

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № 1



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 04.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушеная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	711
Всего:	179,01	1 346	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 578,94	витВ1 - 0,54	витВ2 - 1,04
36,75	29,02	205,34	витС - 39,79	витЕ - 0,01	витD - 19,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 866,75	K - 1 945,13	Ca - 419,23	Mg - 174,64
P - 652,63	Fe - 8,86	I - 342	Se - 31,68

Зав. производством: _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор: _____ Куприянова Ю.А.

ТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 04.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	711
Всего:	179,01	1 346	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
36,75	29,02	205,34	578,94	0,54	1,04
			39,79	0,01	19,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 866,75	K - 1 945,13	Ca - 419,23	Mg - 174,64		
P - 652,63	Fe - 8,86	I - 342	Se - 31,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

ТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № 1
 Е. Богданова
 Е. И. Мухомов



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 04.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	711
Всего:	179,01	1 346	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 578,94	витВ1 - 0,54	витВ2 - 1,04
36,75	29,02	205,34	витС - 39,79	витЕ - 0,01	витD - 19,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 866,75	K - 1 945,13	Ca - 419,23	Mg - 174,64		
P - 652,63	Fe - 8,86	I - 342	Se - 31,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (многодетные)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 04.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	799
Всего:	208,21	1 466	1 400

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,37		33,6	215,18	ВИТА - 619,78	ВИТВ1 - 0,56	ВИТВ2 - 1,06
				ВИТС - 43,66	ВИТЕ - 0,01	ВИТD - 19,46
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 200,33	K - 2 114,37	Ca - 456,98	Mg - 187,6			
P - 681,39	Fe - 9,57	I - 380,31	Se - 32,27			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

