

Сценарий спортивного досуга детей второй младшей группы «Школа ловких зайчат»

Цель:

1. Развивать двигательную активность детей.
2. Продолжать учить соблюдать правила в подвижных играх.
3. Развитие скоростных качеств детей, координации, пластики движений.
4. Создание благоприятной эмоциональной атмосферы в группе.
5. Воспитание понятия о необходимости для здоровья, занятий спортом.

Оборудование:

Прут с морковкой; маска лисы; конверт с письмом от зайцев; медали для детей

Ход:

Воспитатель обращает внимание детей на письмо.

-Что же это за письмо, давайте с вами прочитаем.

В письме зайки-спортсмены, приглашают ребят в их спортивную «Школу ловких зайчат»

-Отправимся в гости к зайчатам? И начнем наше путешествие мы прямо сейчас.

Дорога наша пойдет через зимний лес. Скорее вперед!

ОРУ в движении «Зимний лес»

Весело шагаем

Обычная ходьба

Ноги поднимаем

Ходьба на носках

По узенькой тропинке

Ходьба с наклонами

Идем мы тихо-тихо

Чтобы ветки не задеть

Ходьба с высоким подниманием

колен

Нам бы через них пройти

Прыжки на двух ногах с

Вот так, ямы. Не беда.

продвижением

Мы пройдем их без труда

Поднимание на носки, с

Вот закончился наш путь

вытянутыми прямыми

Можно нам и отдохнуть

руками вверх

- Вот мы и пришли к «Школе ловких зайчат», давайте с вами пройдем, только аккуратно, надо наклониться, чтобы не задеть крышу.

Подлезание в арку из мягких модулей, оформленную как вход в «Школу ловких зайчат»

-Посмотрите, сколько зайчиков нас встречают. Все они пришли посмотреть какие мы с вами сильные, да ловкие.
-А вы знаете, почему сами зайки прыгают так высоко, бегают так быстро. Потому что они едят морковку. Вот и нам они предлагают поиграть, да посмотреть а вы такие же быстрые как зайки.

Проводиться игра «Поймай морковку»

Ход игры.

У воспитателя на прутике, на веревке привязана морковка. Дети догоняют, подпрыгивают, стараются поймать ее.

-Какие вы быстрые. Зайкам так понравилось, что они нас зовут поиграть в игру, которая называется «Зайка»

Проводиться игра-забава «Зайка»

Зайка серенький сидит,	Дети садятся в круг на корточки.
Он ушами шевелит.	
Вот так, вот так	Шевелят кистями рук, поднятых вверх к голове.
Он ушами шевелит.	
Зайке холодно сидеть,	Встают.
Надо лапочки погреть.	
Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!	Хлопают в ладоши
Надо лапочки погреть.	
Зайке холодно стоять,	Прыгают на двух ногах на месте.
Надо зайке поскакать.	
Скок, скок, скок, скок!	
Надо зайке поскакать.	
Кто-то зайку испугал.	Воспитатель хлопает в ладоши.
Зайка прыг — и убежал.	Дети разбегаются врассыпную.
-Какие быстрые, да шустрые вы зайчата. А еще ребята, зимой зайчики меняют свою шубку.	
Какого цвета шубка у них летом была? А какая зимой стала? А как вы думаете, зачем они шубку меняют?	
-Конечно, чтобы хитрая лисичка их на снегу не увидел, да не поймала.	
Вот так зайки спасаются от рыжей лисы. А мы с вами знаем игру про лису и зайцев? Давай вместе научим в нее играть и зайчат.	

Проводиться подвижная игра «Лиса и зайцы»

По лесной лужайке,
Разбежались зайки.

Прыгают

Вот какие зайки,
Зайки-попрыгайки.

Сели зайчики в кружок
Роют лапкой корешок
Вот какие зайки
Зайки-попрыгайки.

Вот, идет лисичка
Хитрая сестричка
Ищет- «Где же зайки?»
Зайки-побегаки?
Где же зайки?

Вот они! Зайки, выпрыгивают и разбегаются от лисички.
-А сейчас мы свами встанем в круг и поиграем в игру «Заинька-выходи»

Проводится игра-забава «Заинька-выходи».

Все идут по кругу. «Заинька» в центре круга выполняет все действия по тексту.

Заинька, выходи, серенький, выходи,
Вот так, этак выходи,
Вот так, этак выходи.
Заинька, погуляй, серенький, погуляй.

Вот так, этак погуляй,
вот так, этак погуляй.

Заинька, топни ножкой, серенький, топни ножкой.
Вот так, этак топни ножкой
вот так, этак топни ножкой.

Заинька, поскочи, серенький, поскочи.
Вот так, этак поскочи,
вот так, этак поскочи.

Заинька, повернись, серенький, повернись.
Вот так, этак повернись,
вот так, этак повернись.

Заинька, руки в боки, серенький, руки в боки.
Вот так, этак руки в боки,
вот так, этак руки в боки.

Заинька, попляши, серенький, попляши.
Вот так, этак попляши,
вот так, этак попляши.

Заинька, выбирай, серенький, выбирай.

Вот так, этак выбирай,
вот так, этак выбирай.

Заинька, поклонись, серенький, поклонись.

Вот так, этак поклонись,
вот так, этак поклонись.

- Мы с вами зайчиков научили играть в новую игру, показали какие мы ловкие, да быстрые. Пора и отдохнуть.

Проводиться игра-релаксация «Зайка под кусточком»

Дети встают свободно по всей площадке, выполняют движения по тексту

Зайка целый день скакал

Зайка беленький устал

На полянке он присел

Пять морковок целых съел

Свою шубку отряхнул

И под кустиком уснул

-Посмотрите, что же тут такое, нам зайчата принесли. Так им понравилось с нами играть, они нам подарки сладкие оставили. Да еще каждому медаль дарят, как самому быстрому, да ловкому.

-Мы с вами прощаемся с зайчатами и отправляемся обратно в группу.

-До свидания, зайчата!