

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КВД-СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 05.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	528
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	996
Всего:	179,01	1 321	1 524

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
43,74	59,85	189,02

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 1 227,72	ВИТВ1 - 0,59	ВИТВ2 - 0,48
ВИТС - 13,6	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 709,21	K - 448,51	Ca - 175,77	Mg - 96,14
P - 390,77	Fe - 6,78	I - 152,81	Se - 12

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)



МЕНЮ на 05.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	528
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С.витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	996
Всего:	179,01	1 321	1 524

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
43,74	59,85	189,02	1 227,72	0,59	0,48
			витС - 13,6	витЕ - 0,37	витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 709,21	K - 448,51	Ca - 175,77	Mg - 96,14
P - 390,77	Fe - 6,78	I - 152,81	Se - 12

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

ВЕРЖДАЮ"
 директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № Богдановка



Кузнецова Е.В.
 МБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ на 05.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	528
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	996
Всего:	179,01	1 321	1 524

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 227,72	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,48
43,74	59,85	189,02	витС - 13,6	витЕ - 0,37	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 709,21	K - 448,51	Ca - 175,77	Mg - 96,14		
P - 390,77	Fe - 6,78	I - 152,81	Se - 12		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (многодетные)



МЕНЮ

на 05.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	601
Обед			
№75 Икра морковная:.		100	115
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	871	1 042
Всего:	208,21	1 481	1 644

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,59	ВИТВ2 - 0,48
46,22	66,26	202,03	ВИТА - 1 227,72	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 709,21	K - 448,51	Ca - 175,77	Mg - 96,14		
P - 390,77	Fe - 6,78	I - 152,81	Se - 12		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

ВЕРЖДАЮ"
 директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № 5
 Е.В. Кузнецова



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ на 05.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны отварные. **		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	601
Обед			
№75 Икра морковная:.		100	115
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	871	1 042
Всего:	208,21	1 481	1 644

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА	ВитВ1	ВитВ2
46,22	66,26	202,03	- 1 227,72	- 0,59	- 0,48
			ВитС - 13,6	ВитЕ - 0,37	ВитD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 709,21	K - 448,51	Ca - 175,77	Mg - 96,14		
P - 390,77	Fe - 6,78	I - 152,81	Se - 12		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.