

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка(1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 07.11.2023 г. О=ГБОУ СОШ с.Богдановка,

Наименование блюда	Цена	Выход	ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>540</b>	<b>455</b>
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
<b>Итого:</b>	<b>18,01</b>	<b>200</b>	<b>85</b>
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>	<b>736</b>
<b>Всего:</b>	<b>180,75</b>	<b>1 511</b>	<b>1 275</b>

СН=Директор Илясова Е.М.  
E=bogdan-school@mail.ru  
009748439d494269a1

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
41,99	34,45	192,81	витD - 5,91    витA - 698,25    витB1 - 0,74
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>			
Ca - 203,18	F - 328,14	Fe - 8,5	I - 350,96
K - 1 576,02	Mg - 137,43	Na - 2 987,46	P - 477,68

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Богдановка



МЕНЮ

на 07.11.2023

S=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка,

CN=Директор Илясова Е.М.,

E=bgdan-school@mail.ru 009748439d494269a1

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	455
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 511	1 275

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
41,99	34,45	192,81	витD - 5,91	вита А - 698,25    витВ1 - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 203,18	F - 328,14	Fe - 8,5	I - 350,96
K - 1 576,02	Mg - 137,43	Na - 2 987,46	P - 477,68

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Богдановка (школьники) ,

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № С. Богданов  
*(Signature)*



С=RU, С=ГБОУ СОШ  
 С.Богдановка,  
 CN=Директор  
 Илясова Е.М.,  
 E=bogdan-school@mail.

**МЕНЮ**

на 07.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>540</b>	<b>455</b>
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>	<b>736</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 311</b>	<b>1 190</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 5,91	вита - 698,25	витB1 - 0,72
40,99	34,45	172,61			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 189,18	F - 328,14	Fe - 7,9	I - 350,96		
K - 1 576,02	Mg - 129,43	Na - 2 987,46	P - 463,68		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор *(Signature)* Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № Богдановка  
Ильясова  
Е.М.



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей)



**М Е Н Ю**

на 07.11.2023  
 ГБОУ СОШ Богдановка,  
 с. Богдановка,

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>78,86</b>	<b>610</b>	<b>506</b>
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
<b>Итого:</b>	<b>18,01</b>	<b>200</b>	<b>85</b>
<b>Всего:</b>	<b>96,87</b>	<b>810</b>	<b>591</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витA - 302,52    витB1 - 0,29
13,88	13,31	93,16	5,57	
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>				
Ca - 133,17	F - 259,43	Fe - 3,98	I - 187,77	
K - 1 032,33	Mg - 82,07	Na - 1 339,34	P - 234,33	

Зав. производством Куликова Л.А.  
 Калькулятор Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № 1 Богдановка



**МЕНЮ**

на 08.11.2023 СОШ с.Богдановка,  
С=RU, О=ГБОУ  
СН-Директор

Наименование блюда	Цена	Вып.	Итого
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	98
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>505</b>	<b>561</b>
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	47
<b>Итого:</b>	<b>18,01</b>	<b>100</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>776</b>	<b>886</b>
<b>Всего:</b>	<b>180,75</b>	<b>1 381</b>	<b>1 494</b>

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,35	50,39	204,4	витD - 4,68	вита - 487,35	витB1 - 1,05
			витB2 - 1,22	вите - 0,36	витC - 18,94

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 484,37	F - 208,06	Fe - 14,27	I - 235,37
K - 1 855,59	Mg - 232,49	Na - 2 405,68	P - 872,93

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1 Богдановка



МЕНЮ

на 08.11.2023 г. в ГБОУ СОШ с. Богдановка.

Наименование блюда	Цена	Средняя стоимость	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 381	1 494

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1
50,35	50,39	204,4	4,68	487,35	1,05
			витВ2	витЕ	витС
			1,22	0,36	18,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 484,37	F - 208,06	Fe - 14,27	I - 235,37		
К - 1 855,59	Mg - 232,49	Na - 2 405,68	P - 872,93		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № 1  
 И.М.И.



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Богдановка (школьники),

**МЕНЮ**

на 08.11.2023  
 С=RU, О=ГБОУ СОШ  
 с.Богдановка,  
 SN=Директор Илясова  
 Е.М., Выход Ккал  
 E=bogdan-school@mail.ru  
 009748439d494269a1

Наименование блюда	Цена		
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	99
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	24
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	10
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>505</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	99
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	8
Тефтели тушеные в соусе "		100	19
Пюре из бобовых с м/растит.		150	24
Компот из изюма + С витамин.		200	12
Хлеб пшеничный		30	8
Хлеб ржано пшеничный		30	6
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>776</b>	<b>88</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 281</b>	<b>1 44</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	вита А - 484,35
49,95	49,99	194,6	витB2 - 1,2	витB1 - 1,03
Минеральные вещества в миллиграммах			витE - 0,36	витC - 14,94
Ca - 470,29	F - 201,02	Fe - 12,36	I - 233,61	
K - 1 624,85	Mg - 224,66	Na - 2 385,92	P - 863,36	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № Богдановка



МЕНЮ

на 08.11.2023

Наименование блюда	Цена	С=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка, В.Директор Ильясова Е.М., E=bogdan-school@mail.ru 00974839d494269a1 95	Ква
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **			
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	623
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	655	670

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,29	витВ2 - 0,67	витС - 5,04
25,14	21,75	91,15			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 299,77	F - 107,25	Fe - 6,1	I - 66,96		
K - 751,96	Mg - 108,41	Na - 658,47	P - 442,7		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор Куликова \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № Богдановка

Ильясова Е.М.

ГБОУ СОШ  
с.Богдановка



Ильясова Е.М.,  
Директор

E=bogdan-sch  
ool@mail.ru  
009748439d49  
4269a1

**МЕНЮ**

на 09.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Кал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
<b>Витаминизация</b>			
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Итого:	18,01	200	121
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 515	1 424

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,81	витА - 553,93	витВ1 - 0,56
39,34	51,67	194,33	витВ2 - 0,67	витЕ - 0,36	витС - 47,62
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 316,03	F - 186,82	Fe - 9,33	I - 357,05		
K - 1 603,53	Mg - 133,5	Na - 3 378,12	P - 435,2		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)



СОШ с.Богдановка, CN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan-sch ool@mail.ru 009748439d4 94269a1

МЕНЮ

на 09.11.2025



Наименование блюда	Цена	Выход	Копия
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
<b>Витаминизация</b>			
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Итого:	18,01	200	121
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 515	1 424

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,81	вита - 553,93	витВ1 - 0,56
39,34	51,67	194,33	витВ2 - 0,67	витаЕ - 0,36	витС - 47,62
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 316,03	F - 186,82	Fe - 9,33	I - 357,05		
К - 1 603,53	Mg - 133,5	Na - 3 378,12	P - 435,2		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (школьники) ,



