Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan-school@mail.ru
009748439d494269a1
2023.12.04 07:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

4 декабря 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (04.12.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: **Сок**	 130
	ОБЕД **Щи на кур/бул** **Картофельное пюре** Курица порц Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: **Запеканка манно-творожная** Кисель .Мандарин	 120 180
Вторник (05.12.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Дружба» Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: **Сок. печенье**	 130/40
	Обед: **Суп картоф с клецками на м/к бул** **Капуста туш с мясом говядины** Напиток из лимонов Хлеб пшеничный	 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Молоко кипяч	 120 180
Среда (06.12.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч рисовая Кофейный напиток	 200 180

	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	20/8 20
	2 Завтрак: мандарин	 100
	Обед: **Салат из капусты** Суп гороховый Макароны Тефтели мясные в т/с Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ молоком Чай с лимоном	 120 180
Четверг (07.12.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Геркулас» Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак **Сок.Вафля**	 130/40
	Обед: **Салат «Свеколка»** **Суп вермишелевый на м/к бул** Гречка котлета рыбная Компот из св яблок (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком **Кисель. Хлеб пш. Яблоко**	20 120/20 180 100
Пятница (08.12.2023)	**1 Завтрак:** суп молоч «Кулеш» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак:Сок.	130
	Обед: **Салат из моркови** **Суп овощной** на м/к бул Плов с мясом говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник **Ватрушка с повидлом** Чай с сахаром. Хлеб пш	 150 180