Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с.Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

C=RU,
O=ГБОУ СОШ
с.Богдановка,
CN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-scho
ol@mail.ru
009748439d494
269a1
2023.12.25 10:
28:12+03'00'

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

« 25 »**декабря** _2023 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (25.12.2023)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: **Сок.конфеты**	 130/40
	Обед: **Кабачковая икра** **Суп крестьянский** на кур. бульоне макароны Курица порционная Компот из сухофруктов(вит) Хлеб пшеничный	 30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком Чай с сахаром.Мандарин	 120/20 180
Вторник (26.12.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч рисовая Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок.вафля	 100/40
	Обед: Суп вермишелевыйм/к бул Овощное рагу с мясом говядины Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: **Оладьи со сгущ молоком** чай с сахаром.Шоколад	 120/20 180
Среда (27.12.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч пшенная	 200

	Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	180 20/8 20
	2 Завтрак: яблоко	 130/40
	Обед: Борщ на м/к бул Рис отварной с овощами Котлета мясная Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Рогалик с повидлом Чай с лимоном.Яблоко	 120 180 100
Четверг (28.12.2023)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок.печенье	 100/40
	Обед: **Салат «витаминный** Суп с клецками на м/к бул Гречка Рыбная котлета Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком **Чай с сахаром .шоколад**	 120 180
Пятница (29.12.2023)	**1 Завтрак:**суп молоч « Кулеш» Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтра: сок.конфеты	100/40
	Обед **Суп рисовый с рыбн консервами** картофель туш с мясом говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: **Макароны запеч с яйцом** Чай с сахаром.Мандарин	 120 180