

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«01» апреля 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (01.04.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Чай с молоком Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок. Вафля.	130/40
	Обед : Суп крестьянский кур. бульоне Картофельное пюре Курица порц Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель	120 180
	1 Завтрак: Каша молоч «Дружба» Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
Вторник (02.04.2024)	2 Завтрак: Сок.	130
	Обед: Салат «свеколка» Суп с клецками на м/к бул Макароны Гуляш из мяса говядины Напиток из сухофруктов(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Картофель туш на молоке Чай	150 180
	1 Завтрак: Каша молоч пшеничная Кофейный напиток	200 180
Среда (03.04.2024)		

	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	20/5 20
	2 Завтрак: Сок. печенье	130/40
	Обед: Салат овощной Суп гороховый на м/к бул Гречка Тефтели в т/с Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ молоком Чай.	120 180
Четверг (04.04.2024)	1 Завтрак: Каша молоч «Геркулес» Какао Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак Сок.	130/4
	Обед: Суп вермишелевый на м/к бул Гороховое пюре Котлета рыбная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель	120/20 180
Пятница (05.04.2024)	1 Завтрак: Суп молоч вермишел Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак : яблоко	100
	Обед: Уха из морской рыбы Плов с мясом говядины Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай с сахаром.	120 180