

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

13 мая 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (13.05.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Снежок	130
	Обед: Щи на кур. бульоне Гречка Курица порционная Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком Чай с сахаром,	120/25 180
Вторник (14.05.2024)	1 Завтрак: Каша молочная рисовая Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок	130
	Обед: Суп гороховый на м/к бул Макароны Тефтели в т/с Напиток из свежих яблок(вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Молоко кипяченое	120/20 180
Среда (15.05.2024)	1 Завтрак: Каша молочная пшенная Кофейный напиток Бутерброд с сыром	200 180 20/8

	Хлеб пшеничный	20
	2 Завтрак: Снежок, вафля	130/40
	Обед: Нарезка из свеж огурца Суп с клецками на м/к бул Картофельное пюре Гуляш мясной Компот из лимона Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Рогалик с повидлом Чай	120 180
Четверг (16.05.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Банан	100
	Обед: Салат из свеж огурца и помидор Суп вермишелевый с фрикадельками Рис отварной с овощами Котлета рыбная Компот из изюма(вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель	120 180
	1 Завтрак: Суп молочный вермишелевый Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Апельсин	100
	Обед: Огурец соленый порцион Борщ с рыб консервами и фасолью Картофель тушеный с мясом Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	20 200 150 180 40
Пятница (17.05.2024)	Уплотненный полдник: Макароны запеч с яйцом Чай с сахаром	150 180