МЕНЮ

на 09.11.2025  
С=RU, O=ГБОУ СОШ Богдановка,  
CN=Директор Ильясова

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>544</b>	<b>596</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>	<b>706</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 315</b>	<b>1 302</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,81	вита - 483,97	витВ1 - 0,55
38,36	51,61	165,12	витВ2 - 0,64	вите - 0,36	витС - 47,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 287,45	F - 186,82	Fe - 8,71	I - 357,05		
К - 1 318,51	Mg - 115,21	Na - 3 375,54	P - 409,78		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № С. Богдановка



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей)

с. Богдановка,  
 О=ГБОУ  
 СОШ  
 с.Богдановка,  
 CN=Директор  
 Ильясова Е.М.,  
 E=bogdan-scho  
 ol@mail.ru  
 0097484391494

**МЕНЮ**

на 09.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Кал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		100	93
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>78,86</b>	<b>614</b>	<b>667</b>
<b>Витаминизация</b>			
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
<b>Итого:</b>	<b>18,01</b>	<b>200</b>	<b>121</b>
<b>Всего:</b>	<b>96,87</b>	<b>814</b>	<b>788</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,54	витА - 171,53	витВ1 - 0,35
18,7	25,22	111,45			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 162,46	F - 55,35	Fe - 5,13	I - 154,64		
K - 662,78	Mg - 61,3	Na - 1 456,51	P - 219,63		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор Юлия Куприянова Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



Директор школы № ...

О=ГБОУ СОШ с.Богдановка, SN=Директор Илясова Е.М., E=bogdan\_scho

МЕНЮ

на 10.11.2023



Наименование блюда Цена Выход

Завтрак			
Икра кабачковая..		60	8
Рагу овощное из птицы.		200	22
Чай с сахаром		200	9
Хлеб пшеничный*.*		45	17
Итого:	67,80	505	56

Витаминизация			
Фрукты (нарезка)		150	6
Итого:	18,01	150	6

Обед			
Салат из редьки**		60	4
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленень		200/5/1	9
Шницель из мяса с соусом,		100	19
Каша гречневая рассыпчатая,		150	24
Компот из кураги.+ С витамин		200	12
Хлеб пшеничный		30	8
Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	94,94	776	84
Всего:	180,75	1 431	1 47

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,63	витA - 766,47	витB1 - 0,85
43,17	45,64	198,7	витB2 - 0,96	витE - 0,55	витPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07
K - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № 1



О=ГБОУ  
СОШ  
с.Богдановка,  
СН=Директор  
Илясова  
Е.М.,

МЕНЮ

на 10.11.2023

E=bogdan-scho  
ol@mail.ru Ккал

009748439d49  
4269a1

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	567
<b>Витаминация</b>			
Фрукты (нарезка)		150	60
Итого:	18,01	150	60
<b>Обед</b>			
Салат из редьки**		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	847
Всего:	180,75	1 431	1 474

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,17	45,64	198,7

Витамины в миллиграммах

витD - 0,63	витА - 766,47	витВ1 - 0,85
витВ2 - 0,96	витЕ - 0,55	витРР - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07
К - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (школьники),



Директор школы № Богдановка

C=RU,  
O=ГБОУ СОШ  
с.Богдановка,  
CN=Директор  
Илясова Е.М.,  
E=bogdan-schoo  
l@mail.ru



на 10.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Кал.
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>505</b>	<b>567</b>
<b>Обед</b>			
Салат из редьки**		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>776</b>	<b>847</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 281</b>	<b>1 414</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	витА - 766,42	витВ1 - 0,82
42,57	45,04	185,35	витВ2 - 0,93	витЕ - 0,55	витPP - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 248,6	F - 250,02	Fe - 12,64	I - 215,43		
К - 1 774,2	Mg - 261,61	Na - 2 364,7	P - 638,22		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № Богдановка

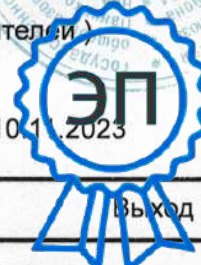


Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей)

С=RU,  
 O=ГБОУ СОШ  
 с.Богдановка,  
 CN=Директор  
 Ильясова Е.М.,  
 E=bogdan-school@mail.ru  
 009748439d494

**МЕНЮ**

на 10.11.2023



Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая*		100	
Рагу овощное из птицы..		250	279
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	78,86	595	676
<b>Витаминизация</b>			
Фрукты (нарезка)		150	60
Итого:	18,01	150	60
Всего:	96,87	745	737

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,24	витВ2 - 0,34	витС - 20,69
23,49	21,34	90,34			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 98,92	F - 200,1	Fe - 6,75	I - 47,27		
K - 1 324,66	Mg - 78,94	Na - 990,34	P - 243,59		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1



О=ГБОУ  
СОШ  
с.Богдановка

СН=Директор  
Ильясова  
Е.М.

E=bogdanovsch  
ool@mail.ru  
009748439d49  
4269a1 111

МЕНЮ

на 13.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
<b>Витаминизация</b>			
Мандарины*		100	38
Итого:	18,01	100	38
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 426	1 445

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1
53,29	43,9	208,33	4,06	395,86	0,62
			витВ2	вита Е	витС
			0,56	0,41	58,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 258,15	F - 211,87	Fe - 8,71	I - 217,51
К - 1 077,57	Mg - 127,96	Na - 2 162,8	P - 580,94

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



СОШ  
с.Богдановк  
а,  
СН=Директ  
ор Ильясова  
Е.М.,

E=bogdan-sc  
hool@mail.ru  
009748439d4  
94269a1

МЕНЮ

на 13.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Кал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
<b>Витаминизация</b>			
Мандарины*		100	38
Итого:	18,01	100	38
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 426	1 445

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1	витС
53,29	43,9	208,33	4,06	395,86	0,62	58,65
			0,56	0,41		
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 258,15	F - 211,87	Fe - 8,71	I - 217,51			
К - 1 077,57	Mg - 127,96	Na - 2 162,8	P - 580,94			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (школьники),

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



О=ГБОУ  
СОШ  
с.Богдановка



СН=Директор  
Ильясова  
Е.М.

