

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (1-4 класс)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №



МЕНЮ

на 22.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная пшеничная, *		200/5	285
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	606
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 485

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 413,45	ВИТВ1 - 1	ВИТВ2 - 1,18
49,53	45,97	203,62	ВИТС - 11,27	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 670,49	K - 1 647,75	Ca - 430,06	Mg - 194,38		
P - 817,66	Fe - 12,74	I - 256,42	Se - 65,6		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №



М Е Н Ю

на 22.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	9
№173 Каша молочная пшеничная, *		200/5	28
№382 Какао с молоком..		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		40	10
Итого:	74,58	505	60
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	7
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	9
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	19
№198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	24
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	12
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	104,43	771	87
Всего:	179,01	1 276	1 48

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
49,53	45,97	203,62	413,45	1	1,18
			11,27	0,36	4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 670,49	K - 1 647,75	Ca - 430,06	Mg - 194,38		
P - 817,66	Fe - 12,74	I - 256,42	Se - 65,6		

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «КДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)

Директор школы №



**МЕНЮ**


на 22.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная пшеничная, *		200/5	285
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>505</b>	<b>606</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>771</b>	<b>878</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 276</b>	<b>1 485</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 413,45	витаВ1 - 1	витаВ2 - 1,18
49,53	45,97	203,62	витаС - 11,27	витаЕ - 0,36	витаD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 670,49	K - 1 647,75	Ca - 430,06	Mg - 194,38		
P - 817,66	Fe - 12,74	I - 256,42	Se - 65,6		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор  \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

**М Е Н Ю**

на 22.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная пшеничная, *,,		250/5	319
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	641
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 641

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 524,87	ВИТВ1 - 1,18	ВИТВ2 - 1,32
55,85	55,26	224,76	ВИТС - 15,66	ВИТПР - 0,13	ВИТЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 186,72	K - 2 046,4	Ca - 532,63	Mg - 239,05		
P - 993,86	Fe - 15	I - 288,12	Se - 81,34		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

