



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 07.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	74,58	560	615
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 383

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 365,97	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,85
46,82	45,66	180,79	витС - 26,33	витЕ - 0,55	витD - 10,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 259,45	Mg - 147,66		
P - 602,2	Fe - 9,26	I - 299,07	Se - 25,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



М Е Н Ю

на 07.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
Итого:	74,58	560	615
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 383

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
46,82	45,66	180,79	365,97	0,71	0,85
			витаС - 26,33	витаЕ - 0,55	витаD - 10,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 259,45	Mg - 147,66		
P - 602,2	Fe - 9,26	I - 299,07	Se - 25,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

БООУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс



МЕНЮ

на 07.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	74,58	560	615
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 383

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
46,82	45,66	180,79	- 365,97	- 0,71	- 0,85
			витС - 26,33	вигЕ - 0,55	витD - 10,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 259,45	Mg - 147,66		
P - 602,2	Fe - 9,26	I - 299,07	Se - 25,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 07.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	86,75	630	696
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 537

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,33	52,87	199,69	витА - 392,97	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 937,8	K - 1 861,86	Ca - 251,85	Mg - 152,66		
P - 609	Fe - 9,54	I - 299,07	Se - 26,01		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (многолетние 5-11класс)

МЕНЮ на 07.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	86,75	630	696
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 537

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,33	52,87	199,69	вита А - 392,97	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 937,8	K - 1 861,86	Ca - 251,85	Mg - 152,66		
P - 609	Fe - 9,54	I - 299,07	Se - 26,01		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.