Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

C=RU,
O=ГБОУ СОШ
с.Богдановка,
CN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan-scho
ol@mail.ru
009748439d494
269a1
2024.01.12 07:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

15 января 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (15.01.2024)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: **Сок .Печенье**	 130
	ОБЕД **Щи на кур/бул** **Картофельное пюре** Курица порц Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: **Сырники со сгущ молоком** Чай	 120 180
Вторник (16.01.2024)	**1 Завтрак:** Каша молоч пшенная Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: **Сок.**	 130
	Обед: **Суп картоф с клецками на м/к бул** **Капуста туш с мясом говядины** Напиток из лимонов Хлеб пшеничный	 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Молоко кипяч	 120 180
Среда (17.01.2024)	**1 Завтрак:** Каша молоч рисовая Кофейный напиток Бутерброд с сыром	 200 180 20/8

	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак: Яблоко	 100
	Обед: **Винегрет** Суп картофельный с фрикадельками Макароны Тефтели мясные в т/с Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай с лимоном	 120 180
Четверг (18.01.2024)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Геркулас» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак **Сок.Печенье**	 130/40
	Обед: **Икра кабачковая** **Суп вермишелевый на м/к бул** Гречка Котлета рыбная Компот из св яблок (вит) Хлеб пшеничный	 30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком **Кисель. Хлеб пш.**	20 120/20 180
Пятница (19.01.2024)	**1 Завтрак:** Суп молоч вермишелевый Чай Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак:Снежок	130
	Обед: **Борщ** на м/к бул Жаркое с мясом говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	 200 150 180 40
	Уплотненный полдник **Макароны запеч с яйцом** Чай с сахаром. Хлеб пш	 150 180