

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

C=RU, O=ГБОУ СОШ
 с.Богдановка,
 CN=Директор Илясова
 Е.М.,

ГБОУ СОШ с.Богдановка (1-4 класс)
 Богданovka_sch_inf@yandex.ru

0097484394494769a1

МЕНЮ

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №...



на 01.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рыб овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита -	витВ1 -	витВ2 -
42,37	45,03	183,77	766,42	0,82	0,93
			41,28	0,15	0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 364,7	K - 1 774,2	Ca - 248,6	Mg - 261,61		
P - 638,22	Fe - 12,64	I - 215,43	Se - 27,69		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Кузнецова Е.В.

С=RU, О=ГБОУ СОШ
с.Богдановка,
С/Директор Ильясова
Е.М.,
ГБОУ СОШ Богдановка (ГБОУ)

E=bogdan_sch_nft@samara.ed

u.ru М Е Н Ю

на 01.03.2024

0007182120410426001

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
42,37	45,03	183,77	766,42	0,82	0,93
			41,28	0,15	0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 364,7	K - 1 774,2	Ca - 248,6	Mg - 261,61		
P - 638,22	Fe - 12,64	I - 215,43	Se - 27,69		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор



Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



С=RU, О=ГБОУ СОШ
Кузнецова Е.В. с.Богдановка, СN=Директор
ГБОУ СОШ Богдановка, Идентификационные номера родителей 1-4 класс)

E=bogdan_sch_nft@samara.edu.

ru
0097484396494269a1

на 01.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный**.*		45	170
Итого:	74,58	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
42,37	45,03	183,77	- 766,42	- 0,82	- 0,93
			витС - 41,28	витРР - 0,15	вите - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 364,7	K - 1 774,2	Ca - 248,6	Mg - 261,61		
P - 638,22	Fe - 12,64	I - 215,43	Se - 27,69		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор ООО "ККДП-СЕВЕР"
 ООО "ККДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №...
 ГБОУ СОШ с. Богдановка
 Самарская область

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 классов)
 С=RU, О=ГБОУ СОШ с.Богдановка,
 CN=Директор Илясова Е.М.
 на 01.03.2024
 E=bogdan_sch_nft@samara.

Наименование блюда	edu.ru 0007181301101260.1	Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№289 Рагу овощное из птицы..			250	279
№376 Чай с сахаром			200	93
№ПР Хлеб пшеничный**			45	170
Итого:		86,75	595	676
Обед				
№57 Салат из редьки			100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.			250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
Итого:		121,46	896	953
Всего:		208,21	1 491	1 629

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 796	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,89
49,51	55,37	206,67	витС - 50,55	витРР - 0,24	витЕ - 0,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 447,65	K - 2 059,92	Ca - 255,52	Mg - 228,15
P - 584	Fe - 11,79	I - 179,31	Se - 26,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.



ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)
 009748439d494269a1

C=RU, O=ГБОУ
 СОШ
 с.Богдановка, Директор школы №
 CN=Директор
 Илясова Е.М.,
 E=bogdan_sch_n
 ft@samara.edu.r



МЕНЮ 2024.02.28 от 04.03.2024
 37-59+03'00'

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	935
Всего:	179,01	1 326	1 764

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витВ1	витВ2
41	77,49	229,56	- 117,56	- 0,6	- 0,54
			витС - 25,33	витРР - 0,19	витЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 934,29	K - 918,17	Ca - 183,71	Mg - 113,04		
P - 585,75	Fe - 9,11	I - 178,39	Se - 35,7		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Богдановка (СОШ)
 с. Богдановка, СН=Директор
 Илясова Е.М.,
 E=ilyasova_sch_nft@samara.edu.ru на 04.03.2024

Наименование блюда	009748439d494269a1 2024.02.28 09:38:24+03'00'	Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Печенье,...			60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным			150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.			200	122
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
Итого:		74,58	540	829
Обед				
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,			60	47
№388 Уха рыбацкая			15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **			150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
Итого:		104,43	786	935
Всего:		179,01	1 326	1 764

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41	77,49	229,56	ВИТА - 117,56	ВИТВ1 - 0,6	ВИТВ2 - 0,54	
			ВИТС - 25,33	ВИТПР - 0,19	ВИТЕ - 0,36	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 934,29	K - 918,17	Ca - 183,71	Mg - 113,04			
P - 585,75	Fe - 9,11	I - 178,39	Se - 35,7			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей - 114 класс)

S=RU, O=ГБОУ
СОШ
с.Богдановка,
СN=Директор
Илясова Е.М.
E=bogdan_sch@samara.edu.ru



009748439d494269a
1 на 04.03.2024
2024.02.28 09:38:
48+03'00'

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
--------------------	------	-------	------

Завтрак

№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829

Обед

№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	935
Всего:	179,01	1 326	1 764

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41	77,49	229,56	ВИТА - 117,56	ВИТВ1 - 0,6	ВИТВ2 - 0,54
			ВИТС - 25,33	ВИТПР - 0,19	ВИТЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 934,29	K - 918,17	Ca - 183,71	Mg - 113,04		
P - 585,75	Fe - 9,11	I - 178,39	Se - 35,7		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



*Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети, мобилизованных родителей)



"СОГЛАСОВАНО"

С=RU, О=ГБОУ
 СОШ
 с.Богдановка,
 СН=Директор
 Илясова Е.М.
 E=hogdan_sch@samara.edu.r
 ft@samara.edu.r



