

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

22 апреля 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (22.04.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок, вафля	100
	Обед: Салат «свеколка» Щи на кур/бул Картофельное пюре Курица порционная Компот из свежих яблок(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущенным молоком Чай с сахаром	120/25 180
Вторник (23.04.2024)	1 Завтрак: Каша молочный пшенная Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Яблоко	100
	Обед: Суп с клецками на м/к бул Капуста тушеная с мясом Напиток из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Полдник: Пирожок с картошкой Молоко кипяченое	120 180
Среда (24.04.2024)	1 Завтрак: Каша молочная рисовая Кофейный напиток	200 180

	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	20/5 20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Кабачковая икра Суп с вермишелевый на м/к бул Гречка Тефтели мясные в т/с Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сосиска в тесте Чай с лимоном	120 180
Четверг (25.04.2024)	1 Завтрак: Каша молочный «Геркулес» Какао Бутерброд с повидлом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак Сок	130
	Обед: Суп рисовый на кур/бул Макароны Котлета рыбная Компот из шиповника(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель	120/20 180
	1 Завтрак: Суп молочный вермишелевый Чай Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок, печенье	130/40
Пятница (26.04.2024)	Обед Борщ на м/к бул с фасолью Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Макароны с кабачковой икрой Чай с сахаром	150 180
	Завтрак: Каша манная молочная Какао Бутерброд с маслом	200 180 20/5
Суббота (27.04.24)		

	Хлеб пш	20
	2.Завтрак:	
	Сок	130
	ОБЕД:	
	Суп вермишелевый на м/к бул	200
	Гречка	150
	Гуляш из мяса	70
	Компот из сухофруктов(вит)	180
	ПОЛДНИК:	
	Запеканка манно-творожная	120
	Кисель	180

