Выписка из годового плана на 2023-2024 учебный год

Плана контроля по **гигиене и формированию культурно-гигиенических навыков, элементарных трудовых действий и навыков самообслуживания**

5. Реализация профилактических мероприятий и приобщение к ЗОЖ

№п/п	**Мероприятия**	**Дата выполнения**	**Ответственный**
I. Организационные мероприятия			
1.	Осуществление контроля за утренним приѐмом детей.	постоянно	Воспитатели
2.	Ведение на каждого вновь поступившего ребѐнка необходимой документации.	постоянно	Воспитатели
3.	Оформление и ведение медицинских карт	постоянно	Медицинская сестра ФАП
4.	Взаимодействие с медицинскими работниками	постоянно	Воспитатели
5.	Контроль за своевременным прохождением медицинского осмотра сотрудниками	постоянно	Зав. АХЧ
6.	Составление списков работников для прохождения медицинского осмотра	2 раза в год	Зав. АХЧ
8.	Оказание первой медицинской помощи при возникновении несчастных случаев	постоянно	Воспитатели

9.	Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция	постоянно	Воспитатели
10.	Антропометрия детей 2 раза в год	сентябрь-май	Воспитатели
11.	Направление на осмотр узкими специалистами согласно графику, ведение документации.	март-май	медицинская сестра. ФАП
12.	Оценка физического состояния детей, распределение по группам здоровья и физкультурным группам	2 раза в год	Медицинская сестра ФАП
13.	Составление ежемесячного плана профилактических прививок детям. Своевременное оформление направлений (рекомендаций) детям по месту жительства на профилактические прививки. Контролировать ситуацию с длительными и постоянными мед. отводами от врачей, не допускать без причины не привитых детей.	постоянно	Медицинская сестра ФАП
14.	Отслеживание и направление детей на постановку реакции манту и БЦЖ согласно графику; детей, имеющих отклонения, своевременное отправление к фтизиатру.	постоянно	Медицинская сестра ФАП
15.	Ежемесячное, поквартальное проведение анализа работы по заболеваемости, посещаемости, пропуски по болезни	1 раз в месяц	Воспитатель старшей группы
16.	Еженедельный осмотр на педикулѐз, своевременная профилактика	1 раз в неделю	Воспитатели
17.	Обследование детей на энтеробиоз	1 раз в год согласно графику	Медицинская сестра ФАП

18.	Заключение договоров о сотрудничестве с медицинскими учреждениями	Декабрь	Директор ГБОУСОШ с. Богдановка
19.	Информирование администрации, педагогов ДОО о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья; о случаях заболеваний острыми инфекциями, гриппом, энтеробиозом и т. д.	постоянно	Воспитатели, медицинская сестра ФАП
20.	Профилактика травматизма. Осмотр оборудования в группах, на площадках	постоянно	Завхоз
21.	Подбор мебели по росту ребенка	сентябрь-май	Воспитатели,
22.	Опрос персонала по эпид. и сан.режиму.	постоянно	медицинская сестра
II. Противоэпидемическая работа.			
1.	Поддержка на высоком уровне санитарного состояния групповых ячейках, буфетной раздаточной.	в течение года	Помощник воспитателя, завхоз
2.	Строгое соблюдение дез. режим, температурный режим, режим проветривания, маркировку мебели, освещенность.	в течение года	Воспитатели, помощник воспитателя
3.	Постоянный контроль за качеством привития детям гигиенических навыков.	постоянно	воспитатели
4.	Длительность пребывания детей на прогулке 2 раза в день	постоянно	воспитатели
5.	Своевременная изоляция заболевшего ребенка.	постоянно	Воспитатели,

6.	Контроль за гимнастикой, оздоровительным бегом, физкультурными занятиями, одеждой по сезону.	постоянно	воспитатели
7.	Контроль за чистотой белья, полотенец в группе.	постоянно	Помощник воспитателя,
8.	Систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом, проведением санитарно-противоэпидемических мероприятий, текуще й дезинфекции	постоянно	Помощник воспитателя, воспитатель, Завхоз
9.	Санитарно-просветительская работа по профилактике эпидемий с педагогами, родителями и детьми.	в течение года	Воспитатель, Медицинска я сестра ФАП
10.	Проведение консультаций, инструктажей с работниками по организации карантинных мероприятий, соблюдению санэпидрежима	в течение года	Медицинская сестра ФАП
III. Питание детей			
1.	Работа с документами по питанию: меню, бракеражный журнал	постоянно	Завхоз

2.	Контроль за раздачей пищи в группах /объем порций; норма веса/	ежедневно	Завхоз
3.	Контроль сервировки стола.	постоянно	воспитатели
4.	Организация и контроль питьевого режима	постоянно	помощн ики воспита теля
5.	Контроль соблюдения норм питания, режима, ассортимента	постоянно	Завхоз
IV.Физическое воспитание детей			
1.	Использование различных форм двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика	ежедневно	Воспитатели
2.	Регулярные занятия по физическому развитию по расписанию занятий в каждой возрастной группы. Длительность: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30мин.	2 раза в неделю	Воспитатели,
3.	Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе (3-е занятие), при благоприятных метеорологических условиях	1 раз в неделю	Воспитатели