и
 00974843944942.03.2024
 69a1

Наименование блюда	Дата	Выход	Ккал
--------------------	------	-------	------

Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	880
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	956
Всего:	208,21	1 476	1 836

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
42,31	79,36	241,5	117,56	0,59	0,53
			витС	витЕ	витD
			11,01	0,36	2,01
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 788,31	K - 819,54	Ca - 160,29	Mg - 105,23		
P - 570,5	Fe - 8,82	I - 178,23	Se - 35,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Богдановка (11 класс)
 с. Богдановка, СН=Директор
 Илясова Е.М.,

E=bogdan_sch_int@samara.edu.ru на 05.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	504	541
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	852
Всего:	179,01	1 274	1 393

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 781,83	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,87
46,13	42,55	195,34			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 763,81	K - 1 129,22	Ca - 180,96	Mg - 255,86		
P - 637,26	Fe - 11,6	I - 259,63	Se - 25,41		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

С-РП О-ГБОУ СОШ
с. Богдановка, С/Н-Директор
Илясова Е.М.,

E=boodanovka_nft@samara.ru
15.03.2024

Наименование блюда	009748439d494269a1 2024.03.28.00.10.41.02'00'	Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№63 Салат из моркови (припуш.) и кураги*			60	38
№291 Плов из птицы*			200	305
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
Итого:		74,58	504	541
Обед				
№67 Винегрет овощной .			60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.			200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	85
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
Итого:		104,43	770	852
Всего:		179,01	1 274	1 393

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,13	42,55	195,34	вита А - 1 781,83	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 763,81	K - 1 129,22	Ca - 180,96	Mg - 255,86
P - 637,26	Fe - 11,6	I - 259,63	Se - 25,41

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети-мобилизованные) родителей 1-4 классов

С-РЦ, © ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М.,

E=bogdanovskaya_nft@samara.edu.ru 05.03.2024

Наименование блюда	009748439d494269a1	Цена	Выход	Ккал
--------------------	--------------------	------	-------	------

Завтрак

№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*			60	38
№291 Плов из птицы*			200	305
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный			40	101
Итого:		74,58	504	541

Обед

№67 Винегрет овощной .			60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.			200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	85
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
Итого:		104,43	770	852
Всего:		179,01	1 274	1 393

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,87
46,13	42,55	195,34	1 781,83		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 763,81	K - 1 129,22	Ca - 180,96	Mg - 255,86		
P - 637,26	Fe - 11,6	I - 259,63	Se - 25,41		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (детский дошкольный центр) для детей с родителями 5-11 классов

с.Богдановка, CN=Директор

Илясова Е.М.

E=bogdan_sch_nft@samara.edu.r

на 05.03.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуш.) и кураги**		100	64
№291 Плов из птицы**		250	382
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	594	643
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	951
Всего:	208,21	1 484	1 594

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,92	51,17	220,73	вита А - 1 865,07	витаВ1 - 0,74	витаВ2 - 0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 238,32	K - 1 141,51	Ca - 184,58	Mg - 217,75		
P - 585,9	Fe - 10,39	I - 295,16	Se - 24,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ
СОШ
с.Богдановка



Ильясова
Е.М.,

E=bogdan_sch
nft@samara.e

du.ru

009748439d49

4769a1 158

МЕНЮ

на 06.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром**		60	
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	746	763
Всего:	179,01	1 251	1 419

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
45,99	46,09	195,71	340,82	0,71	1,12
			витС - 38,35	витРР - 0,15	витD - 0,83
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 814,87	K - 2 029,24	Ca - 563,49	Mg - 202,57		
P - 736,81	Fe - 8,87	I - 260,4	Se - 33,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №



МЕНЮ

на 06.03.2024 г.
ГБОУ СОШ с Богдановка

Наименование блюда	Цена		
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром**		158	
№173 Каша вязкая молочная пшеничая,,		297	
№379 Кофейный напиток с молоком	200		101
№ПР Хлеб пшеничный	40		101
Итого:	74,58	505	656
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью	200/5/1		84
№259 Жаркое из птицы *	200		306
№348 Компот из кураги.+ С витамин	200		115
№ПР Хлеб пшеничный	40		101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*	40		110
Итого:	104,43	746	763
Всего:	179,01	1 251	1 419

Для всего меню						
Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	ВитА - 340,82	Витамины в миллиграммах	
45,99		46,09	195,71	витС - 38,35	витВ1 - 0,71	витВ2 - 1,12
					витРР - 0,15	витD - 0,83
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 814,87	K - 2 029,24	Ca - 563,49	Mg - 202,57			
P - 736,81	Fe - 8,87	I - 260,4	Se - 33,59			

Зав. прои: _____ (Куликова Л.А.)
Калькулято: _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ на 06.03.2024
 С=RU, O=ГБОУ СОШ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	656
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	746	763
Всего:	179,01	1 251	1 419

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 340,82	витаВ1 - 0,71	витаВ2 - 1,12
45,99	46,09	195,71	витаС - 38,35	витаРР - 0,15	витаD - 0,83
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 814,87	K - 2 029,24	Ca - 563,49	Mg - 202,57		
P - 736,81	Fe - 8,87	I - 260,4	Se - 33,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"ЕР»

Для документов №1



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

Директор школы №

"СОГЛАСОВАНО"



C=RU,

O=ГБОУ СОШ

с.Богдановка,

CN=Директор

Илясова Е.М.,

E=bogdan_sch_

nft@samara.edu

.ru Ккал

009748439d494

269a1

2024.03.10:

00:55 37101

МЕНЮ

на 06.03.2024



Наименование блюда

Цена

ВитКд

Завтрак

№3 Бутерброд с сыром**

60

№173 Каша вязкая молочная пшенная,,,

250/5

№379 Кофейный напиток с молоком

200

№ПР Хлеб пшеничный

40

Итого:

86,75

555

731

Обед

№57 Салат из редьки

100

88

№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.