МЕНЮ

на 13.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Е=бogdanovka@mail.ru 009748439d49 4269a1
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>540</b>	<b>680</b>
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>786</b>	<b>727</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 326</b>	<b>1 407</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,06	витА - 395,86	витВ1 - 0,57
52,49	43,7	200,8	витВ2 - 0,56	витЕ - 0,36	витС - 24,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 226,65	F - 211,87	Fe - 8,62	I - 217,51
К - 1 077,57	Mg - 118,06	Na - 2 162,8	P - 565,64

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



О=ГБОУ  
СОШ  
с.Богдановка.  
СН=Директор  
Ильясова  
Е.М.,



Е=bogdan-scho  
ol@mail.ru  
009748439d49  
4269a1

**МЕНЮ**

на 13.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная*		100	185
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>78,86</b>	<b>610</b>	<b>805</b>
<b>Витаминизация</b>			
Мандарины*		100	38
<b>Итого:</b>	<b>18,01</b>	<b>100</b>	<b>38</b>
<b>Всего:</b>	<b>96,87</b>	<b>710</b>	<b>843</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
18,24	19,88	123,65	1,69	94,75	0,4
			0,23	0,05	40,76
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 134,26	F - 64,7	Fe - 3,66	I - 79,68		
K - 367,36	Mg - 58,18	Na - 864,8	P - 298,6		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № 1



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 14.11.2023

С=RU, O=ГБОУ СОШ

с.Богдановка,

СН=Директор Илясова

Е.М.,

E=bogdan-school@mail.ru

009748460d494269a1 49

Наименование блюда	Цена	Кал
<b>Завтрак</b>		
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		
Плов из птицы*	200	305
Чай с лимоном	200/3,5	97
Хлеб пшеничный	40	101
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>504</b>
<b>Витаминизация</b>		
Компот из свежемороженых ягод + С витамин	200	32
<b>Итого:</b>	<b>18,01</b>	<b>32</b>
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной .	60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1	95
Шницель из мяса с соусом,	100	196
Каша гречневая рассыпчатая,	150	244
Компот из кураги.+ С витамин	200	115
Хлеб пшеничный	30	81
Хлеб ржано пшеничный	30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>
<b>Всего:</b>	<b>180,75</b>	<b>1 475</b>

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
45,94		41,07	207,72

витD - 0,9	Витамины в миллиграммах
	вита - 1 861,14 витВ1 - 0,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 194,19	F - 257,31	Fe - 11,68	I - 284,47
К - 1 440,38	Mg - 267,03	Na - 2 969,17	P - 647,32

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № 1



**МЕНЮ**

на 14.11.2023

С=RU, О=ГБОУ СОШ  
 с.Богдановка,  
 СN=Директор Илясова

Наименование блюда	Цена	Ед. Изм.	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром	60	120	49
Плов из птицы*	200		305
Чай с лимоном	200/3,5		97
Хлеб пшеничный	40		101
Итого:	67,80	504	552
<b>Витаминация</b>			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин	200		32
Итого:	18,01	200	32
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .	60		75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью	200/1		95
Шницель из мяса с соусом,	100		196
Каша гречневая рассыпчатая,	150		244
Компот из кураги.+ С витамин	200		115
Хлеб пшеничный	30		81
Хлеб ржано пшеничный	30		67
Итого:	94,94	771	872
Всего:	180,75	1 475	1 456

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,9	Витамины в миллиграммах
45,94	41,07	207,72		вита А - 1 861,14 витВ1 - 0,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 194,19	F - 257,31	Fe - 11,68	I - 284,47
К - 1 440,38	Mg - 267,03	Na - 2 969,17	P - 647,32

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Богданов  
Е.М. Ильясова



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Богдановка (школьники) ,

О=ГБОУ  
СОШ  
с.Богдановка.  
СН=Директор  
Ильясова  
Е.М.,

МЕНЮ

на 14.11.2023



Е=bogdan-scho  
ol@mail.ru  
009748439d49  
4269a1

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы*		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>504</b>	<b>552</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>	<b>872</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 275</b>	<b>1 424</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,9	Витамины в миллиграммах
45,27	40,77	200,04		вита А - 1 861,14 витВ1 - 0,8
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 193,89	F - 257,31	Fe - 11,63	I - 284,47	
K - 1 440,38	Mg - 267,03	Na - 2 969,17	P - 647,32	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Богдановка



О=ГБОУ  
СОШ  
с.Богдановка,  
СН=Директор  
Илясова  
Е.М.,

МЕНЮ

на 14.11.2023



E=bogdan-scho  
ol@mail.ru

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.,		100	82
Плов из птицы**		250	382
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>78,86</b>	<b>594</b>	<b>661</b>
<b>Витаминизация</b>			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
<b>Итого:</b>	<b>18,01</b>	<b>200</b>	<b>32</b>
<b>Всего:</b>	<b>96,87</b>	<b>794</b>	<b>693</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,15	витВ2 - 0,26	витС - 6,21
27,17	14,7	98,54			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 69,08	F - 182,6	Fe - 3	I - 113,04		
K - 358,71	Mg - 70,7	Na - 1 129,44	P - 219,72		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



**МЕНЮ**

на 15.11.2023  
 О=ГБОУ СОШ с.Богдановка,

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром**		60	158
Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
<b>Витаминация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 351	1 424

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,83	вита - 357,89	витB1 - 0,7
45,92	46,1	195,33	витB2 - 1,13	витE - 0,34	витC - 161,67
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 555,33	F - 268,64	Fe - 10,08	I - 177,69		
K - 1 848,5	Mg - 190,5	Na - 2 573,72	P - 718,24		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 15.11.2025 г. ГБОУ СОШ с. Богдановка,

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром*.*		60	158
Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 351	1 424

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,83	витА - 357,89	витВ1 - 0,7
45,92	46,1	195,33	витВ2 - 1,13	витЕ - 0,34	витС - 161,67

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 555,33	F - 268,64	Fe - 10,08	I - 177,69
K - 1 848,5	Mg - 190,5	Na - 2 573,72	P - 718,24

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (школьники),

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 15.11.2020, ГБОУ СОШ с. Богдановка.

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром*.*		60	158
Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	657
Всего:	162,74	1 231	1 314

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,74	45,3	173,79

Витамины в миллиграммах

витD - 0,84	вита - 354,89	витB1 - 0,69
витB2 - 1,12	витE - 0,34	витC - 157,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 546,75	F - 267,5	Fe - 8,11	I - 176,89
K - 1 621,16	Mg - 182,17	Na - 2 642,66	P - 712,37

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей)



**МЕНЮ**

на 15.11.2023  
ГБОУ СОШ с Богдановка

Наименование блюда	Цена	СН=	Директор Илясова Е.М., E=bogdan-school@mail.ru 0097484391494269a1
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром**			1
Каша вязкая молочная пшенная,,,	250/5		3
Кофейный напиток с молоком	200		1
Хлеб пшеничный	40		1
Итого:	78,86	555	7
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	
Итого:	18,01	100	
Всего:	96,87	655	7

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,58	витС - 5,1
24,5	22,16	117,71			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 434,48	F - 74,28	Fe - 5,29	I - 57,34		
K - 713,62	Mg - 104,27	Na - 917,32	P - 436,97		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



С-КФ,  
О=ГБОУ  
СОШ  
с.Богдановка,  
СН=Директор  
Илясова  
Е.М.,

E=bogdan-scho  
ol@mail.ru

009748439d49  
4269a1

2022-11-26 10:...

