

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 08.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**		60	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	639
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 385

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 458,51	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,6
43,91	42,98	202,31	ВИТС - 47,61	витРР - 0,15	ВИТЕ - 0,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 624,24	K - 947,92	Ca - 264,05	Mg - 234,88		
P - 574,93	Fe - 10	I - 277,13	Se - 24,05		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

ПРЖДАЮ"
 ктор
 О "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № 10 *Богдановка*
Кузнецова
Е.В.



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

МЕНЮ на 08.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**		60	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	639
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 385

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
43,91	42,98	202,31	- 458,51	- 0,46	- 0,6
			- 47,61	- 0,15	- 0,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 624,24	K - 947,92	Ca - 264,05	Mg - 234,88		
P - 574,93	Fe - 10	I - 277,13	Se - 24,05		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (многодетные)



М Е Н Ю

на 08.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	729
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 476	1 621

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,79	54,39	228,98	ВИТА - 330,21	ВИТВ1 - 0,39	ВИТВ2 - 0,53
			ВИТС - 71,11	ВИТПР - 0,27	ВИТЕ - 1,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 229,84	K - 991,36	Ca - 277,04	Mg - 202,66		
P - 524,56	Fe - 9,2	I - 181,55	Se - 19,44		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

ЖДАЮ"
ктор
"ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № Е.В. Богданова
Ирина Ширяева

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 08.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	729
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 476	1 621

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 330,21	витВ1 - 0,39	витВ2 - 0,53
52,79	54,39	228,98	витС - 71,11	витРР - 0,27	вите - 1,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 229,84	K - 991,36	Ca - 277,04	Mg - 202,66		
P - 524,56	Fe - 9,2	I - 181,55	Se - 19,44		

Зав. производством Ирина Ширяева (Куликова Л.А)

Калькулятор Юлия Куприянова Куприянова Ю.А.