250/5/1

105

№259 Жаркое из птицы. **

250

317

№348 Компот из кураги.+ С витамин

200

115

№ПР Хлеб пшеничный

40

101

№ПР Хлеб _ржано пшеничный*

40

110

Итого:

121,46

886

836

Всего:

208,21

1 441

1 567

Для всего меню

Белки

В граммах

Жиры

Углеводы

49,77

54,28

215,68

вита - 341,6

витаС - 52,85

Витамины в миллиграммах

витаВ1 - 0,75

витаВ2 - 1,14

витаРР - 0,24

витаЕ - 0,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 348,98

K - 2 269,73

Ca - 584,32

Mg - 217,2

P - 761,48

Fe - 9,56

I - 205,32

Se - 33,64

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ на 07.03.2024

Наименование блюда	Цена	С-РУ, О-ГБОУ СОШ с. Богдановка, Ккал
Завтрак		
№338 Яблоко*		354
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		119
№883/Акт Кисель + С витамин.	200	81
№ПР Хлеб пшеничный	30	601
Итого:	74,58	
Обед		
№52 Салат из свеклы отварной		56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,	100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.	150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин	200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.	50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*	40	110
Итого:	104,43	711
Всего:	179,01	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 578,94	витаВ1 - 0,54	витаВ2 - 1,04
36,75	29,02	205,34	витаС - 39,79	витаЕ - 0,01	витаD - 19,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 866,75	K - 1 945,13	Ca - 419,23	Mg - 174,64		
P - 652,63	Fe - 8,86	I - 342	Se - 31,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "ККДП-СЕВЕР"
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 07.03.2024

С=RU, O=ГБОУ СОШ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	711
Всего:	179,01	1 346	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
36,75	29,02	205,34	- 578,94	- 0,54	- 1,04
			витС - 39,79	витЕ - 0,01	витD - 19,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 866,75	K - 1 945,13	Ca - 419,23	Mg - 174,64		
P - 652,63	Fe - 8,86	I - 342	Se - 31,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ
с. Богдановка



СОШ
с. Богдановка



СН=Директор
Ильясова
Е.М.,
E=bogdan_sch
nft@samara.e
du.ru
009748439d49

М Е Н Ю

на 07.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	711
Всего:	179,01	1 346	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2	витС
36,75	29,02	205,34	578,94	0,54	1,04	39,79
			витЕ	0,01	19,46	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 866,75	K - 1 945,13	Ca - 419,23	Mg - 174,64			
P - 652,63	Fe - 8,86	I - 342	Se - 31,68			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

Директор школы №



С=RU, O=I БОУ
СОШ
с.Богдановка,
СN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan_sch_n
ft@samara.edu.r

МЕНЮ

на 07.03.2024



Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	86,75	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	799
Всего:	208,21	1 466	1 400

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2	витD
38,37	33,6	215,18	619,78	0,56	1,06	19,46
			43,66	0,01		
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 200,33	K - 2 114,37	Ca - 456,98	Mg - 187,6			
P - 681,39	Fe - 9,57	I - 380,31	Se - 32,27			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ЖКДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ
с. Богдановка

СН=Директор
Ильясова
Е.М.,

E=bogdan_sch
_nft@samara.e
du.ru

МЕНЮ

на 11.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Кал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**		60	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	639
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 385

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
43,91	42,98	202,31	- 458,51	- 0,46	- 0,6
			витС - 47,61	витРР - 0,15	вигЕ - 0,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 624,24	K - 947,92	Ca - 264,05	Mg - 234,88		
P - 574,93	Fe - 10	I - 277,13	Se - 24,05		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
 ГБОУ СОШ Богдановка

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

С=RU, O=ГБОУ
 СОШ
 с.Богдановка,
 СН=Директор
 Илясова Е.М.,
 E=bogdan_sch_n
 ft@samara.edu.r
 u

М Е Н Ю

на 11.03.2024



Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**		60	149
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	244
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	119
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	81
№ПР Хлеб пшеничный		30	639
Итого:	74,58	540	
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 385

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
43,91	42,98	202,31	458,51	0,46	0,6
			ВИТС - 47,61	ВИТПР - 0,15	ВИТЕ - 0,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 624,24	K - 947,92	Ca - 264,05	Mg - 234,88		
P - 574,93	Fe - 10	I - 277,13	Se - 24,05		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Богдановка



С=RU,

О=ГБОУ СОШ

с. Богдановка,

CN=Директор

Илясова Е.М.,

E=bogdan_sch_

nft@samara.edu.

ru

009748439d494

269a1

2024.03.04 12:

МЕНЮ

на 11.03.2024



Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**		60	
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	639
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 385

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
43,91	42,98	202,31	- 458,51	- 0,46	- 0,6
			витС - 47,61	витРР - 0,15	вите - 0,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 624,24	K - 947,92	Ca - 264,05	Mg - 234,88		
P - 574,93	Fe - 10	I - 277,13	Se - 24,05		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



