Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan-school@mail.ru
009748439d494269a1
2024.01.22 07:58:38+03'00'

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

« 22 » **января** 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (22.01.2024)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: **Снежок**	 130
	Обед: **Салат из моркови и яблок** Суп гороховый на м/к бул **Макароны** Бефсроганов Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель	 150 180
Вторник (23.01.2024)	**1 Завтрак:** Каша молоч рисовая с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: **яблоко**	 100
	Обед: **Икра кабачковая** Суп крестьянский на м/к бульоне Гречка Котлета мясная Напиток из лимонов Хлеб пшеничный	 30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ.молоком Чай с сахаром	 120/25 180
Среда (24.01.2024)	**1 Завтрак:** Каша «Дружба» молоч с маслом Кофейный напиток	 200 180

	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	20/5 20
	2 Завтрак: Снежок.печенье	 130/40
	Обед: Салат из капусты Суп рисовый на м/к бул Овощное рагу с мясом говядины Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 180 4
	Уплотненный полдник: Рогалик с повидлом Чай с лимоном	 100/20 180
Четверг (25.01.2024)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Геркулес» Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: СОК	 130
	Обед: Салат из свеклы Суп вермишелевый на м/к бул Картофельное пюре Рыба туш с овощами Компот из св яблок (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель	 120 180
Пятница (26.01.2024)	**1 Завтрак:** Суп молочный «Кулеш» Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: сок	 100
	Обед: **Щи на м/к бул** Плов из мяса говядины Компот из шиповника Хлеб пшеничный	 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с творогом Чай с лимоном конфеты	 150 180 30