МЕНЮ

на 16.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Кал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из редьки и моркови.*		60	45
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.		50	177
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	806	762
Всего:	180,75	1 506	1 660

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витA -	витB1 -
41,38	34,86	266,14	19,46	575,76	0,61
			витB2 -	витE -	витPP -
			1,03	0,21	0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 426,91	F - 523,36	Fe - 9,86	I - 266,33
K - 1 884,17	Mg - 198,97	Na - 2 249,7	P - 719,69

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)



на 16.11.2023



О=ГБОУ  
СОШ  
с.Богдановка,  
СN=Директор  
Илясова  
Е.М.,  
E=bogdan-scho  
ol@mail.ru  
009748439d49  
4269a1

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Цена	Выход	ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из редьки и моркови.*		60	45
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.		50	177
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	806	762
Всего:	180,75	1 506	1 660

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,46	вита - 575,76	витB1 - 0,61
41,38	34,86	266,14	витB2 - 1,03	витE - 0,21	витPP - 0,24
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 426,91	F - 523,36	Fe - 9,86	I - 266,33		
K - 1 884,17	Mg - 198,97	Na - 2 249,7	P - 719,69		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Богдановка (школьники)



СОШ  
 с.Богдановк  
 а,  
 CN=Директ  
 ор Ильясова  
 Е.М.,

**МЕНЮ**

на 16.11.2023



Наименование блюда	Цена	Выход	ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
<b>Обед</b>			
Салат из редьки и моркови.*		60	45
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	622
Всего:	162,74	1 276	1 436

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,23	вита - 575,76	витB1 - 0,51
37,79	34,36	229,32	витB2 - 0,8	вите - 0,21	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 386,41	F - 509,66	Fe - 8,32	I - 264,73		
K - 1 813,17	Mg - 179,27	Na - 1 939,2	P - 657,39		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей)



**МЕНЮ**

на 16.11.2023

Наименование блюда	Цена	С=RU, O=ГБОУ СОШ Богдановка, Ккал
<b>Завтрак</b>		
Печенье,...		200
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*	180,30	354
Кисель + С витамин.	200	119
Хлеб пшеничный	30	81
Итого:	78,86	500
<b>Витаминация</b>		
Сок фруктовый в ассортименте		200
Итого:	18,01	200
Всего:	96,87	700

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,2	витВ2 - 0,31	витаЕ - 0,01
18,3	15,39	169,74	витС - 17,34	витD - 8,81	витаА - 27,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 236,77	F - 50,43	Fe - 3,33	I - 47,52		
K - 198,64	Mg - 60,92	Na - 570,49	P - 304,79		

Зав. производством Л.А. Куликова (Куликова Л.А.)

Калькулятор Ю.А. Куприянова Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Богдановка



**МЕНЮ**

на 17.11.2020, О=ГБОУ СОШ с.Богдановка.

Наименование блюда	Цена	Выход	Средств
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
<b>Витаминизация</b>			
Фрукты (нарезка)		150	71
Итого:	18,01	150	71
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 461	1 541

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,48	витА - 393,88	витВ1 - 0,66
42,36	55,34	201,42	витВ2 - 0,55	витЕ - 0,37	витС - 25,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 251,72	F - 85,39	Fe - 10,62	I - 264,47		
К - 1 162,32	Mg - 113,43	Na - 2 546,64	P - 401,96		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



СОШ  
с.Богдановк  
а,  
СН=Директо  
р Ильясова  
Е.М.,



E=bogdan.sch  
ool@mail.ru  
009748439d4  
94269a1

МЕНЮ

на 17.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
<b>Витаминация</b>			
Фрукты (нарезка)		150	71
Итого:	18,01	150	71
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 461	1 541

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,36	55,34	201,42

Витамины в миллиграммах

витD - 0,48	вита - 393,88	витB1 - 0,66
витB2 - 0,55	вите - 0,37	витC - 25,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 251,72	F - 85,39	Fe - 10,62	I - 264,47
K - 1 162,32	Mg - 113,43	Na - 2 546,64	P - 401,96

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Богдановка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



СОШ  
с.Богдановк  
а,  
СН=Директо  
р Ильясова  
Е.М.,

МЕНЮ

на 17.11.2023



E=bogdan-sch  
ool@mail.ru  
009748439d4  
94269a1

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	504
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	162,74	1 311	1 470

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,76	54,74	186,72	витD - 0,43	вита - 393,83	витB1 - 0,63
			витB2 - 0,52	вите - 0,37	витC - 19,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 230,6	F - 74,83	Fe - 7,75	I - 261,83
K - 816,21	Mg - 101,68	Na - 2 517	P - 387,6

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей)

**МЕНЮ**

на 17.11.2023  
ГБОУ СОШ с.Богдановка,

Наименование блюда	Цена	Выход	Кал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
Макаронные изделия отварные		180	202
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>78,86</b>	<b>610</b>	<b>562</b>
<b>Витаминация</b>			
Фрукты (нарезка)		150	71
<b>Итого:</b>	<b>18,01</b>	<b>150</b>	<b>71</b>
<b>Всего:</b>	<b>96,87</b>	<b>760</b>	<b>632</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,21	вита - 220,95	витB1 - 0,23
18,26	17,83	89,6	витB2 - 0,17	витаE - 0,37	витC - 23,2
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 121,43	F - 38,07	Fe - 6,06	I - 119,67		
K - 666,88	Mg - 58,12	Na - 1 123,19	P - 186,8		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Богдановка



С=RU,  
O=ГБОУ  
СОШ  
с.Богдановка,  
CN=Директор  
Илясова Е.М.,  
E=bogdan-scho  
ol@mail.ru  
009748439d494

МЕНЮ

на 20.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная:		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
<b>Витаминация</b>			
Мандарины*		100	38
Итого:	18,01	100	38
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы*		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 366	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,8	вита - 1 358,63	витB1 - 0,53
44,67	44,08	212	витB2 - 0,61	витE - 0,96	витC - 72,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 289,06	F - 212,37	Fe - 9,94	I - 244,3		
K - 862,32	Mg - 254,02	Na - 2 333,01	P - 607,45		

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Касаткина Я.Ю.*

Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Богдановка



С=RU, O=ГБОУ СОШ

на 20.11.2023  
Богдановка,  
CN=Директор Ипясова  
E=Ипясова@mail.ru  
009748439d494269a1

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная:		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	662
<b>Витаминация</b>			
Мандарины*		100	38
Итого:	18,01	100	38
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы*		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 366	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,8	вита - 1 358,63	витB1 - 0,53
44,67	44,08	212	витB2 - 0,61	витаE - 0,96	витC - 72,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 269,06	F - 212,37	Fe - 9,94	I - 244,3
K - 862,32	Mg - 254,02	Na - 2 333,01	P - 607,45