С=RU,

О=ГБОУ СОШ

с.Богдановка,

CN=Директор

Илясова Е.М.,

E=bogdan_sch_

nft@samkna.edu

.ru

009748439d494

269a1 88

2024.03.04 12:

11:25:03:00'

МЕНЮ

на 11.07.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Кал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	269a1 88
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	2024.03.04 12:
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	11:25:03:00'
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	729
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 476	1 621

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витВ1	витВ2
52,79	54,39	228,98	330,21	0,39	0,53
			витС	0,27	1,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 229,84	K - 991,36	Ca - 277,04	Mg - 202,66		
P - 524,56	Fe - 9,2	I - 181,55	Se - 19,44		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



С=RU, О=ГБОУ

СОШ

с.Богдановка,

СН=Директор

Илясова Е.М.,

E=bogdan_sch_n

ft@samara.edu.ru

00974843944942

МЕНЮ



Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	4
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	12
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	13
№376 Чай с сахаром		200	9
№ПР Хлеб пшеничный*		50	17
Итого:	74,58	560	58
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	6
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		11
№270 Котлеты "Московские"		100	16
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	16
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	104,43	796	76
Всего:	179,01	1 356	1 35

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
46,13	44,41	176,56	365,97	0,71	0,86
			витС - 36,95	витРР - 0,19	витD - 10,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 709,78	K - 1 686,49	Ca - 259,87	Mg - 147,17		
P - 598,15	Fe - 9,18	I - 299,23	Se - 25,64		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 12.03.2024

С=RU, О=ГБОУ СОШ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
Итого:	74,58	560	581
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 350

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
46,13	44,41	176,56	- 365,97	- 0,71	- 0,86
			витС - 36,95	витРР - 0,19	витD - 10,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 709,78	K - 1 686,49	Ca - 259,87	Mg - 147,17		
P - 598,15	Fe - 9,18	I - 299,23	Se - 25,64		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №
И.И. Ильясова



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

S=RU, O=ГБОУ
СОШ
с.Богдановка,
CN=Директор
Ильясова Е.М.,
E=bogdan_sch_n
ft@samara.edu.r
u

МЕНЮ

на 12.03.2024



Наименование блюда	Цена	Вход	Кал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
Итого:	74,58	560	581
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 350

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
46,13	44,41	176,56	365,97	0,71	0,86
			витС - 36,95	витРР - 0,19	витD - 10,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 709,78	K - 1 686,49	Ca - 259,87	Mg - 147,17		
P - 598,15	Fe - 9,18	I - 299,23	Se - 25,64		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 12.03.2024

С=RU, O=ГБОУ СОШ

с Богдановка, Кал
Выход CN=Директор Илясова

E.M.,
E=bogdan_sch_nft@samara

.edu.ru 100 35

Наименование блюда	Цена	Выход	Кал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
Итого:	86,75	630	596
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	100
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1	100	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 438

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 365,97	ВИТВ1 - 0,7	ВИТВ2 - 0,85
47,69	48,18	188,1			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 236,45	Mg - 139,36		
P - 582,9	Fe - 8,89	I - 299,07	Se - 25,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 13.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/1	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 439

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
49,98	49,88	192,17	416,75	1,06	1,21
			11,4	0,36	4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 755,38	K - 1 727	Ca - 464,24	Mg - 227,28		
P - 872,92	Fe - 12,62	I - 269,52	Se - 53,89		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 13.03.2024

С=RU, O=ГБОУ СОШ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 439

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 416,75	витаВ1 - 1,06	витаВ2 - 1,21
49,98	49,88	192,17	витаС - 11,4	витаЕ - 0,36	витаD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 755,38	K - 1 727	Ca - 464,24	Mg - 227,28		
P - 872,92	Fe - 12,62	I - 269,52	Se - 53,89		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



С=RU, O=ГБОУ
СОШ

с.Богдановка,
СN=Директор
Ильясова Е.М.,
E=bogdan_sch_n
ft@samara.edu.r
u

МЕНЮ

на 13.03.2024



Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	505	561
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 439

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 416,75	витВ1 - 1,06	витВ2 - 1,21
49,98	49,88	192,17	витС - 11,4	вите - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 755,38	K - 1 727	Ca - 464,24	Mg - 227,28		
P - 872,92	Fe - 12,62	I - 269,52	Se - 53,89		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1



С=RU, O=ГБОУ СОШ

с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=hogdan_sch_nft@samara.edu.ru

МЕНЮ

на 13.03.2024



Наименование блюда	Цена	Выход	
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	
№382 Какао с молоком..		200	
№ПР Хлеб пшеничный		40	
Итого:	86,75	555	
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 624

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
55,67	57,89	216,25	- 538,03	- 1,16	- 1,24
			витС - 14,55	витЕ - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 087,28	K - 1 986,27	Ca - 485,53	Mg - 250,44		
P - 934,98	Fe - 13,83	I - 289,55	Se - 55,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



С=RU, O=ГБОУ СОШ

с.Богдановка,

СN=Директор

Ильясова Е.М.,

E=bogdan_sch_nft

@samara.edu.ru

0097484391494269

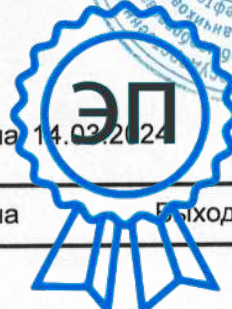
a1

2024.03.04 12:16:

