Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

C=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan_sch_nft@samara.edu.ru
009748439d4942 6ba1
2024.03.07 12:
(11.03.2024)
+04'00'

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

07 марта 2024 года

Дни недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (11.03.2024)	**1 Завтрак:** Каша молочная манная с маслом Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: **Ряженка.Печенье**	 130/40
	Обед: **Борщ** на кур. бульоне Макароны Курица порционная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком Чай с сахаром,	 120/25 180 100
Вторник (12.03.2024)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Дружба» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Банан	 100
	Обед: Суп с клецками на м/к бул Ленивые голубцы Напиток из лимонов Хлеб пшеничный	 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Молоко кипяч.	 120/20 180 100
Среда (13.03.2024)	**1 Завтрак:** Каша молоч пшенная Чай с сахаром Бутерброд с сыром	 200 180 20/8

	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак: Йогурт	 100
	Обед: Суп рисовый на м/к бул Гороховое пюре Тефтеля мясная в т/с Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	 200 150 70/10 180 40
	Уплотненный полдник: **Блины со сгущ молоком** Чай с лимоном груша	 120 180 100
Четверг (14.03.2024)	**1 Завтрак:** Каша молоч «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак: **яблоко**	 130/40
	Обед: **Винегрет** **Суп вермишелевый на м/к бул** **Гречка** Котлета рыбная Компот из изюма(вит) Хлеб пшеничный	 60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: **Омлет с зеленым горошком** **Кисель**	 120 180
Пятница (15.03.2024)	**1 Завтрак:** Суп молоч вермишелевый Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	 200 180 20/5 20
	2 Завтрак:Сок	130
	Обед: **Огурец соленый порцион** **Щи с рыб консервами и фасолью** **Картофель тушеный с мясом** Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	 20 200 150 180 40
	Уплотненный полдник: **Рогалик с повидлом** **Чай с сахаром**	 120/25 180