

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза
Панчикова Василия Ивановича
с. Богдановка муниципального района Нефтегорский Самарской области
Структурное подразделение

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы _____ Е.М.Илясова

«24» июня 2024 года

День недели	Меню	Выход (д/сад), г
Понедельник (24.06.2024)	1 Завтрак: Каша молочная манная с маслом Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Сок.	130
	Обед: Щи на кур. бульоне Макаронны Бефстроганов Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Блины со сгущ молоком Чай с сахаром	120/20 180
	1 Завтрак: Каша молочная рисовая с маслом Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
Вторник (25.06.2024)	2 Завтрак: Сок.	100
	Обед: Суп с клецками на м/к бульоне Капуста туш с мясом говядины Компот из кураги (вит) Хлеб пшеничный	200 150 180 40
	Уплотненный полдник: Ватрушка с повидлом Чай с сахаром	120/25 180
	1 Завтрак: Каша молоч «Дружба» Кофейный напиток Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
Среда (26.06.2024)		

	2 Завтрак: Снежок	130
	Обед: Суп гороховый на кур/бул Гречка Гуляш из мяса кур Компот из свежих яблок (вит) Хлеб пшеничный	200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Запеканка манно-творожная Кисель	120 180
Четверг (27.06.2024)	1 Завтрак: Каша молоч «Геркулес» Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный	200 180 20/8 20
	2 Завтрак: Банан	100
	Обед: Салат из сеж огурца и помидор Суп вермишелевый на кур/бул Картофельное пюре Рыба туш с овощами Компот из лимонов Хлеб пшеничный	60 200 150 70 180 40
	Уплотненный полдник: Омлет с зел горошком Чай с сахаром Пряник	120 180 30
	1 Завтрак: Суп молочный «Кулеш» Какао Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный	200 180 20/5 20
	2 Завтрак: Снежок. Печенье	130/40
Пятница (28.06.2024)	Обед: Нарезка из свежего огурца Суп рисовый с рыбными консервами Плов с мясом кур Компот из шиповника (вит) Хлеб пшеничный	30 200 150 180 40
	Уплотненный полдник Макаронны запеченные с яйцом Чай с лимоном	120 180