Структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области
средней общеобразовательной школы «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Детский сад с. Богдановка

ЭП
C=RU,
O=ГБОУ СОШ с.Богдановка,
CN=Директор Илясова Е.М.,
E=bogdan-school@mail.ru
009748439d494269a1
2024.01.26 09:

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«29» января 2024г.

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (29.01.2024)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: **сок**	 130
	Обед: Салат из свеклы с черносливом **Борщ на кур бульоне** **Картофельное пюре** Курица порционная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники творожные Чай с молоком	 150 180
Вторник (30.01.2024)	**1 Завтрак:** Каша молоч пшенная с маслом Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: **яблоко**	 100
	Обед: Суп с клецками на м/к бульоне Капуста тушеная с мясом говядины Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Молоко кипяченное	 120 180
	1 Завтрак: Каша рисовая молоч с маслом Кофейный напиток Бутерброд с маслом	 200 180 20/5

	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак: **яблоко**	 100
	Обед: Салат «Винегрет» Суп картоф с фрикадельками Макароны Тефтели из мяса говядины Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 4
	Уплотненный полдник: Рогалик с повидлом Чай с лимоном	 100/20 180
Четверг (01.02.2024)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: СОК	 130
	Обед: Икра кабачковая Суп вермишелевый на м/к бул Каша гречневая с маслом Котлета рыбная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 50 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Печенье Омлет с зеленым горошком **Кисель** **Хлеб пш**	 35 120/20 180 20
Пятница (02.02.2024)	**1 Завтрак:** Суп молочный вермишелевый Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Банан	 100
	Обед: Уха из морской рыбы Жаркое по-домашнему Компот из шиповника Хлеб пшеничный	 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Макароны запеченые с яйцом Чай с сахаром	 150 180