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Богдановка (школьники)



МЕНЮ

на 20.11.2023 г. в ГБОУ СОШ с. Богдановка,

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная:		60	69
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>540</b>	<b>662</b>
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы*		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>726</b>	<b>746</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 266</b>	<b>1 408</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,8	витА - 1 358,63	витВ1 - 0,48
43,87	43,88	204,47	витВ2 - 0,61	витЕ - 0,91	витС - 37,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 257,56	F - 212,37	Fe - 9,85	I - 244,3
К - 862,32	Mg - 244,12	Na - 2 333,01	P - 592,15

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № Богдановка

И.М. Ильясова



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Богдановка(дети мобилизованных родителей)



С-КО,  
О=ГБОУ  
СОШ  
с.Богдановка,  
СN=Директор  
Ильясова  
Е.М.,

на 20.11.2023

**М Е Н Ю**

Наименование блюда	Цена	Выход	Кал
<b>Завтрак</b>			
Икра морковная:		100	115
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Каша гречневая с маслом сл.		180	293
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	757
<b>Витаминация</b>			
Мандарины*		100	38
Итого:	18,01	100	38
Всего:	96,87	710	795

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
21,38	27,43	113,44	8,57	922,9	0,27
			0,2	0,41	53,66
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 137,75	F - 49,02	Fe - 4,78	I - 110,4		
К - 276,8	Mg - 127,76	Na - 1 047,59	P - 275,44		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Богдановка

Е.М. Ильясов

С=RU,  
О=ГБОУ СОШ  
с.Богдановка,  
СН=Директор  
Ильясова Е.М.,  
E=bogdan-scho  
ol@mail.ru  
009748439d494



М Е Н Ю

на 21.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	269a1
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.		50	177
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>560</b>	<b>551</b>
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
<b>Итого:</b>	<b>18,01</b>	<b>200</b>	<b>85</b>
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>	<b>736</b>
<b>Всего:</b>	<b>180,75</b>	<b>1 531</b>	<b>1 371</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,63	39,2	202,57	витD - 6,06    витA - 698,25    витB1 - 0,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 223,18	F - 340,39	Fe - 9,05	I - 352,56
K - 1 622,52	Mg - 144,43	Na - 3 236,96	P - 510,18

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Богдановка*



МЕНЮ

на 21.11.2023

С=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка,

СН=Директор Илясова Е.М., Ккал

E=bogdan-school@mail.ru 009748439d494269a1

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	455
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	180,75	1 511	1 275

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 5,91	вита - 698,25	витB1 - 0,74
44,01	39	192,81			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 203,18	F - 328,14	Fe - 8,5	I - 350,96
K - 1 576,02	Mg - 137,43	Na - 2 987,46	P - 477,68

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Куликова Л.А.*  
*Касаткина Я.Ю.*

Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Богдановка



М Е Н Ю

на 21.11.2023 г. ГБОУ СОШ с.Богдановка.

Наименование блюда	Цена	Всего	Блики
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	455
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные **		150	168
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	736
Всего:	162,74	1 311	1 190

С/Директор Илясова Е.М.,  
E=bogdan-school@mail.ru  
009748439d494269a1

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 5,91	Витамины в миллиграммах
43,01	39	172,61		вита А - 698,25    витВ1 - 0,72
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 189,18	F - 328,14	Fe - 7,9	I - 350,96	
K - 1 576,02	Mg - 129,43	Na - 2 987,46	P - 463,68	

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № Богдановка  
 [Signature]  
 [Signature]



**М Е Н Ю**

на 21.11.2023 г. С-РУ, О=ГБОУ СОШ с.Богдановка,

Наименование блюда	Цена	Рыход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*		50	177
<b>Итого:</b>	<b>78,86</b>	<b>630</b>	<b>602</b>
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
<b>Итого:</b>	<b>18,01</b>	<b>200</b>	<b>85</b>
<b>Всего:</b>	<b>96,87</b>	<b>830</b>	<b>687</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 5,63	витА - 302,52    витВ1 - 0,32
17,52	18,06	102,92		
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>				
Ca - 141,17	F - 264,33	Fe - 4,2	I - 188,41	
K - 1 050,93	Mg - 84,87	Na - 1 439,14	P - 247,33	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

Директор школы №



ГБОУ СОШ Богдановка

СН=Директор Ильясова Е.М.,

E=bogdan-sch ool@mail.ru 009748439d49 4269a1

МЕНЮ

на 22.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Кал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
<b>Витаминация</b>			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 381	1 494

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
50,35	50,39	204,4	- 4,68	- 487,35	- 1,05
			витB2 - 1,22	витE - 0,36	витC - 18,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 484,37	F - 208,06	Fe - 14,27	I - 235,37		
K - 1 855,59	Mg - 232,49	Na - 2 405,68	P - 872,93		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 22.11.2023

Наименование блюда	Цена	Средняя стоимость	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	886
Всего:	180,75	1 381	1 494

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	витА - 487,35	витВ1 - 1,05
50,35	50,39	204,4	витВ2 - 1,22	витЕ - 0,36	витС - 18,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 484,37	F - 208,06	Fe - 14,27	I - 235,37		
К - 1 855,59	Mg - 232,49	Na - 2 405,68	P - 872,93		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (школьники),

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1

Богдановка  
И.М. Ильясова



О=ГБОУ  
СОШ

с.Богдановк  
а,

СН=Директо  
р Ильясова  
Е.М.,

E=bogdan-sch  
ool@mail.ru  
009748439d49  
4269a1 95

МЕНЮ

на 22.11.2023



Наименование блюда	Цена	Выход	Кал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>505</b>	<b>561</b>
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Тефтели тушеные в соусе "		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>776</b>	<b>886</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 281</b>	<b>1 447</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
49,95	49,99	194,6	4,68	484,35	1,03
			1,2	0,36	14,94
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 470,29	F - 201,02	Fe - 12,36	I - 233,61		
К - 1 624,85	Mg - 224,66	Na - 2 385,92	P - 863,36		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

*Куликова*  
*Куприянова*

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 2 Богдановка



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей)

**МЕНЮ**

на 22.11.2023

С=RU, O=ГБОУ СОШ

с. Богдановка,

СН-Директор Ильясова

Е.М.,

E=bogdan-school@mail.ru

009748469d494269a1 95

Наименование блюда	Цена	Витаминизация	Кал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **			
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..	250/5		309
Какао с молоком..	200		119
Хлеб пшеничный	40		101
Итого:	78,86	555	623
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	655	670

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,29	витВ2 - 0,67	витС - 5,04
25,14	21,75	91,15			

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 299,77	F - 107,25	Fe - 6,1	I - 66,96
К - 751,96	Mg - 108,41	Na - 658,47	P - 442,7