51+03'00' 194

МЕНЮ

на 14.03.2024



Наименование блюда	Цена	Выход	Кал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	194
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	168
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	97
№377 Чай с лимоном		200/3,5	81
№ПР Хлеб пшеничный		30	596
Итого:	74,58	544	
Обед			
№ПР Печенье,...		60	115
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	135
№301 Кнели куриные с соусом		100	137
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	32
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	110
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	890
Итого:	104,43	806	1 486
Всего:	179,01	1 350	

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 143,23	ВИТВ1 - 0,75	ВИТВ2 - 0,84
43,45	54,31	204,17	ВИТС - 17,08	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 1,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 195,74	K - 1 171,68	Ca - 230,65	Mg - 122,29		
P - 535,81	Fe - 9,68	I - 314,69	Se - 23,2		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

Директор школы №

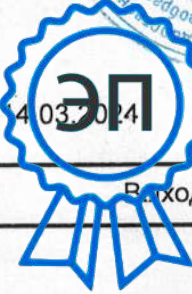


С=RU, O=ГБОУ
СОШ

с.Богдановка,
СN=Директор
Ильясова Е.М.,
E=bogdan_sch_nf
t@samara.edu.ru
009748439d4942
69a1

МЕНЮ

на 4 03 2024



Наименование блюда	Цена	Выход	Кал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	2024.03.04 12617:
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	17+03'00' 194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
Обед			
№ПР Печенье,...		60	260
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	890
Всего:	179,01	1 350	1 486

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2	витС
43,45	54,31	204,17	143,23	0,75	0,84	17,08
Минеральные вещества в миллиграммах			витЕ	витD		
Na - 3 195,74	K - 1 171,68	Ca - 230,65	0,36	1,07		
P - 535,81	Fe - 9,68	I - 314,69				
			Mg - 122,29			
			Se - 23,2			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

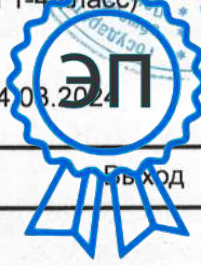
Директор школы №



С=RU, О=ГБОУ
СОШ

с.Богдановка,
СН=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan_sch_n

ft@samara.edu.r
u



МЕНЮ

на 14.03.2024

Наименование блюда	Цена	Б/ход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	
№377 Чай с лимоном		200/3,5	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	74,58	544	596
Обед			
№ПР Печенье,...		60	
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	
№301 Кнели куриные с соусом		100	
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	
№ПР Хлеб пшеничный		40	
№ПР Хлеб ржано пшеничный*		40	
Итого:	104,43	806	890
Всего:	179,01	1 350	1 486

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 143,23	ВИТВ1 - 0,75	ВИТВ2 - 0,84
43,45	54,31	204,17	ВИТС - 17,08	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 1,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 195,74	K - 1 171,68	Ca - 230,65	Mg - 122,29		
P - 535,81	Fe - 9,68	I - 314,69	Se - 23,2		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 классов)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

И.А. Ильясова



С=RU, О=ГБОУ
СОШ

с.Богдановка,
СН=Директор
Ильясова Е.М.,

E=bogdan_sch_n
ft@samara.edu.ru
00974843914942
69a1

МЕНЮ

на 14.03.2024

Наименование блюда	Цена	Буход	Код
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	2024.03.04 12:
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	18:06+03'00'
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	667
Обед			
№ПР Печенье,...		60	260
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	886	917
Всего:	208,21	1 500	1 584

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
45,74	58,58	216,85	143,69	0,75	0,85
			вита С -	0,36	1,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 209,02	K - 1 262,52	Ca - 263,45	Mg - 129,57		
P - 550,06	Fe - 10,14	I - 317,03	Se - 23,44		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 15.03.2024 г. ГБОУ СОШ с.Богдановка,

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный**.*		45	170
Итого:	74,58	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
42,37	45,03	183,77	766,42	0,82	0,93
			41,28	0,15	0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 364,7	K - 1 774,2	Ca - 248,6	Mg - 261,61		
P - 638,22	Fe - 12,64	I - 215,43	Se - 27,69		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 15.03.2021 г. ОУ, О=ГБОУ СОШ с.Богдановка,

Наименование блюда	Цена	Кол-во	Сумма
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..	60	1	60
№289 Рагу овощное из птицы.	200	1	200
№376 Чай с сахаром	200	1	200
№ПР Хлеб пшеничный*.*	45	4	180
Итого:	74,58	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки**	60	1	60
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:	200/5/1	1	205
№268/759 Шницель из мяса с соусом,	100	2	200
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,	150	2	300
№348 Компот из кураги.+ С витамин	200	1	200
№ПР Хлеб пшеничный	30	3	90
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	2	60
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 766,42	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,93
42,37	45,03	183,77	ВИТС - 41,28	витРР - 0,15	витЕ - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 364,7	K - 1 774,2	Ca - 248,6	Mg - 261,61		
P - 638,22	Fe - 12,64	I - 215,43	Se - 27,69		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № С. Богданова
 ГБОУ СОШ Богдановка
Е.М. Ильясова



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4)

