

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КИДСЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 16.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	767
Всего:	179,01	1 346	1 368

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
36,76	29	218,42	- 665,74	- 0,55	- 1,07
			витС - 169,79	витЕ - 0,35	витD - 19,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 868,35	K - 1 949,73	Ca - 431,33	Mg - 177,84
P - 656,03	Fe - 9,13	I - 342	Se - 31,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор  _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП - СЕВЕР"

Для документов №1



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 16.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	767
Всего:	179,01	1 346	1 368

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 665,74	витаВ1 - 0,55	витаВ2 - 1,07
36,76	29	218,42	витаС - 169,79	витаЕ - 0,35	витаD - 19,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 868,35	K - 1 949,73	Ca - 431,33	Mg - 177,84		
P - 656,03	Fe - 9,13	I - 342	Se - 31,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

М Е Н Ю на 16.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	767
Всего:	179,01	1 346	1 368

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
36,76	29	218,42	665,74	0,55	1,07
			ВИТС - 169,79	ВИТЕ - 0,35	ВИТD - 19,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 868,35	K - 1 949,73	Ca - 431,33	Mg - 177,84		
P - 656,03	Fe - 9,13	I - 342	Se - 31,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

Директор школы №



М Е Н Ю

на 16.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	856
Всего:	208,21	1 486	1 495

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,53	33,58	234,85	вита А - 706,58	витВ1 - 0,57	витВ2 - 1,09
			витС - 173,66	витЕ - 0,35	витD - 19,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 201,93	K - 2 118,97	Ca - 469,08	Mg - 190,8		
P - 684,79	Fe - 9,84	I - 380,31	Se - 32,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети многодетных родителей 5-11класс)

М Е Н Ю

на 16.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	856
Всего:	208,21	1 486	1 495

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
39,53	33,58	234,85	706,58	0,57	1,09
			ВИТС - 173,66	ВИТЕ - 0,35	ВИТD - 19,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 201,93	K - 2 118,97	Ca - 469,08	Mg - 190,8		
P - 684,79	Fe - 9,84	I - 380,31	Se - 32,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.