

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

17 мая 2024г.

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
ПОНЕДЕЛЬНИК (20.05.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Чай с молоком Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Банан	100
	ОБЕД: Суп овощной на кур. бульоне Макароны Курица порционная Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель	120 180
	1 Завтрак: Каша молочная рисовая Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
ВТОРНИК (21.05.2024)	2 Завтрак Сок. Печенье	130/40
	Обед: Суп с клецками на м/к бульоне Капуста тушенная с мясом Компот из лимонов Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Оладьи со сгущ молоком Чай	120/25 180
	СРЕДА	Завтрак:

(22.05.24)	Каша молочная «Дружба»	200	
	Какао	180	
	Бутерброд с сыром	20/8	
	Хлеб пшеничный	20	
2 Завтрак: Апельсин		100	
Обед: Салат из свеж огурцов и помидор		60	
Суп с крестьянский на м/к бул		200	
Гречка		150	
Котлета мясная		70	
Компот из кураги (вит)		180	
Хлеб пшеничный		40	
Уплотненный полдник: Картофель тушеный на молоке		120	
Чай.		180	
Хлеб пш		20	
ЧЕТВЕРГ (23.05.2024)	1 Завтрак: Каша «Геркулес»	200	
	Чай с молоком	180	
	Бутерброд с маслом	20/5	
	Хлеб пшеничный	20	
	2 Завтрак Сок. Вафли.		130/40
	Обед: Салат «Свеколка»		60
Суп вермишелевый на м/к бул		200	
Картофельное пюре		150	
Рыба туш с овощами		70	
Компот из шиповника(вит)		180	
Хлеб пшеничный		40	
Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком		120	
Кисель.		180	
Хлеб пш		20	
ПЯТНИЦА (24.05.24)	1 Завтрак: Суп молочный вермишелевый	200	
	Чай с лимоном	180	
	Бутерброд с сыром	20/8	
	Хлеб пш	20	
Обед: Нарезка из свежего огурца		30	
Щи с рыб консервами и фасолью		200	
Плов		150	
Компот из кураги(вит)		180	
Хлеб пш		40	
Полдник: Ватрушка с творогом		120	
Чай		180	