**1 Завтрак:** Суп молоч вермишел Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: **яблоко**	 100
	Обед **Салат из моркови и яблок** **Борщ** на м/к бул Жаркое по-домашнему Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник **Макароны с кабачковой икрой** Чай с сахаром	 150/25 180