Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan-school@mail.ru
009748439d494269a1
2023.12.11 08:07:34+03'00'

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

11 декабря 2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (11.12.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: **Сок.Печенье**	 130/40
	Щи на кур/бул **Макароны** Курица порционная Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком Чай с лимоном мандарин	 120/25 180 100
Вторник (12.12.2023)	**1 Завтрак:** Каша рисовая Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак **Снежок. вафля**	 130/40
	Обед: **Суп с клецками на м/к бул** **Овощное рагу с мясом говядины** Напиток из лимона Хлеб пшеничный	 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущ молоком Чай с сахаром	 120/25 180
Среда (13.12.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч пшенная	 200

	Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок.зефир	 130/40
	Обед: **винегрет** Суп рисовый на м/к бул Гречка бефстроганов Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70/10 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай с сахаром .Яблоко	 120 180
Четверг (14.12.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Геркулес» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак **Сок.вафля**	 130/40
	Обед: **Салат «витаминный»** **Суп вермишелевый на кур/бул** Гороховое пюре Рыба туш с овощами Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком **Кисель .мандарин**	 120/20 180
Пятница (15.12.2023)	**1 Завтрак:** Суп молоч вермишел Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: **Сок. Печенье**	 130/40
	Обед **Салат из моркови и яблок** **Борщ** на м/к бул Жаркое по-домашнему Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 180 40
	Уплотненный полдник **Макароны запеч с яйцом** Чай с сахаром	 150/25 180