МЕНЮ

на 15.03.2024

С=RU, O=ГБОУ СОШ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный**		45	170
Итого:	74,58	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
42,37	45,03	183,77	- 766,42	- 0,82	- 0,93
			витС - 41,28	витPP - 0,15	витЕ - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 364,7	K - 1 774,2	Ca - 248,6	Mg - 261,61		
P - 638,22	Fe - 12,64	I - 215,43	Se - 27,69		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1 с. Богдановка



МЕНЮ

на 15.03.2021

ГБОУ СОШ с. Богдановка

Наименование блюда	Цена	Выход	Кол-во	Итого
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая*		100	134	
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279	
№376 Чай с сахаром		200	93	
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170	
Итого:	86,75	595		676
Обед				
№57 Салат из редьки		100	88	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114	
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196	
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293	
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115	
№ПР Хлеб пшеничный		30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67	
Итого:	121,46	896		953
Всего:	208,21	1 491		1 629

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
49,51	55,37	206,67	796	0,74	0,89
			витС	витРР	витЕ
			50,55	0,24	0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 447,65	K - 2 059,92	Ca - 255,52	Mg - 228,15		
P - 584	Fe - 11,79	I - 179,31	Se - 26,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Богдановка
ГБОУ СОШ с. Богдановка



МЕНЮ

на 18.03.2024

Наименование блюда	Цена	С=RU, O=ГБОУ СОШ с. Богдановка, СП=Директор Ильяева Е.М., E=bogdan_sch_nft@samara.edu.ru	160	260
Завтрак				
№ПР Печенье,...			100	196
№268 Котлеты из мяса с соусом.			150	170
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным			200	122
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.			30	81
№ПР Хлеб пшеничный				
Итого:	74,58		540	829
Обед				
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,			60	47
№388 Уха рыбацкая			15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **			150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
Итого:	104,43		786	935
Всего:	179,01		1 326	1 764

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41	77,49	229,56	витА - 117,56	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,54
			витС - 25,33	витРР - 0,19	витЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 934,29	K - 918,17	Ca - 183,71	Mg - 113,04		
P - 585,75	Fe - 9,11	I - 178,39	Se - 35,7		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 18.03.2024 = ГБОУ СОШ

с.Богдановка, CN=Директор

Ильцова Е.М., Квал

E=bogdan_sch_nft@samara.edu.r

Наименование блюда

Цена

Завтрак

№ПР Печенье,...	60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.	100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.	200	122
№ПР Хлеб пшеничный	30	81
Итого:	74,58	540

Обед

№47/Акт Салат из квашеной капусты*,	60	47
№388 Уха рыбацкая	15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом	100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **	150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин	200	115
№ПР Хлеб пшеничный	30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	67
Итого:	104,43	786
Всего:	179,01	1 326

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
41	77,49	229,56	ВИТА - 117,56 ВИТC - 25,33
			ВИТB1 - 0,6 ВИТPP - 0,19
			ВИТB2 - 0,54 ВИТЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 934,29	K - 918,17	Ca - 183,71	Mg - 113,04
P - 585,75	Fe - 9,11	I - 178,39	Se - 35,7

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1++)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

С. Богдановка
Е.А. Ильясова



C=RU, O=ГБОУ
СОШ
с.Богдановка,
CN=Директор
Ильясова Е.М.,
E=bogdan_sch_n
ft@samara.edu.r
u Ккал

М Е Н Ю

на 18.03.2024

Наименование блюда

Цена

Выход

Завтрак

№ПР Печенье,...		60	2024.03.18	10:
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100		196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150		170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200		122
№ПР Хлеб пшеничный		30		81
Итого:	74,58	540		829

Обед

№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60		47
№388 Уха рыбацкая		15/200/1		308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100		149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150		168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200		115
№ПР Хлеб пшеничный		30		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30		67
Итого:	104,43	786		935
Всего:	179,01	1 326		1 764

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41	Жиры 77,49	229,56	вита А - 117,56	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,54
			витС - 25,33	витРР - 0,19	витЕ - 0,36

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 934,29	K - 918,17	Ca - 183,71	Mg - 113,04
P - 585,75	Fe - 9,11	I - 178,39	Se - 35,7

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 классов)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Богдановка



C=RU,
O=ГБОУ СОШ
с.Богдановка,
CN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan_sch_
nft@samara.edu
.ru

МЕНЮ

на 18.03.2024

Наименование блюда	Цена	Вит.сод.	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	86,75	570	
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	121,46	906	
Всего:	208,21	1 476	

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
42,31	79,36	241,5	117,56	0,59	0,53
			витС	витЕ	витD
			11,01	0,36	2,01
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 788,31	K - 819,54	Ca - 160,29	Mg - 105,23		
P - 570,5	Fe - 8,82	I - 178,23	Se - 35,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № С. Богданов



С=RU,
О=ГБОУ СОШ
с.Богдановка,
СN=Директор
Ильясова Е.М.,
E=bogdan_sch_n
ft@samara.edu.r
u

М Е Н Ю

на 19.03.2024



Наименование блюда	Цена	Бюджет	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	269a1
№291 Плов из птицы*		200	2024.03.13 10:30
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	504	541
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	852
Всего:	179,01	1 274	1 393

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
46,13	42,55	195,34	- 1 781,83	- 0,8	- 0,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 763,81	K - 1 129,22	Ca - 180,96	Mg - 255,86
P - 637,26	Fe - 11,6	I - 259,63	Se - 25,41

