

ТВЕРЖДАЮ"

директор

ООО «КДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (ОВЗ)



на 23.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай фруктовый		150	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	819
Всего:	179,01	1 350	1 416

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 230,03	ВИТВ1 - 0,72	ВИТВ2 - 0,87
43,74	55,13	181,34	ВИТС - 151,28	ВИТЕ - 1,25	ВИТD - 1,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 197,34	K - 1 176,28	Ca - 249,95	Mg - 122,49		
P - 507,41	Fe - 9,11	I - 314,69	Se - 23,2		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Богдановка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 0



М Е Н Ю


на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№377 Чай фруктовый		150	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	667
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	855
Всего:	208,21	1 540	1 522

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
43,98	58,67	199,84	- 257,49	- 0,71	- 0,88
			витС - 150,9	вигЕ - 0,7	витD - 1,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 584,62	K - 1 541,12	Ca - 275,15	Mg - 134,77		
P - 528,46	Fe - 9,85	I - 317,03	Se - 23,84		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Богдановка (дети многодетных родителей 5-11класс)

МЕНЮ на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№377 Чай фруктовый		150	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	667
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	855
Всего:	208,21	1 540	1 522

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 257,49	Витамины в миллиграммах	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,88
43,98	58,67	199,84	ВИТС - 150,9	витЕ - 0,7	витD - 1,07	

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 584,62	K - 1 541,12	Ca - 275,15	Mg - 134,77
P - 528,46	Fe - 9,85	I - 317,03	Se - 23,84

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.