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Ильясова Е.М.,  
О=ГБОУ  
СОШ  
с.Богдановка,  
СН=Директор

МЕНЮ

на 23.11.2023



E=bogdan.scho  
ol@mail.ru

009748439d49

4269a1

2023.11.23 10:56

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные **		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	596
<b>Витаминизация</b>			
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Итого:	18,01	200	115
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	706
Всего:	180,75	1 515	1 417

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,81	вита - 553,93	витВ1 - 0,56
39,14	51,66	192,75	витВ2 - 0,67	витаЕ - 0,36	витС - 47,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 316,03	F - 186,82	Fe - 9,33	I - 357,05		
К - 1 603,53	Mg - 133,5	Na - 3 378,12	P - 435,2		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 23.11.2023

S=RU, O=ГБОУ СОШ с.Богдановка,  
СН=Директор Ильясова Е.М.,  
E=bogdan-school@mail.ru  
009748439d494269a1

Наименование блюда	Цена	ккал
<b>Завтрак</b>		
Салат из свеклы отварной		56
Биточки из мяса с соусом,	100	194
Макаронные изделия отварные **	150	168
Чай с лимоном	200/3,5	97
Хлеб пшеничный	30	81
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>544</b>
<b>Витаминизация</b>		
Компот из кураги.+ С витамин		200
<b>Итого:</b>	<b>18,01</b>	<b>200</b>
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной .		60
Суп картофельный с фасолью и зеленью	200/1	119
Кнели куриные с соусом	100	135
Капуста тушеная	150	116
Компот из свежих яблок + С витамин	200	115
Хлеб пшеничный	30	81
Хлеб ржано пшеничный	30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>
<b>Всего:</b>	<b>180,75</b>	<b>1 515</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,81	вита - 553,93	витВ1 - 0,56
39,14	51,66	192,75	витВ2 - 0,67	витаЕ - 0,36	витС - 47,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 316,03	F - 186,82	Fe - 9,33	I - 357,05		
K - 1 603,53	Mg - 133,5	Na - 3 378,12	P - 435,2		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Богдановка (школьники),

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Богдановка  
Ильяева  
ГБОУ СОШ Богдановка



**МЕНЮ**

на 23.11.2023г.

С=RU, O=ГБОУ СОШ

с.Богдановка,

Директор Ильяева

Е.М.,

E=bogdan-school@mail.ru

009748439d494269a16

Наименование блюда	Цена		
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной			
Биточки из мяса с соусом,	100		194
Макаронные изделия отварные **	150		168
Чай с лимоном	200/3,5		97
Хлеб пшеничный	30		81
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>544</b>	<b>596</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Капуста тушеная		150	116
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>	<b>706</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 315</b>	<b>1 302</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,81	вита - 483,97	витB1 - 0,55
38,36	51,61	165,12	витB2 - 0,64	витаE - 0,36	витC - 47,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 287,45	F - 186,82	Fe - 8,71	I - 357,05		
K - 1 318,51	Mg - 115,21	Na - 3 375,54	P - 409,78		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор Куликова Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы: *С. Богданов*



МЕНЮ

на 23.11.2023

С=RU, О=ГБОУ СОШ с.Богдановка, CN=Директор

Ильясова Е.М., Ккал E=bogdan-school@mail.ru

Наименование блюда	Цена	Вит	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		100	194
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные. **		180	202
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	614	667
<b>Витаминизация</b>			
Компот из кураги. + С витамин		200	115
Итого:	18,01	200	115
Всего:	96,87	814	782

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,54	вита А - 171,53    витВ1 - 0,35
18,5	25,21	109,87		
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>				
Ca - 162,46	F - 55,35	Fe - 5,13	I - 154,64	
K - 662,78	Mg - 61,3	Na - 1 456,51	P - 219,63	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"ССГЛАСОВАНО"

Директор школы № 2 Богдановки



С=RU,  
O=ГБОУ  
СОШ

с.Богдановка  
СН=Директор  
Илясова Е.М.,  
E=bogdan-scho

ol@mail.ru  
Класс

009748439d494  
269a1

2023.11.20 10:

М Е Н Ю

на 24.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Кал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>505</b>	<b>567</b>
<b>Витаминизация</b>			
Фрукты (нарезка)		150	71
<b>Итого:</b>	<b>18,01</b>	<b>150</b>	<b>71</b>
<b>Обед</b>			
Салат из редьки**		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>776</b>	<b>840</b>
<b>Всего:</b>	<b>180,75</b>	<b>1 431</b>	<b>1 478</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,63	вита - 766,47	витB1 - 0,85
42,97	45,63	198,47	витB2 - 0,96	вите - 0,55	витPP - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07		
K - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Богдановка



**М Е Н Ю**

на 24.11.2023

С-РУ, О-ГБОУ СОШ

с Богдановка,

СН-Директор Ильясова

Е.М.,

E=bogdan-school@mail.ru

009748439d494269a1 80

Наименование блюда	Цена		
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..			
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	567
<b>Витаминизация</b>			
Фрукты (нарезка)		150	71
Итого:	18,01	150	71
<b>Обед</b>			
Салат из редьки**		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	840
Всего:	180,75	1 431	1 478

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,63	вита - 766,47	витB1 - 0,85
42,97	45,63	198,47	витB2 - 0,96	вите - 0,55	витPP - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07		
K - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (школьники),

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Богдановка



МЕНЮ

на 24.11.2023

С=RU, O=ГБОУ СОШ

с.Богдановка,

СН=Директор Илясова

Е.М.,

E=bogdan-school@mail.ru

009748039d494269a1 80

Наименование блюда	Цена	Выход	Квал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..			
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный**		45	170
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>505</b>	<b>567</b>
<b>Обед</b>			
Салат из редьки**		60	47
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>776</b>	<b>840</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 281</b>	<b>1 407</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
42,37	45,03	183,77	- 0,58	- 766,42	- 0,82
			витB2 - 0,93	витаE - 0,55	витPP - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 248,6	F - 250,02	Fe - 12,64	I - 215,43		
K - 1 774,2	Mg - 261,61	Na - 2 364,7	P - 638,22		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей)

"СБЛАСОВАНО"  
 Директор школы № Богдановка  
 Ильясова Е.М.  
 О-ГБОУ  
 СОШ  
 с.Богдановка



**МЕНЮ**

на 24.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Код
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая*		100	134
Рагу овощное из птицы..		250	279
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный**.*		45	170
Итого:	78,86	595	676
<b>Витаминизация</b>			
Фрукты (нарезка)		150	71
Итого:	18,01	150	71
Всего:	96,87	745	747

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,24	витВ2 - 0,34	витС - 20,69
23,49	21,34	91,69			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 98,92	F - 200,1	Fe - 6,75	I - 47,27		
K - 1 324,66	Mg - 78,94	Na - 990,34	P - 243,59		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куликова Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 27.11.2023