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С.Варнава



МЕНЮ

на 19.03.2024

Наименование блюда	Цена	с. Богдановка, Ккал
Завтрак		
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60
№291 Плов из птицы*		305
№377 Чай с лимоном		97
№ПР Хлеб пшеничный		101
Итого:	74,58	504
Обед		
№67 Винегрет овощной .		75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		85
№ПР Хлеб пшеничный		81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		67
Итого:	104,43	852
Всего:	179,01	1 274

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,8	ВИТВ2 - 0,87
46,13	42,55	195,34	1 781,83		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 763,81	K - 1 129,22	Ca - 180,96	Mg - 255,86		
P - 637,26	Fe - 11,6	I - 259,63	Se - 25,41		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С.И.Ильясов



С=RU,

О=ГБОУ СОШ

с.Богдановка,

CN=Директор

Ильясова Е.М.,

E=bogdan_sch_

nft@samara.edu

ru

009748439d494

269a1

2024.03.13 10:38

МЕНЮ

на 19.03.2024



Наименование блюда	Цена	Б.к	ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	504	541
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	852
Всего:	179,01	1 274	1 393

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
46,13	42,55	195,34	1 781,83	0,8	0,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 763,81	K - 1 129,22	Ca - 180,96	Mg - 255,86		
P - 637,26	Fe - 11,6	I - 259,63	Se - 25,41		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Богдановка



ГБОУ СОШ
 с. Богдановка

МЕНЮ

на 19.03.2024



ГБОУ СОШ
 с. Богдановка
 CN=Директор
 Ильясова
 Е.М.,

Наименование блюда	Цена	Выход	Квал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	100
№291 Плов из птицы**		250	176,9
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	594	643
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	951
Всего:	208,21	1 484	1 594

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
53,92	51,17	220,73	1 865,07	0,74	0,84
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 238,32	K - 1 141,51	Ca - 184,58	Mg - 217,75		
P - 585,9	Fe - 10,39	I - 295,16	Se - 24,18		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

С. Богдановка



МЕНЮ

на 20.03.2024

С-РУ, О-ГБОУ СОШ

Наименование блюда	Цена	с. Богдановка, Кал
Завтрак		
№3 Бутерброд с сыром**		60
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,	200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком	200	101
№ПР Хлеб пшеничный	40	101
Итого:	74,58	505
Обед		
№57 Салат из редьки**		60
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью	200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы *	200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин	200	115
№ПР Хлеб пшеничный	40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный*	40	110
Итого:	104,43	746
Всего:	179,01	1 251

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 340,82	витВ1 - 0,71	витВ2 - 1,12
45,99	46,09	195,71	витС - 38,35	витРР - 0,15	витD - 0,83
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 814,87	K - 2 029,24	Ca - 563,49	Mg - 202,57		
P - 736,81	Fe - 8,87	I - 260,4	Se - 33,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 20.03.2024

C=RU, O=ГБОУ СОШ

Наименование блюда

Цена

с.Богдановка, CN=Директор
Ильясова Е.М.,
E=bogdan_sch_nft@samara.edu

Завтрак

№3 Бутерброд с сыром*.*

№173 Каша вязкая молочная пшенная,,

№379 Кофейный напиток с молоком

№ПР Хлеб пшеничный

Итого:

74,58

.ru 60 158

009748439d494269a1 297

20075 200 101

40 101

505 656

Обед

№57 Салат из редьки**

№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью

№259 Жаркое из птицы*

№348 Компот из кураги.+ С витамин

№ПР Хлеб пшеничный

№ПР Хлеб _ржано пшеничный*

Итого:

104,43

60 47

200/5/1 84

200 306

200 115

40 101

40 110

746 763

1 251 1 419

Всего:

179,01

Для всего меню

Белки	В граммах		Углеводы
	Жиры		
45,99	46,09		195,71

вита - 340,82
витС - 38,35

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,71 витВ2 - 1,12
витРР - 0,15 витD - 0,83

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 814,87	K - 2 029,24	Ca - 563,49
P - 736,81	Fe - 8,87	I - 260,4

Mg - 202,57
Se - 33,59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 20.03.2024

С=RU, O=ГБОУ СОШ

с. Богдановка, Ккал
Выход
CN=Директор Илясова

Е.М.,
E=bogdan_sch_nft@samara.ed

u.ru 60 158

200/5 297

200 101

40 101

Итого: 74,58 505 656

Обед

60 47

200/5/1 84

200 306

200 115

40 101

40 110

Итого: 104,43 746 763

Всего: 179,01 1 251 1 419

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
45,99	46,09	195,71	

вита - 340,82
витС - 38,35

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,71 витВ2 - 1,12
витРР - 0,15 витD - 0,83

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 814,87	K - 2 029,24	Ca - 563,49	Mg - 202,57
P - 736,81	Fe - 8,87	I - 260,4	Se - 33,59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № С. Богдановка
 ГБОУ СОШ
 с. Богдановка



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.03.2024

С=RU, О=ГБОУ СОШ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,,		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	731
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	886	836
Всего:	208,21	1 441	1 567

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
49,77	54,28	215,68	341,6	0,75	1,14
			витС	витРР	витЕ
			52,85	0,24	0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 348,98	K - 2 269,73	Ca - 584,32	Mg - 217,2		
P - 761,48	Fe - 9,56	I - 205,32	Se - 33,64		