4.	Закаливание детей в повседневной жизни: широкая аэрация помещений (по графику), правильно организованная прогулка, физические упражнения, умывание прохладной водой	ежедневно	Воспитатели
5.	Работа с персоналом и детьми по формированию здорового образа жизни. Организация "дней здоровья", игр, викторин по комплексно-тематическому плану	систематически	воспитате ли
6.	Проведение бесед с родителями по физическому воспитанию детей, закаливанию	в течение года	Воспитатели
V. Мероприятия посвящѐнные ЗОЖ			
1.	Рекомендации родителям частоболеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде)	июнь-август	Воспитатели
2.	Закаливающие процедуры: хождение по ребристой дорожке, хождение босиком, воздушные ванны в группе после проветривания, прогулка, сон	в течение года	Воспитатели
4.	Специальные гимнастические упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, и т.п.	постоянно	Воспитатели,
5.	Одежда по сезону.	постоянно	Воспитатели
6.	Широкая аэрация помещений (по графику);	постоянно	Воспитатели, помощники воспитателя

7.	Логоритмика (движения в согласовании с музыкой и проговариванием звуков, слогов и речитативов)	1 раз в неделю	Логопед
8.	Артикуляционная игровая гимнастика в группе (комплексы упражнений игрового характера для артикуляционных мышц, проговаривание звуков, пропевание звуков).	ежедневно	Логопед, воспитатели
9.	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	Логопед, воспитатель
10.	Занятия с педагогом - психологом	по плану психолога	Педагог-психолог
11.	Занятия с учителем - логопедом	По плану логопеда	Учитель-логопед, воспитатели
12.	Занятия с учителем-дефектологом	По плану дефектолога	Учитель-дефектолог
VI. Санитарно-просветительская работа			
	с воспитателями		
1.	Подготовка к новому учебному году: - маркировка мебели по росту - инструктажи по охране жизни и здоровья детей - адаптация детей к д/с	сентябрь	воспитатели завхоз
2.	Утренний прием: - профилактика инфекционных заболеваний	октябрь	Воспитатели,
4.	Проведение бесед с воспитателями и младшими воспитателями о борьбе и предупреждении педикулеза	ноябрь	Медицинская сестра ФАП

5.	Инструктажи на тему: - правила мытья игрушек - проветривание в помещениях группы - температурный режим в группе	ноябрь	Медицинская сестра ФАП
6.	Профилактика нарушений осанки, плоскостопия, сколиоза	декабрь	Медицинская Сестра ФАП
7.	Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа.	декабрь	Медицинская Сестра ФАП
8.	Телевидение и ребенок	январь	воспитатели
9.	Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей.	февраль	воспитатели
10.	Гигиенические требования, внешний вид. Правила прохождения мед. осмотра.	февраль	Старший воспитатель Медицинская сестра
11.	Организация и методика закаливающих мероприятий	Март	Воспитатель
12.	Профилактика нарушения зрения	Март	Воспитател и
13.	Профилактика желудочно-кишечных заболеваний. Профилактика гельминтозов.	апрель	Медицинская сестра ФАП
14.	Основы правильного питания детей. Сервировка стола.	апрель	Воспитатели
16.	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей: - ядовитые грибы и растения - солнечный и тепловой удар - профилактика травматизма - отравления и ожоги	май	Ответственн ый за инструктаж Дорохина О.Г.

17.	Знакомство с планом летней оздоровительной работы	июнь	воспитатели
	с помощниками воспитателями		
1.	Гигиенические требования, внешний вид	сентябрь	воспитатели, завхоз
3.	Питание детей. Объем блюд.	сентябрь, апрель	Медицинская сестра
4.	Маркировка инвентаря, соблюдение правил маркировки	октябрь, март	Завхоз
5.	Правила мытья посуды, обработка ветошей	октябрь, февраль	Завхоз
6.	Санитарные требования и проведение текущей и генеральной уборок.	октябрь, март	воспитатели, завхоз
7.	Хранение уборочного инвентаря.	ноябрь, май	Завхоз
8.	Карантинные мероприятия при вирусной инфекции и острым кишечным инфекциям.	ноябрь	Медицинская сестра ФАП воспитатели
9.	Правила смены постельного белья, полотенец. Хранение и маркировка.	декабрь	завхоз
10.	Личная гигиена сотрудников.	февраль	Завхоз
11.	Обработка квачей, разведения дез. раствора, его хранение.	март, октябрь	Завхоз
12.	Требования к прохождению мед. осмотров.	май	Завхоз
	с родителями		
1.	Период адаптации ребенка В детском саду	сентябрь	воспитатели групп раннего возраста

			возраста
2	Анкетирование родителей по вопросам здоровья и физического развития.	сентябрь	воспитатели
3.	Организация режима дня детского учреждения	октябрь	воспитатели
4.	Профилактика простудных и инфекционных заболеваний	ноябрь	Медицинская Сестра ФАП
5.	Воспитание КГН у детей, внешний вид, состояние ногтей, наличие носовых платков у детей	декабрь	Воспитатели
6.	Профилактика чесотки, педикулеза	октябрь	Медицинская Сестра ФАП
7.	Одежда по погоде	январь	Воспитатели
8.	Тепловой и солнечный удар. Оказание первой помощи.	май, июнь	Воспитатели
9.	Острая кишечная инфекция	апрель	Медицинская Сестра ФАП
10.	Правильное питание детей.	июнь	Воспитатели,
11.	Прогулки, гимнастики, походы - обязательные для развития детского организма.	апрель	воспитатели
12.	Как быть здоровым душой и телом.	май	Воспитатели, педагог- психолог
13.	Профилактика гельминтозов, пути передачи, диагностика	декабрь	Медицинская Сестра ФАП
14.	Закаливание детей в повседневной жизни	январь	Воспитатели

Директор ГБОУ СОШ с. Богдановка_____Е.М. Илясова

СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan-school@mail.ru 009748439d494269a1