Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Панчикова Василия Ивановича

с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы	Е.М.Илясова
----------------	-------------

15 марта 2024г.

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
ПОНЕДЕЛЬНИК	1 Завтрак:	
(18.03.2024)	Каша молочная манная с маслом	200
	Какао	180
	Бутерброд с повидлом	20/8
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак:	
	Яблоко	100
	ОБЕД:	
	Огурец сол порц	30
	Суп крестьянский на м/к бул	200
	Макароны	150
	Курица порц	70
	Компот из чернослива (вит)	180
	Хлеб пшеничный	40
	Уплотненный полдник:	
	Запеканка манно-творожная	120
	Кисель	180
ВТОРНИК	1 Завтрак:	
(19.03.2024)	Каша молочная пшенная	200
	Кофейный напиток	180
	Бутерброд с маслом	20/8
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак	
	Сок. Вафля	130/40
	Обед:	
	Суп рисовый на м/к бул	200
	Капуста тушенная с мясом	150
	Компот из изюма (вит)	180
	Хлеб пшеничный	40
	Уплотненный полдник:	
	Оладьи со сгущ молоком	120
	Чай с сахаром	180
	In V Curupon	100
СРЕДА	Завтрак:	
	Каша молоч рисовая	200
(20.03.24)	Чай с сахаром	180
(_3.05 1)	Inii o omimponi	1 100

		1.50/0
	Бутерброд с маслом	20/8
	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак:	
	Йогурт	100
	Обед:	
	Салат «Секолка»	60
	Щи с рыбн консервами и фасолью	200
	Гречка	150
	_	70
	Бефстроганов	
	Компот из кураги (вит)	180
	Хлеб пшеничный	40
	Уплотненный полдник:	
	Картофель туш в молоке	120
	Чай с сахаром	180
ЧЕТВЕРГ (21.03.2024)	1 Завтрак:	
	Каша «Геркулес»	200
	Какао	180
	Бутерброд с маслом	20/5
	Хлеб пшеничный	20/3
		130/40
	2 завтрак : Сок . Печенье	130/40
	Обед:	
	Суп вермишелевый	60
	Картофельное пюре	200
	Рыба туш с овощами	150
	Компот из шиповника (вит)	70
	Хлеб пшеничный	180
		40
	Уплотненный полдник:	
	Омлет с зел горошком	120
	Кисель	180
	Kileciib	100
ПЯТНИЦА	1 Завтрак :	
(22.03.24)	Суп молоч вермишелевый	200
	Кофейный напиток	180
	Бутерброд с маслом	20/5
	v 1 1	20/3
	2 Завтрак:	
	Яблоко	
	Обед:	
	Уха из монской ныбы	1 200
	Уха из морской рыбы Плов с мясом говялины	200
	Плов с мясом говядины	150
	Плов с мясом говядины Компот из сухофруктов (вит)	150 180
	Плов с мясом говядины Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пш	150
	Плов с мясом говядины Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пш Уплотненный полдник:	150 180 40
	Плов с мясом говядины Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пш	150 180