С=RU, O=ГБОУ СОШ

с.Богдановка, Квал

CN=Директор Илясова

Е.М.,

E=bogdan-school@mail.ru

009748430d494269a1 111

Наименование блюда	Цена		
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная			111
Котлеты из мяса с соусом.	100		196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150		170
Компот из изюма + С витамин.	200		122
Хлеб пшеничный	30		81
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>540</b>	<b>680</b>
<b>Витаминизация</b>			
Мандарины*		100	38
<b>Итого:</b>	<b>18,01</b>	<b>100</b>	<b>38</b>
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,	15/200/1		110
Сосиски отварные с томатным соусом	100		149
Макаронные изделия отварные **	150		168
Компот из свежих яблок + С витамин	200		115
Хлеб пшеничный	30		81
Хлеб ржано пшеничный	30		67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>786</b>	<b>727</b>
<b>Всего:</b>	<b>180,75</b>	<b>1 426</b>	<b>1 445</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,06	вита - 395,86	витB1 - 0,62
53,29	43,9	208,33	витB2 - 0,56	витаE - 0,41	витC - 58,65
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 258,15	F - 211,87	Fe - 8,71	I - 217,51		
K - 1 077,57	Mg - 127,96	Na - 2 162,8	P - 580,94		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № Богданов  
 ГБОУ СОШ  
 Богдановка  
 Е.М. Ильясова



**М Е Н Ю**

на 27.11.2023

С=RU, O=ГБОУ СОШ

с. Богдановка,

СН=Директор Ильясова

Е.М.,

E=bogdan-school@mail.ru

009748439d494269a111

Наименование блюда	Цена	Выход	Квал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная			
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
<b>Витаминизация</b>			
Мандарины*		100	38
Итого:	18,01	100	38
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Всего:	180,75	1 426	1 445

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,06	витА - 395,86	витВ1 - 0,62
53,29	43,9	208,33	витВ2 - 0,56	витЕ - 0,41	витС - 58,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 258,15	F - 211,87	Fe - 8,71	I - 217,51		
К - 1 077,57	Mg - 127,96	Na - 2 162,8	P - 580,94		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (школьники),

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № Богдановка  
 ГБОУ СОШ Богдановка  
 Е.М. Ильясова



**МЕНЮ**

на 27.11.2023

Наименование блюда	Цена	С-РУ, О-ГБОУ СОШ	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		с.Богдановка, Кал	
Котлеты из мяса с соусом.		с.Богдановка, Кал	
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150	с.Богдановка, Кал	170
Компот из изюма + С витамин.	200	с.Богдановка, Кал	122
Хлеб пшеничный	30	с.Богдановка, Кал	81
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>540</b>	<b>680</b>
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		с.Богдановка, Кал	
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,	15/200/1	с.Богдановка, Кал	110
Сосиски отварные с томатным соусом	100	с.Богдановка, Кал	149
Макаронные изделия отварные **	150	с.Богдановка, Кал	168
Компот из свежих яблок + С витамин	200	с.Богдановка, Кал	115
Хлеб пшеничный	30	с.Богдановка, Кал	81
Хлеб ржано пшеничный	30	с.Богдановка, Кал	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>786</b>	<b>727</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 326</b>	<b>1 407</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,06	Витамины в миллиграммах	
52,49	43,7	200,8	витB2 - 0,56	вита - 395,86	витB1 - 0,57
				витE - 0,36	витC - 24,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 226,65	F - 211,87	Fe - 8,62	I - 217,51		
K - 1 077,57	Mg - 118,06	Na - 2 162,8	P - 565,64		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № с. Богдановка



**М Е Н Ю**

на 27.11.2023 г. ГБОУ СОШ с. Богдановка,

Наименование блюда	Цена	Выход	ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная*		100	185
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	610	805
<b>Витаминация</b>			
Мандарины*		100	38
Итого:	18,01	100	38
Всего:	96,87	710	843

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,69	витА - 94,75	витВ1 - 0,4
18,24	19,88	123,65	витВ2 - 0,23	витЕ - 0,05	витС - 40,76
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 134,26	F - 64,7	Fe - 3,66	I - 79,68		
К - 367,36	Mg - 58,18	Na - 864,8	P - 298,6		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)



О-ГБОУ  
СОШ  
с.Богдановка  
СН=Директор  
Ильясова

**МЕНЮ**

на 28.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Плов из птицы*		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>504</b>	<b>552</b>
<b>Витаминизация</b>			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
<b>Итого:</b>	<b>18,01</b>	<b>200</b>	<b>32</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>	<b>872</b>
<b>Всего:</b>	<b>180,75</b>	<b>1 475</b>	<b>1 456</b>

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	Витамины в миллиграммах
45,94	41,07	207,72		вита - 1 861,14 витB1 - 0,8
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>				
Ca - 194,19	F - 257,31	Fe - 11,68	I - 284,47	
K - 1 440,38	Mg - 267,03	Na - 2 969,17	P - 647,32	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 28.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Кал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром			
Плов из птицы*		200	305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>504</b>	<b>552</b>
<b>Витаминизация</b>			
Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
<b>Итого:</b>	<b>18,01</b>	<b>200</b>	<b>32</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>	<b>872</b>
<b>Всего:</b>	<b>180,75</b>	<b>1 475</b>	<b>1 456</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,9	Витамины в миллиграммах
45,94	41,07	207,72		ВИТА - 1 861,14 витВ1 - 0,8
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 194,19	F - 257,31	Fe - 11,68	I - 284,47	
K - 1 440,38	Mg - 267,03	Na - 2 969,17	P - 647,32	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Богдановка (школьники) ,

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № Богдановка



С-КО,  
О=ГБОУ  
СОШ  
с.Богдановка,  
СН=Директор  
Илясова  
Е.М.,

**МЕНЮ**

на 28.11.2023



E=bogdan-scho  
ol@mail.ru

Наименование блюда	Цена	Выход	Код
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	009748439d494269a1
Плов из птицы*		200	2022 11 10 305
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>504</b>	<b>552</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из кураги.+ С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>	<b>872</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 275</b>	<b>1 424</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	ВИТА - 1 861,14 витВ1 - 0,8
45,27	40,77	200,04		
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>				
Ca - 193,89	F - 257,31	Fe - 11,63	I - 284,47	
K - 1 440,38	Mg - 267,03	Na - 2 969,17	P - 647,32	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № Богдановка  
Е.М. Вильев



**МЕНЮ**

на 28.11.2023

Наименование блюда	Цена	С-РУ, О=ГБОУ СОШ с Богдановка, С=Директор Ильяева Е.М., E=bogdan-school@mail.ru 009748439d494269a1 82 2023-11-22 10:42:25	250	382
<b>Завтрак</b>				
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.,				
Плов из птицы**			200/3,5	97
Чай с лимоном			40	101
Хлеб пшеничный				101
Итого:	78,86		594	661
<b>Витаминизация</b>				
Компот из свежемороженых ягод + С витамин			200	32
Итого:	18,01		200	32
Всего:	96,87		794	693

