

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



**М Е Н Ю**

на 06.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	639
<b>Обед</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	926
Всего:	179,01	1 266	1 565

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 458,51	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,6
46,77	45,75	238,22	витС - 43,41	витРР - 0,15	витЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 624,24	K - 947,92	Ca - 256,85	Mg - 237,88		
P - 606,73	Fe - 10,84	I - 277,13	Se - 24,05		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «ККДП - СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №1



**МЕНЮ**

на 06.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	639
<b>Обед</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	926
Всего:	179,01	1 266	1 565

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,77	45,75	238,22	вита - 458,51	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,6
			витС - 43,41	витРР - 0,15	вите - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 624,24	K - 947,92	Ca - 256,85	Mg - 237,88		
P - 606,73	Fe - 10,84	I - 277,13	Se - 24,05		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 06.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	639
<b>Обед</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	926
Всего:	179,01	1 266	1 565

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
46,77	45,75	238,22	- 458,51	- 0,5	- 0,6
			витС - 43,41	витРР - 0,15	витЕ - 0,36

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 624,24	K - 947,92	Ca - 256,85	Mg - 237,88
P - 606,73	Fe - 10,84	I - 277,13	Se - 24,05

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №4



**МЕНЮ**

на 06.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	729
<b>Обед</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	826	1 019
Всего:	208,21	1 436	1 748

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
54,56		54,28	259,07	вита А - 303,21	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,53
				витС - 68,81	витРР - 0,27	витаЕ - 1,31
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 855,84	K - 717,36	Ca - 277,44	Mg - 200,66			
P - 549,56	Fe - 9,76	I - 181,55	Se - 19,04			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

ПРОВЕРЖДАЮ"  
 директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Богдановка (многодетные 5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 06.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	729
<b>Обед</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	826	1 019
Всего:	208,21	1 436	1 748

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
54,56	54,28	259,07	303,21	0,44	0,53
			68,81	0,27	1,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 855,84	K - 717,36	Ca - 277,44	Mg - 200,66		
P - 549,56	Fe - 9,76	I - 181,55	Se - 19,04		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.