

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

12 апреля 2024г.

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
ПОНЕДЕЛЬНИК (15.04.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Снежок	100
	ОБЕД: Суп овощной на кур/бул Гречка Курица порц Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная кисель	120 180
ВТОРНИК (16.04.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Дружба» Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак Сок. Вафля	130/40
	Обед: Суп с клецками на кур/бул Ленивые голубцы Компот из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ молоком Чай с сахаром	120 180
СРЕДА	Завтрак: Каша молочная пшенная	200

(17.04.24)	Кофейный напиток Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	180 20/8 20	
	2 Завтрак: Йогурт	100	
	Обед: Борщ на м/к бульоне Гороховое пюре Тефтели в т/с Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40	
	Уплотненный полдник: Картофель туш в молоке Чай с лимоном	150 180	
	1 Завтрак: Каша «Геркулес» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20	
ЧЕТВЕРГ (18.04.2024)	2 завтрак: Яблоко	100	
	Обед: Винегрет Суп вермишелевый на м/к бульоне Макароны Рыба туш с овощами Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40	
	Уплотненный полдник: Омлет с зел горошком Кисель. Хлеб пш.	120 180	
	ПЯТНИЦА (19.04.24)	1 Завтрак: Суп молочный вермишелевый Чай Бутерброд с сыром	200 180 20/5
		2 Завтрак: Сок .Печенье	130/40
Обед: Уха из морской рыбы Плов Компот из сухофруктов (вит) Хлеб пш.		200 150 180 40	
Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай		120 180	