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 21.03.2024

S=RU, O=ГБОУ СОШ

с. Богдановка,
Класс
CN=Директор Илясова

Е.М.,
E=bogdan_sch_nft@samara.e

du.ru 100 47
00180/30 11012601 354

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	711
Всего:	179,01	1 346	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
36,75	29,02	205,34	- 578,94	- 0,54	- 1,04
			витС - 39,79	витЕ - 0,01	витD - 19,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 866,75	K - 1 945,13	Ca - 419,23	Mg - 174,64		
P - 652,63	Fe - 8,86	I - 342	Se - 31,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № С. Богдановка



C=RU,
 O=ГБОУ СОШ
 с.Богдановка,
 CN=Директор
 Илясова Е.М.,
 E=bogdan_sch_
 nft@samara.edu

М Е Н Ю

на 21.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	269a1
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	711
Всего:	179,01	1 346	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
36,75	29,02	205,34	578,94	0,54	1,04
			витС - 39,79	витЕ - 0,01	витD - 19,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 866,75	K - 1 945,13	Ca - 419,23	Mg - 174,64		
P - 652,63	Fe - 8,86	I - 342	Se - 31,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

С.В. Богданов
Е.М. Илясова

С=RU, O=ГБОУ
СОШ

с. Богдановка,

СN=Директор
Илясова Е.М.,

E=bogdan_sch_n
ft@samara.edu.r

МЕНЮ

на 21.03.2024



Наименование блюда	Цена	Выход	и	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко*,		100		47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30		354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200		119
№ПР Хлеб пшеничный		30		81
Итого:	74,58	540		601
Обед				
№52 Салат из свеклы отварной		60		56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1		94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100		105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150		137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200		32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50		177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40		110
Итого:	104,43	806		711
Всего:	179,01	1 346		1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
36,75	29,02	205,34	- 578,94	- 0,54	- 1,04
			витС - 39,79	витЕ - 0,01	витD - 19,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 866,75	K - 1 945,13	Ca - 419,23	Mg - 174,64		
P - 652,63	Fe - 8,86	I - 342	Se - 31,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № Свиряева
 ГБОУ СОШ
 Богдановка



О=ГБОУ
 СОШ
 с.Богдановка,
 СН=Директор
 Ильясова
 Е.М.,
 E=bogdan_sch
 _nft@samara.e
 du.ru

МЕНЮ

на 21.03.2024

Наименование блюда	Цена	Б/х/од	ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	799
Всего:	208,21	1 466	1 400

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
38,37	33,6	215,18	619,78	0,56	1,06
			витС	0,01	витD
			43,66		19,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 200,33	K - 2 114,37	Ca - 456,98	Mg - 187,6
P - 681,39	Fe - 9,57	I - 380,31	Se - 32,27

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 8
с. Богдановка



S=RU,
O=ГБОУ СОШ
с.Богдановка,
CN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan_sch_ift@samara.edu.ru

МЕНЮ

на 22.03.2024



Наименование блюда	Цена	Количество	Итого
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	528
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	10/200/1		150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	996
Всего:	179,01	1 321	1 524

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
43,74	59,85	189,02	- 1 227,72	- 0,59	- 0,48
			витС - 13,6	витЕ - 0,37	витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 709,21	K - 448,51	Ca - 175,77	Mg - 96,14
P - 390,77	Fe - 6,78	I - 152,81	Se - 12

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

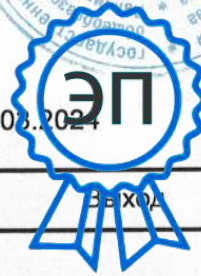
"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № С. Богдановка



С=RU,
О=ГБОУ СОШ
с.Богдановка,
СN=Директор
Илясова Е.М.,
E=bogdan_sch_
nft@samara.edu.
ru Ккал

МЕНЮ

на 22.08.2024



Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	2024.03.15 10:
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	528
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	996
Всего:	179,01	1 321	1 524

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
43,74	59,85	189,02	1 227,72	0,59	0,48
			13,6	0,37	0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 709,21	K - 448,51	Ca - 175,77	Mg - 96,14		
P - 390,77	Fe - 6,78	I - 152,81	Se - 12		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



С=RU, O=ГБОУ
 СОШ

с.Богдановка,
 CN=Директор
 Ильясова Е.М.,
 E=bogdan_sch_n
 ft@samara.edu.r
 u

МЕНЮ

на 22.03.2024



Наименование блюда	Цена	Кол-во	Крат
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	528
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	996
Всего:	179,01	1 321	1 524

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
43,74	59,85	189,02	1 227,72	0,59	0,48
			витаС - 13,6	витаЕ - 0,37	витаD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 709,21	K - 448,51	Ca - 175,77	Mg - 96,14		
P - 390,77	Fe - 6,78	I - 152,81	Se - 12		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 классов)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № Богдановка
 Е.М. Ильясова



C=RU,
 O=ГБОУ СОШ
 С.Богдановка,
 CN=Директор
 Ильясова Е.М.,
 E=bogdan_sch_
 nft@samara.edu



МЕНЮ

на 22.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	601
Обед			
№75 Икра морковная:.		100	115
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	871	1 042
Всего:	208,21	1 481	1 644

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
46,22	66,26	202,03	- 1 227,72	- 0,59	- 0,48
			витС - 13,6	витЕ - 0,37	витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 709,21	K - 448,51	Ca - 175,77	Mg - 96,14
P - 390,77	Fe - 6,78	I - 152,81	Se - 12

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.