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,15	витВ2 - 0,26	витС - 6,21
27,17	14,7	98,54			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 69,08	F - 182,6	Fe - 3	I - 113,04		
К - 358,71	Mg - 70,7	Na - 1 129,44	P - 219,72		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор Куликова Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП "СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № Богдановка

*Ильс*  
 С=RU, О=ГБОУ  
 СОШ  
 с.Богдановка,  
 СН=Директор  
 Илясова Е.М.,  
 Е=bogdan-school  
 @mail.ru



на 29.11.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром*.*		60	158
Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 351	1 424

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,83	вита - 357,89	витВ1 - 0,7
45,92	46,1	195,33	витВ2 - 1,13	витЕ - 0,34	витС - 161,67
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 555,33	F - 268,64	Fe - 10,08	I - 177,69		
К - 1 848,5	Mg - 190,5	Na - 2 573,72	P - 718,24		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Богдановка

*И.И. Кузнецова*, *Е.М. Ильясова*

С=RU, О=ГБОУ  
СОШ  
с.Богдановка,  
СН=Директор  
Ильясова Е.М.,  
E=bogdan-school  
@mail.ru



на 29.11.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Цена	Выход	009748439614942
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром*.*		60	158
Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>505</b>	<b>656</b>
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	47
<b>Итого:</b>	<b>18,01</b>	<b>100</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>746</b>	<b>721</b>
<b>Всего:</b>	<b>180,75</b>	<b>1 351</b>	<b>1 424</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,83	вита - 357,89	витВ1 - 0,7
45,92	46,1	195,33	витВ2 - 1,13	витаЕ - 0,34	витС - 161,67
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 555,33	F - 268,64	Fe - 10,08	I - 177,69		
K - 1 848,5	Mg - 190,5	Na - 2 573,72	P - 718,24		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (школьники) ,

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Богдановка

*И.М.Ильцова*



С=RU, O=ГБОУ СОШ

на 29.11.2023

с.Богдановка,

CN=Директор Ильцова

Е.М.Выход Ккал

E=bogdan-school@mail.ru

009748439d494269a1

**М Е Н Ю**

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром**		60	158
Каша вязкая молочная пшеничная,,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>505</b>	<b>656</b>
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>726</b>	<b>657</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 231</b>	<b>1 314</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,84	вита - 354,89	витB1 - 0,69
43,74	45,3	173,79	витB2 - 1,12	витаE - 0,34	витC - 157,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 546,75	F - 267,5	Fe - 8,11	I - 176,89
K - 1 621,16	Mg - 182,17	Na - 2 642,66	P - 712,37

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор ККДП-СЕВЕР  
 Для документов №1  
 ООО ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № Богдановка  
Е.М. Кузнецова

S=RU, O=ГБОУ  
 СОШ  
 с.Богдановка,  
 CN=Директор  
 Илясова Е.М.,  
 E=bogdan-school  
 @mail.ru  
 009748439d4942



**МЕНЮ**

на 29.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с сыром*.*		60	158
Каша вязкая молочная пшениная,,,	250/5		371
Кофейный напиток с молоком	200		101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	555	731
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	96,87	655	778

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,58	витС - 5,1
24,5	22,16	117,71			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 434,48	F - 74,28	Fe - 5,29	I - 57,34		
K - 713,62	Mg - 104,27	Na - 917,32	P - 436,97		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Ю.А. Куприянова Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Богдановка

*Е.И. Ильясова*

С=RU,  
O=ГБОУ СОШ  
с.Богдановка,  
CN=Директор  
Ильясова Е.М.,  
E=bogdan-scho  
ol@mail.ru



**МЕНЮ**

на 30.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Курс
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из редьки и моркови.*		60	45
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.		50	177
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	806	762
Всего:	180,75	1 506	1 660

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,46	витА - 575,76	витВ1 - 0,61
41,38	34,86	266,14	витВ2 - 1,03	витЕ - 0,21	витРР - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 426,91	F - 523,36	Fe - 9,86	I - 266,33		
К - 1 884,17	Mg - 198,97	Na - 2 249,7	P - 719,69		

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Ю.А. Куприянова* Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "ИДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Богдановка

*Е.М. Илясова*

С=RU, О=ГБОУ  
СОШ

с.Богдановка,  
СН=Директор  
Илясова Е.М.,  
Е=bogdan-school  
@mail.ru



на 30.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Итого
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из редьки и моркови.*		60	45
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*		50	177
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	806	762
Всего:	180,75	1 506	1 660

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витА -	витВ1 -
41,38	34,86	266,14	19,46	575,76	0,61
			витВ2 -	витЕ -	витРР -
			1,03	0,21	0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 426,91	F - 523,36	Fe - 9,86	I - 266,33		
К - 1 884,17	Mg - 198,97	Na - 2 249,7	P - 719,69		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (школьники),

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Богдановка

И.М.Ильс



МЕНЮ

на 30.11.2023

С=RU, O=ГБОУ СОШ

с.Богдановка,

CN=Директор Илясова

Е.М.,

E=bogdan-school@mail.ru

0097484300494269a1

260

180/30 354

200 119

30 81

Итого: 67,80 500 814

Обед

60 45

200/5/1 94

100 105

150 137

200 93

30 81

30 67

Итого: 94,94 776 622

Всего: 162,74 1 276 1 436

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
37,79	34,36	229,32

Витамины в миллиграммах		
витD - 19,23	витА - 575,76	витВ1 - 0,51
витВ2 - 0,8	витЕ - 0,21	витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 386,41	F - 509,66	Fe - 8,32	I - 264,73
К - 1 813,17	Mg - 179,27	Na - 1 939,2	P - 657,39

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № Богдановка  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Богдановка(дети мобилизованных родителей)

S=RU,  
 O=ГБОУ СОШ  
 с.Богдановка.  
 CN=Директор  
 Илясова Е.М.,  
 E=bogdan-scho  
 ol@mail.ru  
 0097484394494  
 269a1



**МЕНЮ**

на 30.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Кал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	760
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>78,86</b>	<b>500</b>	<b>814</b>
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
<b>Итого:</b>	<b>18,01</b>	<b>200</b>	<b>85</b>
<b>Всего:</b>	<b>96,87</b>	<b>700</b>	<b>899</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1	витВ2	витЕ
18,3	15,39	169,74	- 0,2	- 0,31	- 0,01
			витС - 17,34	витD - 8,81	вита - 27,94
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 236,77	F - 50,43	Fe - 3,33	I - 47,52		
K - 198,64	Mg - 60,92	Na - 570,49	P - 304,79		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.