

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«23» мая 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (27.05.24)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Какао Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Яблоко	100
	Обед: Огурец сол порцион Щи на кур. бульоне Картофельное пюре Курица порционная Компот из лимонов Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Сырники со сгущ молоком Чай с молоком	120/20 180
Вторник (28.05.2024)	1 Завтрак: Каша молочня пшенная Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Сок.вафля	100/40
	Обед: Суп с клецками м/к бул Ленивые голубцы с мясом говядины Напиток из шиповника (витам) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Пирожок с картошкой Молоко кипяч	120 180

Среда (29.05.2024)	1 Завтрак: Каша молочная «Дружба» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Яблоко	100
	Обед: Винегрет Суп картофель с фрикадельками Макароны Тефтели в т/с Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Рогалик с повидлом Чай с лимоном.	120 180
Четверг (30.05.2024)	1 Завтрак: Каша молоч «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок.	100
	Обед: Икра кабачковая Суп вермишелевый на м/к бул Гречка Рыбная котлета Компот из лимонов Хлеб пшеничный	30 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком Кисель	120 180
Пятница (31.05.2024)	1 Завтрак: Суп молочный «Кулеш» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтра: сок.вафля.	100/40
	Обед: Борщ с рыбн консервами и фасолью Картофель туш с мясом говядины Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Макароны запеч с яйцом Чай .Хлеб пш	120 180