Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan-school@mail.ru
009748439d4942 69a1
2023.11.06 13:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«7» **ноября** 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
вторник (07.11.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: **Сок**	 130
	Обед: Суп вермишелевый на кур. бульоне макароны Курица порционная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная кисель	 120 180
Среда (08.11.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная пшенная с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: яблоко	 100
	Обед: **Салат « свеколка»** Суп овощной на м/к бульоне Гречка Гуляш из мяса говядины Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущенным молоком чай с лимоном	 120/25 180

четверг (09.11.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная Геркулес Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: банан	 100
	Обед: Салат из капусты Суп гороховый с гренками на м/к бул Картофельное пюре Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком кисель	 120/20 180
Пятница (10.11,2023)	**1 Завтрак:**суп молочный «Кулеш» какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: снежок	 130
	Обед:Нарезка из свеж помидора Уха из морской рыбы плов из мяса говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	30 200 150 180 40
	Уплотненный полдник **Рогалик с повидлом** Чай с лимоном	 120 180